



IL FARO DEL BENESSERE

LIBRERIA MENTE-CORPO-SPIRITO / OGGETTISTICA ESOTICA

Dai al tuo respiro il potere di guarirti

FATTI QUESTE DOMANDE:

- Quanto spesso sei veramente consapevole del tuo respiro?
- Come stai respirando in questo momento?
- Ti piacerebbe avere una mente limpida e sentire la tua forza interiore?
- Ti piacerebbe avere più energia?
- Ti piacerebbe conoscere un modo semplice di rilasciare lo stress?
- Ti piacerebbe conoscere un modo potente di guarirti dalle malattie?

BELLINZONA
c/o Centro Spazio Aperto

Giovedì 3 marzo ore 19.30

TI ASPETTO
Monica Menghetti, Istruttrice Pong Youp



PER INFO E ISCRIZIONI:

Il Faro del Benessere Piazza Indipendenza 6 / 6500 Bellinzona
ilfarodelbenessere@hotmail.com o tel. +41 (0) 79 742 50 20