

Formazione per VOLONTARI

III “Volontari si diventa”

Giornata di introduzione
e approfondimento per persone
interessate all'attività volontaria

Obiettivi:

- interrogarsi sul ruolo del volontariato nella realtà odierna
- comprendere cosa significa il termine “volontario”
- rendersi conto della ricchezza del volontariato e delle molteplici possibilità
- interrogarsi sulle forze e i limiti dell'impegno volontario
- riflettere sui propri interessi, sulle capacità, sulla disponibilità nei confronti dell'impegno volontario
- capire come valorizzare e far riconoscere le attività di volontariato

Conduzione: animatori CVS

Sabato 27 febbraio 2016

ore 9.30-16.30 - Lugano

Costo: Fr. 60.- (incluso il pranzo in comune)

Termine di iscrizione: 22 gennaio

III Vivere il conflitto come una preziosa risorsa

Le nostre relazioni interpersonali a tutti i livelli ci richiedono sempre più la capacità di accettare e gestire ciò che è diverso da noi stessi: persone, valori, pensieri, culture, religioni, handicap. Questo, inevitabilmente, porta il conflitto in una posizione centrale nella nostra quotidianità; è perciò utile e vantaggioso affrontarlo. Il seminario mira sia a dare una visione del conflitto come opportunità di crescita, sia a fornire alcuni strumenti utili per

affrontare situazioni conflittuali che possono presentarsi nell'attività di volontariato.

Conduzione: Barbara Nicoli,
formatrice di adulti, coach

Venerdì 11 marzo 2016

ore 9.00-16.30 – Lugano

Costo: Fr. 80.-* / Fr. 100.-
(+ Fr. 15.- pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti

Termine iscrizione: 6 febbraio

III Esperienze e vissuti quando si perde la persona assistita

La giornata di formazione si propone di approfondire il tema delle emozioni e dei sentimenti che i volontari provano quando muore una persona da loro aiutata. Il legame creatosi nel tempo, l'investimento di capacità ed energie, il senso dell'esserci e del poter fare, sembrano subire una battuta d'arresto alla scomparsa di colui a cui tutto ciò era destinato. Cosa rimane? È tutto andato perso? No, il Bene non si estingue: l'elaborazione del lutto permette di riconnettersi alle proprie risorse e alla possibilità di rivolgerle ancora gratuitamente a coloro che ne hanno bisogno.

Conduzione: Pierluigia Verga, pedagoga e psicologa, formatrice per adulti

Venerdì 8 aprile 2016

ore 9.00-16.00 – Lugano

Costo: Fr. 80.-* / Fr. 100.-

(+Fr. 15.-pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti

Termine iscrizione: 4 marzo

III Dalla percezione del limite all'accoglienza: volontariato nelle strutture per anziani

Il volontario che interviene in una casa di riposo o in un centro diurno, si trova a volte confrontato con dei limiti, che possono essere personali, ma anche imposti dalla struttura o dettati dalle esigenze dell'ospite. Quali sono e come vengono percepiti questi limiti? In che misura essi rappresentano un ostacolo? In che modo l'incontro con l'altro può portare a nuove flessibilità e creatività, per una maggiore accoglienza e benessere del volontario e

dell'ospite? L'incontro è un approfondimento di quello animato da Rita Pezzati nel 2015 “Volontariato a favore di anziani ospiti in una struttura”.

Conduzione: Rita Pezzati, psicologa, psicoterapeuta, centro competenza anziani SUPSI

Martedì 26 aprile 2016

ore 13.30-16.30 – Lugano

Costo: Fr. 50.-* / Fr. 60.-

Massimo 15 partecipanti

Termine iscrizione: 21 marzo

Corsi per COORDINATORI e RESPONSABILI

III Il colloquio col candidato volontario, elementi di valutazione e selezione

Scegliere bene significa aiutare i volontari a mantenere alta la loro motivazione, a potenziare le loro personali capacità e ad identificare i loro bisogni e aspettative. Un'accurata valutazione permette quindi di proteggere e tutelare sia i volontari sia gli obiettivi dell'Associazione. Il colloquio è lo strumento di selezione più significativo: una forma di confronto tra candidato volontario e Associazione che richiede metodo e criteri

chiari e precisi.

Conduzione: Laura Gangeri,
psicopedagoga e responsabile selezione e formazione dei volontari per la Lega contro i Tumori di Milano

Venerdì 29 aprile 2016

ore 9.00-16.30, Lugano

Costo: Fr. 110.-* / Fr. 140.-
(+ Fr. 15.- pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti.

Termine di iscrizione: 21 marzo

– Iscrizioni tramite tagliando allegato –

* prezzo scontato per volontari e coordinatori di organizzazioni membri della CVS

