

BRAINGYM® PER CHI STUDIA

Corso rivolto a studenti di scuole sanitarie e
scuole superiori (Liceo, SUPSI, USI)

30 novembre e 1 dicembre 2013
09.00-13.00/14.00-17.00

SSMT Lugano

Faticare a concentrarsi e a studiare, difficoltà con una nuova materia, stress pre-esami, vuoti di memoria, blocco del foglio bianco sono alcuni degli ingredienti della vita quotidiana dello studente.

Gli esercizi e i movimenti mirati del BrainGym® si rivelano un valido aiuto per lo studente che vuole ottimizzare le proprie risorse e stimolare quelle aree e funzioni cerebrali che permettono di concentrarsi e di apprendere con maggior facilità, efficienza e soddisfazione ... senza cadere nello "stress da prestazione".

Formatore

Patrizia Poggi, Kinesiologa professionale, Istruttrice IKC di Touch for Health e di Brain Gym

Durata

14 ore suddivise in 2 incontri di 7h

Date

30 novembre e 1 dicembre 2013

Luogo

Lugano – Scuola medico tecnica, via Ronchetto 14

Materiale necessario

Occorrente per scrivere, vestiti comodi, un asciugamano da mettere sul lettino

Costo

Fr. 200.- a partecipante

Iscrizioni e informazioni:

Settore Corsi di CRTI

091/ 682 31 31

info@crs-corsiti.ch

www.crs-corsiti.ch

