



TangoOlistico® Incontri a tema

Dalle 19.00 alle 20.30

L'abbraccio è il protagonista di questa disciplina ideata da Massimo Habib che si ispira all'essenza del Tango Argentino.

Grazie alla precisione con cui sono stabiliti i ruoli in questa danza, i partecipanti sperimentano nell'abbraccio del tango le diverse parti di sé, in particolar modo la parte attiva, determinata, solare, maschile e quella ricettiva, lunare, sensibile e femminile.

Durante gli incontri si alterneranno momenti di ballo e di condivisione.

E' una bellissima opportunità che permette ad ognuno di noi di condurre e anche di non fare altro che sentire.

Perché partecipare?

Perché è una disciplina di crescita personale per migliorare il rapporto con noi stessi e con gli altri. Per farci scoprire parti di noi nascoste che meritano di emergere grazie a questo prezioso strumento.

TEMI

19 Febbraio FIDUCIA
18 Marzo LINGUAGGIO DEL CORPO
22 Aprile SEDUZIONE
20 Maggio PROCESSI TRASFORMATIVI
17 Giugno LIBERTÀ

Conduce:

Veronika Puccio
Operatrice Trainer di TangoOlistico®
Naturopata

Iscrizioni: CHF 30.-- a incontro (è possibile partecipare anche a singole serate).

E' necessario prenotarsi per email: veronikapuccio@hotmail.com
oppure telefonando allo 078 924 80 95

Per partecipare NON è necessario saper ballare e non è necessario venire in coppia perché non è un ballo sul genere sessuale. Consigliamo abbigliamento comodo e calzini antiscivolo perché ci si muove senza scarpe.

c/o Viverbene - Centro della salute - Via Sonvico 8, (Entrata B)- CH-6952 Canobbio-Lugano (zona Resega)

www.tangoolistico.com