



Comune di Tenero-Contra



Comune di Gordola



Comune di Cugnasco-Gerra



Comune di Lavertezzo

CONFERENZA

27 maggio 2015, Scuole Comunalì di Lavertezzo, dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Riflessioni sul Passaggio e sul Bene piú Prezioso

VIVERE MEGLIO 2015

con Claudio Luraschi, psicologo



POICHE' TUTTO E' CAMBIAMENTO

SI TRASFORMA, DIVIENE, SI RINNOVA
SALE E SCENDE, NASCE E MUORE...

« tutto ruota attorno ad un fulcro »



ORGANIZZAZIONE

Comune di Tenero-Contra, Commissione Cultura e interculturalità

Comune di Gordola, Commissione Cultura

Comune di Cugnasco-Gerra in collaborazione con Circolo Cultura e Spazio Erbaluce

Comune di Lavertezzo

PARTECIPAZIONE

Partecipazione gratuita. Per ragioni organizzative vi preghiamo di annunciarvi:

079 853 24 18 (orari ufficio) oppure via e-mail a info@youmoksha.com

*Io sono una vita che vuole vivere,
circondato da altre vite che vogliono vivere.
Albert Schweitzer*

VIVERE MEGLIO – Riflessioni sul Passaggio e sul Bene più Prezioso

è una conferenza d'indagine che ruota attorno al *cambiamento profondo*. E' indirizzata a coloro che desiderano valorizzare ancora di più il proprio quotidiano e che intravedono nel Tempo, limitato, un prezioso alleato con cui cominciare a colloquiare.

Realizzare che questa sfida è *un affare comune* facilita enormemente il compito - che consiste nel lasciare andare il *superfluo* per dedicarsi a *ciò che veramente conta* - perché evita un'inutile ed errata chiusura nella propria solitudine.

La solitudine, infatti, è unicamente un passaggio stretto (e non una stazione d'arrivo) che anticipa la scoperta dell'interdipendenza della propria vita con tante, innumerevoli e infinite altre vite!

Scoprire di non essere soli e anzi legarsi a filo doppio con gli altri ("la tua felicità è la mia felicità") significa, paradossalmente, liberarsi istantaneamente da tutte le paure ancorate al proprio piccolo "io" immerso nella perenne illusione della dipendenza (da qualcosa e/o qualcuno) o, all'opposto, dell'indipendenza (da qualcosa e/o qualcuno).

Comprendere che *il passaggio** è il vero fulcro sul quale è possibile poggiare l'intero progetto della propria esistenza significa imparare a cogliere l'*unicità e l'irripetibilità dell'attimo presente* e vivere una vita migliore perché priva di rimpianti e di recriminazioni.

* La vita Non è un Continuum. E' piuttosto Discontinuità, Cambiamento, Opposti (processo di nascita e di cessazione) che si alternano incessantemente. Imparare dunque a riconoscere e ad interagire con la "realtà liquida" significa porsi in una condizione di grande flessibilità e resilienza pronti a rispondere proattivamente alle sollecitazioni del vivere.

RELATORE

Claudio Luraschi, psicologo, s'interessa al *processo d'impermanenza* (cambiamento profondo e/o processo del vivere e del morire). Il suo intento è fare colloquiare le istanze più intime delle persone nella comprensione che la felicità è una *direzione* (del tempo presente) piuttosto che un conseguimento (futuro) di una *destinazione finale*. Nella sua visione l'alternanza degli opposti è considerato un *valore* perché offre l'opportunità di confrontarsi con la novità aldilà degli schemi precostituiti. Maggiori informazioni sul relatore www.claudioluraschi.com