

REGOLAMENTO



Sabato 1. Ottobre 2016

Museo di Leventina: partenza e arrivo manifestazione (Nordic Walking e corsa adulti)

Centro sportivo Fantin (palestra scuola media Giornico): spogliatoi, docce, pranzo

Nordic Walking + Walking

Percorso di 7.75 km tra nuclei tipici, vigneti, sentieri, strada sterrata e su asfalto, dislivello di 215 m.
I bambini fino a 12 anni che partecipano con i genitori, senza tempo e senza premio, gratis.

Con pettorale e rilevamento del tempo CHF 7.--

È vietato correre lungo il percorso.

La manifestazione non è competitiva e non sono previste classifiche.

Partenza ore 09:00

Giro – 7 km

7 km su terreno misto (asfalto e sterrato), dislivello di 165 m.

Gara cronometrata con classifica e premiazione primi 3 di ogni categoria.

Proibito l'uso delle cuffiette.

Partenza ore 11:00

Categorie uomini U 20 M – Attivi – M 40 – M 50

Categorie donne U 20 W – Attive – W 40 – W 50

Mini Giro

Partenza

U6 M+W	m 240	14:00
U 10 M+W	m 400	14:15
U 12 M+W	km 1.0	14:30
U14 W+M	Km 1.85	14:50
U16 W+M	Km 1.85	15:20

Nella categoria U6 si concorrerà con il pettorale ma senza tempo e classifica. Tutti riceveranno un premio ricordo.

I genitori che lo desiderano potranno seguire i bambini sul percorso senza intralciare la corsa di chi gareggia da solo.

Nelle altre categorie è severamente vietato seguire o correre assieme ai partecipanti, pena la squalifica.

Partenza e Arrivo: Chiesa S. Michele

Iscrizione entro le ore 13:30

Premiazione ore 16:15

Iscrizioni:

Online: www.mysdam.ch oppure www.corsa7chiesegiornico.org

La tassa d'iscrizione include: un premio regalo per ogni partecipante, il pettorale personalizzato, il rilevamento preciso del tempo, i rifornimenti lungo il percorso, buono pasta.

Il pettorale personalizzato unicamente per chi si iscrive entro VENERDÌ 30.09.2016 alle ore 12:00

Termine d'iscrizione:

entro il 30.09. sul sito internet poi sul posto:

dalle 07:30 alle 08:30 Nordic Walking

entro le 10:30 Corsa adulti

entro le 13:30 Corsa giovani

<u>Tassa iscrizione</u>	<u>online</u>	<u>sul posto</u>
Nordic Walking e Walking	CHF 20.—	CHF 25.—
Corsa adulti	CHF 20.—	CHF 25.—
Mini giro	CHF 7.—	CHF 10.—

Non sarà effettuato nessun rimborso in caso di rinuncia alla gara.

Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare i percorsi senza preavviso.

Proibito l'uso delle cuffiette.

Sono previste stazioni di rifornimento lungo il percorso e all'arrivo.

Ore 12:00 Maccheronata gratuita per i partecipanti

Ritiro pettorali

Il ritiro del pettorale, del premio ricordo e del buono pasta allo stand :

Museo di Leventina per le categorie Nordic Walking e Giro

Piazzale Chiesa S. Michele per la categoria Mini Giro

Premiazione:

Capannone Fantin (Palestra scuole medie) Giornico

ore 13:00 premiazione giro per le categorie U20 – Attivi/e – 40 – 50

ore 16:15 premiazione mini giro

Ricordo per tutti i partecipanti

Assicurazione:

A carico dei singoli partecipanti, gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità nel caso di incidenti, furti o danni di ogni sorta.

Posteggi

Centro Fantin, stazione, campo di calcio, inizio e fine paese.

Si consiglia di raggiungere il paese attraverso i mezzi pubblici.

Informazioni e iscrizioni: www.corsa7chiesegiornico.org