



PENZ...iamo a Chiasso

5ª edizione



Corsa podistica e (nordic-)walking nel polmone verde di Chiasso

PROGRAMMA

- 07.45 Apertura iscrizioni allo Stadio Riva IV
- 08.30 Riscaldamento musicale in collaborazione con la palestra Life Club di Chiasso
- 09.00 Partenza del (nordic-) walking
Percorsi da 10 km o 15 km
Dislivello 540 m o 736 m
- 10.30 Partenza della corsa podistica
Percorso da 10 km, dislivello 263 m
- 10.45 Olimpiadi delle famiglie,
giochi a squadra adatte a grandi e piccini
- 12.15 Premiazione corsa podistica
- 12.30 Pranzo offerto al Palapenz

ISCRIZIONE

L'iscrizione può essere effettuata online all'indirizzo www.chiasso.ch/penziamo oppure www.performancetiming.ch fino a **GIOVEDÌ 26 AGOSTO 2016**.

Tassa di iscrizione: CHF 15.- per la corsa podistica, CHF 10.- per il walking. Sovrattassa di CHF 5.- per le iscrizioni sul posto. Per i ragazzi nati dopo il 2001 e per le olimpiadi delle famiglie, l'iscrizione è gratuita.

PREMIO RICORDO assicurato ai primi 250 iscritti.

PRANZO offerto a tutti i partecipanti alla manifestazione (bibite escluse).

ASSICURAZIONE a carico dei partecipanti. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furti.

SPOGLIATOI E DOCCE a disposizione al Palapenz.

PARCHEGGI sul piazzale del Palapenz. I partecipanti sono comunque invitati a raggiungere la zona di partenza a piedi, in bicicletta o coi mezzi pubblici.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: WWW.CHIASSO.CH/PENZIAMO

con il sostegno di:

Si montaggi
 Via Alla Resega 1, 6814 Lamone
 Tel. 091 950 09 09 n. 076 524 10 10 Fax 091 960 09 10
 info@simontaggi.ch www.simontaggi.ch

ECSA
 SINCE 1913 centonze

Con Allianz Suisse è meglio
 Il vostro consulente:
 Gastone Coltamai
 078 788 40 30
 Agenzia generale Simone Quadri

SPORTXX
 MIGROS

GRUPPO BANCHE CHIASSO

SEVEN
 SPORTSWEAR

age
 acqua gas elettricità

Borgovecchio.ch
 vini • wine • vins
 consegna a domicilio
 via Sottobisio 5
 6828 Balerna
 091 697 63 43
 info@borgovecchio.ch

CHIASSO
 SFG
 Società Federale Ginnastica Chiasso
 www.sfgchiasso.ch

CAPPÈ
 CHICCO DORO®

Serfontana
 non solo shopping
 Lunedì - Venerdì: 9:00 - 19:00 Giovedì: 9:00 - 21:00 Sabato: 9:00 - 18:00

ELETTRUFFICIO SA
 Via B. Fontana 2
 6830 CHIASSO 3
 CP 109

Life Club open 24h
 Via Dante Alighieri, 1 - 6820 CHIASSO
 +41 91 902 32 00 - mail: life-club@chiasso.ch
 www.life-club.ch

ALSCO
 Swiss
 via al Mulino
 CH- 6943 Vezia (Lugano)
 Tel. (0041) 091 968 21 50
 Fax. (0041) 091 968 21 54

TOYOTA HYBRID LEXUS
 BONFANTI
 MENDRISIO