

Nome .....  
Cognome .....  
Indirizzo .....  
Tel. ....  
E-mail .....

Alfrancare  
per  
favore

**Corso: Autonomia, sicurezza e crescita**

- Completo 4 incontri
- Singoli incontri
- 5 novembre 2015
- 19 novembre 2015
- 4 febbraio 2016
- 18 febbraio 2016

Data: ..... Firma: .....

**Società epilettici della Svizzera italiana**  
**SeSi**  
Via Ghiringhelli 6 a  
6500 Bellinzona

**Presentazione dell'associazione**

La Società epilettici della Svizzera Italiana (SeSi), è un'associazione fondata nel 1990, attiva in Ticino e nel Grigioni italiano.

È nata come punto d'incontro per le persone adulte affette da epilessia, per i loro famigliari e per tutte le altre persone coinvolte sia in ambito sociale che privato. È acconfessionale, apartitica e senza scopo di lucro.

Promuove e realizza iniziative sociali e culturali atte a favorire l'inclusione delle persone affette da questo disturbo.

Si preoccupa di dare un'informazione corretta su questa particolare patologia che ancora oggi soffre di ancestrali pregiudizi.

Organizza corsi per i soci, serate informative e conferenze pubbliche; in collaborazione con scuole del campo sociale tiene lezioni di formazione. Inoltre mette a disposizione un'ampia documentazione didattica.

I soci della SeSi hanno l'opportunità di usufruire di sedute di auto-aiuto, spazio riservato alla condivisione delle proprie esperienze, di partecipare a incontri sportivi, oltre a soggiorni, vacanze ed escursioni in Svizzera e in Europa.

Presso la propria sede, la SeSi è fiera di poter mettere a disposizione del pubblico l'esposizione interattiva sull'epilessia EeXpPiO, unica in Svizzera di questo genere, percorso educativo a carattere socio-culturale, con postazioni informatiche, diversi filmati, quiz e giochi, atti a comprendere l'epilessia.

Società epilettici della Svizzera italiana

**SeSi**

**CORSO**

**Autonomia,  
sicurezza e  
crescita**

Il distacco tra genitori e figli è un'esperienza coinvolgente, impegnativa e complessa

parliamone ...

utili suggerimenti per aiutare i figli a spiccare il volo

Via Ghiringhelli 6 A  
6500 Bellinzona  
Telefono 091 825 54 74

www.sesi.ch  
sesi@ticino.com

# EPILESSIA

## Autonomia, sicurezza e crescita

### Sogni e aspettative

**5 novembre 2015**

Benessere equo e sostenibile  
per genitori e figli  
Io non sono solo...

### Sicurezza e distanza

**19 novembre 2015**

Come incoraggiare i figli ormai adulti ad  
andare a vivere fuori casa  
Conoscere i limiti all'ansia  
Scelta difficile

### Voglia di autonomia

**4 febbraio 2016**

Stammi vicino ma lasciami andare  
Io vorrei, non vorrei, ma purtroppo...  
Assumere responsabilità

### Arte di crescere

**18 febbraio 2016**

Chance e rischio  
Socializzazione e nuovi orizzonti  
Ereditarietà ed eredità

### Date:

**Giovedì**  
5 e 19 novembre 2015  
4 e 18 febbraio 2016

### Orario:

**17.00 – 18.30**

### Luogo:

**Segretariato SeSi**  
Via Ghiringhelli 6 a  
Bellinzona

### Relatore:

**Rolando Zobrist**  
Consulente  
in ambito psicosociale SGfB dipl.fed.

### A chi si rivolge:

- **A genitori di un figlio con epilessia**
  - giovane adulto
  - maggiorenne
  - adulto che vive ancora a casa
  - adulto che cerca una sistemazione fuori casa
- **A giovani adulti con epilessia**
- **Ai familiari, docenti, educatori ed altri interessati al tema**

### Condizioni di partecipazione

- Iscrivarsi tramite il tagliando d'iscrizione, per e/mail a [sesi@ticino.com](mailto:sesi@ticino.com) o telefonicamente al numero 091 825 54 74
- **Costo** per i 4 incontri: Fr. 50.--
- Fr. 15. -- per singola serata
- CCP: 65-8950-4
- Posti limitati

