

Programma settembre-dicembre 2014

(cambiamenti possibili, consultare il sito)

settembre

domenica 7.9.
07.15-17.00 ca.

Passeggiata nella Bassa di Nara con Picnic. Percorso ad anello di circa 3 ore 30, pause incluse; dislivello di m 510 (da 1600 a 2110 m). Costo: spese personali (picnic, griglia) e contributo spese carburante. Partenza da Novaggio e Pura in auto.

sabato 27.9.
10.00-15.00 ca.

Ceramica per Bambini con l'artista Regula Hotz i bambini (da 6 anni) realizzano piccoli lavori con argilla per poi colorarli. Possibilità di provare il tornio. Costo: fr 35.- (soci fr. 30.-) + fr. 40.- per materiale e cottura finale. Atelier di Regula Hotz a Lisora/Monteggio

**martedì 30.9.,
7.10. e 21.10.**
19.45-21.45

Corso visivo olistico con l'ottico Andreas Gubser. Come ritrovare e conservare la salute degli occhi. Teoria e esercizi pratici alla portata di tutti. Costo: fr. 60.- (soci fr. 50.-) per i 3 incontri. Villa Alta, Novaggio

ottobre

da lunedì 13.10.
14.30-16.00

English conversation (livello medio) con Marie-Louise Jelmoni, docente diplomata CELTA. Costo: fr. 160.-, per 12 lezioni di 90 min. Villa Alta, Novaggio

da lunedì 13.10.
18.30-20.00

Corso di spagnolo con Irina Cattan Baltisberger, docente diplomata CELTA. Per partecipanti di livello medio. Costo: fr. 160.- per 12 lezioni di 90 min. Villa Alta, Novaggio

da giovedì 16.10.
09.15-10.45

Corso di spagnolo per principianti con Irina Cattan Baltisberger, docente diplomata CELTA. Costo: fr. 160.- per 12 lezioni di 90 min. Villa Alta, Novaggio

mercoledì 22.10.
19.00-21.00

Viviana Lapertosa. La cuoca della porta accanto presenta il suo nuovo libro "Finger Food all'italiana" con dimostrazione di alcuni piatti e assaggi! Costo: fr. 25.- (soci fr. 20.-). Villa Alta, Novaggio

novembre

venerdì 7 e 14.11.
13.30-16.00

La borsetta con fettuccia all'uncinetto. Guidate da Irene Scheggia, Breno, realizziamo la nostra borsetta personale. Costo: fr. 50.- (soci 45.-) per i due incontri, incluso il materiale per una borsetta. Villa Alta, Novaggio

lunedì 17.11.
19.30-21.00
martedì 18.11.
14.30-16.00

Introduzione allo Yoga con Marinella Russo Righini, Vernate. Scopriamo le origini, il significato ed i benefici psicofisici dello yoga, con esercizi pratici alla portata di tutti. Costo: fr. 25.- (soci fr. 20.-) per incontro. Villa Alta, Novaggio.

giovedì 27.11.
19.00-21.30 ca.

Cucina araba con la Tajine, con Silvana Amri. Cuciniamo insieme con la magnifica Tajine diversi piatti deliziosi per poi gustarli. Costo: fr. 45.- (soci fr. 40.-) cena inclusa. Aula di cucina, Scuola Media, Bedigliora

dicembre

martedì 2.12.
13.30-17.00 ca.

Creare un gioiello in argento tecnica Metal Clay. Corso con l'artista Anita Moeschberger, Muzzano. Costo: fr. 90.- (soci fr. 80.-), incluso il materiale prezioso. Villa Alta, Novaggio

Info e iscrizioni: 079 295 50 05 oppure 079 221 66 63