



Scuola di autoprotezione per bambini

CORSI per BAMBINI (6-9 anni e 10-12 anni)

MERCOLEDI POMERIGGIO 13.30 e 15.00

Con giochi di ruolo e insegnamento positivo e ludico a scoprire le proprie risorse per:

- *Come evitare di farsi scegliere come bersagli
- *Come gestire le situazioni in cui si è stati scelti come bersaglio
- *Come riconoscere la propria intuizione e le proprie risorse
- *Come agire di fronte ad attacchi verbali
- *Come difendersi fisicamente se necessario

Presso CENTRO GAYA a VIGANELLO

Info e iscrizioni a Katia Bonomi

info@centrogaya.ch

tel. 076 559 82 43