

Namastè!



ERBALUCE

Propone in collaborazione con



Shanti Deva

Full Immersion di Massaggio Ayurvedico “Abhyangam”

dal 27 Febbraio 2016



“Amo definire questo corso come un Per-corso, in quanto la Conoscenza dell’Ayurveda è il mezzo attraverso il quale si può entrare in contatto con il nostro Sé più vero e profondo.

Attraverso la Conoscenza e la comprensione della nostra Prakriti, ovvero della nostra Natura, si possono comprendere la nostra unicità, le nostre peculiarità e questo ci permette di conoscere Noi stessi, nel profondo.

Conoscere Chi Siamo, apprezzare la nostra bellezza, accettare la nostra Natura è il sentiero attraverso il quale possiamo raggiungere serenità, equilibrio e salute psico-fisica.

La Conoscenza dell’Ayurveda ci permette di vivere veramente in sintonia con Noi stessi e quindi con la realtà circostante”....(L. Stranges)

Corso Teorico-Pratico aperto a tutti - È previsto un colloquio di pre-ammissione

Date: 27-28 Febbraio - 5-6 Marzo - 23-24 aprile - 7-8 Maggio - 11-12 e 25 Giugno
2 Luglio: esame finale

Orario: dalle ore 9,00 alle ore 17,00 circa con pausa pranzo

Iscrizione: entro 01 Febbraio 2016 - Corso a numero chiuso.

Docente: Loredana Stranges - Terapista Ayurvedica e Terapista Complementare

Attestato: L'attestato di partecipazione verrà rilasciato in seguito al superamento di un esame teorico-pratico.

Al termine del percorso formativo i partecipanti sono in grado di effettuare un massaggio del corpo completo Abhyangam su persone sane, in base alla costituzione individuale del cliente (Vata, Pitta, Kapha).

Parte teorica:

- ◉ Origine e definizione dell'ayurveda – Il ciclo della vita
- ◉ Prakriti – Purusha – Panchamahabhuta – Triguna
- ◉ Dosha – Vata – Pitta – Kapha
- ◉ SubDosha
- ◉ Dhatu
- ◉ Agni
- ◉ Processo della digestione e formazione di Ama
- ◉ Mala
- ◉ Alimentazione secondo le costituzioni
- ◉ Valutazione attraverso il tipo di pelle
- ◉ Regime del massaggio
- ◉ Ripasso.

Parte pratica:

- ◉ Massaggio tradizionale ai piedi, Padabhyanga
- ◉ Massaggio degli arti inferiori, Angabhyanga
- ◉ Massaggio dell'addome, Udarabhyanga
- ◉ Massaggio al torace e al petto, Kosthabhyanga
- ◉ Massaggio alle braccia, Bahubhyanga
- ◉ Massaggio alle mani, Hastabhyanga
- ◉ Massaggio al collo, Greevabhyanga
- ◉ Massaggio alla schiena, Thandabhyanga.

Costo: 1980.- fr (pagabile in un unico versamento oppure 500.- fr all'iscrizione e 2 rate da 740.- fr)

Serata di presentazione del corso martedì 2 febbraio ore 19.00
PROMOZIONE per chi si iscrive durante la serata SCONTO di 94.- fr valida fino al 4.02

Luogo: SPAZIO ERBALUCE – via Terricciuole 31 – 6516 Cugnasco

Per info e iscrizioni: Loredana 079 433 39 74 - loredana.stranges@shanti-deva.ch

Shanti Deva è l'unica Scuola Accreditata in Ticino. Il percorso è riconosciuto dalla Fondazione Svizzera per la medicina complementare (ASCA) sia come Formazione Continua, sia quale modulo di base ("credito formativo"- 1 livello) che consente di frequentare i corsi di formazione integrativi.