

**Martedì**  
**15 marzo 2016**  
**20.00-22.00**

Scuola specializzata superiore  
in cure infermieristiche  
Via Soldino 9  
Lugano-Besso

La serata è aperta a tutte le persone  
interessate all'argomento ed è gratuita.

Con il sostegno  
della Scuola specializzata superiore  
in cure infermieristiche

Con il patrocinio di:  
Società Svizzera di Psichiatria  
Sociale (SSPS)  
e l'Organizzazione Sociopsichiatrica  
Cantonale (OSC).



[www.vaskticino.ch](http://www.vaskticino.ch)

## Supporto tra pari e salute mentale: il ruolo attivo degli utenti

Siamo lieti di invitarla alla serata pubblica organizzata da Vask Ticino

Presentazione della Dott.ssa R. Venieri, Psicologa  
Azienda ospedaliera di Busto Arsizio e la testimonianza di Andrea (ESP)

L'Esperto in Supporto tra Pari (ESP) è una persona il cui sapere è basato sull'esperienza, impara a valorizzare e riconoscere questa risorsa, grazie ad un percorso formativo riguardante la consapevolezza di sé, l'autostima, le caratteristiche del disagio, la recovery e l'empowerment.

Il valore di questo percorso è dato dal fatto che l'ESP è la prova che dal disagio si può uscire e/o comunque, nonostante esso, si può avere una buona qualità di vita.

L'ESP si differenzia dall'operatore, mette in campo il suo vissuto personale, le sue emozioni, ha attraversato il medesimo percorso di chi affianca e ciò lo facilita nello stabilire dei rapporti di fiducia ed empatia reciproca con il sofferente, favorendo anche l'incontro tra la persona con disagio e l'operatore/servizi.



per informazioni sulla formazione proposta in Lombardia:  
[https://www.youtube.com/watch?v=D\\_01F0290i-l&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=D_01F0290i-l&feature=youtu.be)



per informazioni sulla formazione proposta in Svizzera tedesca e romanda (peer to peer e pair aidant):  
<https://www.promentesana.ch/de/angebote/recovery-und-peer/peer-weiterbildung.html>  
[http://www.promentesana.org/wq\\_pages/fr/formation-pair-aidant/](http://www.promentesana.org/wq_pages/fr/formation-pair-aidant/)



Nella Svizzera italiana non viene ad oggi proposta questa formazione.

Cordiali saluti.  
Vask Ticino