



# IL FARO DEL BENESSERE

LIBRERIA MENTE-CORPO-SPIRITO / OGGETTISTICA ESOTICA

*Dai al tuo respiro il potere di guarirti*

## FATTI QUESTE DOMANDE:

- Quanto spesso sei veramente consapevole del tuo respiro?
- Come stai respirando in questo momento?
- Ti piacerebbe avere una mente limpida e sentire la tua forza interiore?
- Ti piacerebbe avere più energia?
- Ti piacerebbe conoscere un modo semplice di rilasciare lo stress?
- Ti piacerebbe conoscere un modo potente di guarirti dalle malattie?

**BELLINZONA**  
**c/o Centro Spazio Aperto**

**Giovedì 3 marzo ore 19.30**

**TI ASPETTO**  
**Monica Menghetti, Istruttrice Pong Youp**



**PER INFO E ISCRIZIONI:**

**Il Faro del Benessere Piazza Indipendenza 6 / 6500 Bellinzona**  
**ilfarodelbenessere@hotmail.com o tel. +41 (0) 79 742 50 20**