

Nome
Cognome
Indirizzo
Tel.
E-mail

Alfrancare
per
favore

Corso: Autonomia, sicurezza e crescita

- Completo 4 incontri
 Singoli incontri
 5 novembre 2015 4 febbraio 2016
 19 novembre 2015 18 febbraio 2016

Data: Firma:

Società epilettici della Svizzera italiana
SeSi
Via Ghiringhelli 6 a
6500 Bellinzona

Presentazione dell'associazione

La Società epilettici della Svizzera Italiana (SeSi), è un'associazione fondata nel 1990, attiva in Ticino e nel Grigioni italiano.

È nata come punto d'incontro per le persone adulte affette da epilessia, per i loro famigliari e per tutte le altre persone coinvolte sia in ambito sociale che privato. È acconfessionale, apartitica e senza scopo di lucro.

Promuove e realizza iniziative sociali e culturali atte a favorire l'inclusione delle persone affette da questo disturbo.

Si preoccupa di dare un'informazione corretta su questa particolare patologia che ancora oggi soffre di ancestrali pregiudizi.

Organizza corsi per i soci, serate informative e conferenze pubbliche; in collaborazione con scuole del campo sociale tiene lezioni di formazione. Inoltre mette a disposizione un'ampia documentazione didattica.

I soci della SeSi hanno l'opportunità di usufruire di sedute di auto-aiuto, spazio riservato alla condivisione delle proprie esperienze, di partecipare a incontri sportivi, oltre a soggiorni, vacanze ed escursioni in Svizzera e in Europa.

Presso la propria sede, la SeSi è fiera di poter mettere a disposizione del pubblico l'esposizione interattiva sull'epilessia EeXpPiO, unica in Svizzera di questo genere, percorso educativo a carattere socio-culturale, con postazioni informatiche, diversi filmati, quiz e giochi, atti a comprendere l'epilessia.

Società epilettici della Svizzera italiana

SeSi

CORSO

Autonomia, sicurezza e crescita

Il distacco tra genitori e figli
è un'esperienza coinvolgente,
impegnativa e complessa

parliamone ...

utili suggerimenti per aiutare i
figli a spiccare il volo

Via Ghiringhelli 6 A
6500 Bellinzona
Telefono 091 825 54 74

www.sesi.ch
sesi@ticino.com

EPILESSIA

Autonomia, sicurezza e crescita

Sogni e aspettative

5 novembre 2015

Benessere equo e sostenibile
per genitori e figli
Io non sono solo...

Sicurezza e distanza

19 novembre 2015

Come incoraggiare i figli ormai adulti ad
andare a vivere fuori casa
Conoscere i limiti all'ansia
Scelta difficile

Voglia di autonomia

4 febbraio 2016

Stammi vicino ma lasciami andare
Io vorrei, non vorrei, ma purtroppo...
Assumere responsabilità

Arte di crescere

18 febbraio 2016

Chance e rischio
Socializzazione e nuovi orizzonti
Ereditarietà ed eredità

Date:

Giovedì
5 e 19 novembre 2015
4 e 18 febbraio 2016

Orario:

17.00 – 18.30

Luogo:

Segretariato SeSi
Via Ghiringhelli 6 a
Bellinzona

Relatore:

Rolando Zobrist
Consulente
in ambito psicosociale SGfB dipl.fed.

A chi si rivolge:

- **A genitori di un figlio con epilessia**
 - giovane adulto
 - maggiorenne
 - adulto che vive ancora a casa
 - adulto che cerca una sistemazione fuori casa
- **A giovani adulti con epilessia**
- **Ai familiari, docenti, educatori ed altri interessati al tema**

Condizioni di partecipazione

- Iscriverti tramite il tagliando d'iscrizione, per e/mail a sesi@ticino.com o telefonicamente al numero 091 825 54 74
- **Costo** per i 4 incontri: Fr. 50.--
- Fr. 15. -- per singola serata
- CCP: 65-8950-4
- Posti limitati

