

SEMINARIO

OSARE ESSERE SE STESSI

sabato 19 - domenica 20 marzo 2016

ore 9.00-17.30

...riconosci il tuo valore attraverso la



Da bambini noi abbiamo imparato ad imitare gli altri. Ci hanno insegnato ad agire secondo dei principi, delle abitudini, delle tradizioni con il timore di: "Cosa diranno di noi?" Quello che tu pensi di te stesso è molto più importante, di quello che gli altri pensano di te. Se tu vivi la gioia profonda di essere te stesso, non hai alcun bisogno di ricevere complimenti e riconoscimenti dall'esterno

***"Sentirsi in pace con se stessi
è riconciliarsi con l'Universo"***

Luogo **SPAZIO ERBALUCE** via Terricciuole 31 - 6516 Cugnasco

Animatore Lidia Vittonetto
animatrice e consulente di Metamedicina

Contributo 340.-fr – iscrizione entro il 12 marzo
Promozione per iscrizioni entro il 4 marzo 290.- fr

Iscrizioni e informazioni

rossella.metamedicina@gmail.com – tel. +41 79 684 36 03