



## Coaching At First Sight / Coaching A Prima Vista 30 Gennaio 2017

Questo evento dà l'opportunità a chi è incuriosito dal coaching di viverlo in prima persona, a chi è alla ricerca di un coach di "provarne" alcuni nell'arco di una serata e magari trovare quello adatto alle proprie esigenze e a chi già conosce bene questo strumento di trovare spunti di riflessione e d'azione.

Il tema delle sessioni è a libera scelta e si può trattare la stessa tematica in tutte le sessioni o cambiare a piacimento. I coach sono specialisti del processo "coaching", non consulenti e quindi senza dare consigli guideranno i partecipanti a raggiungere i loro obiettivi nella sfera della vita nella quale vogliono un cambiamento. Il contenuto delle sessioni rimane confidenziale come da codice etico professionale.

### AGENDA

18.30 - 18.45 Accoglienza

18.45 - 19.15 Inizio evento e introduzione

19.15 - 20.15 Speed coaching: 3 sessioni di 15 minuti

20.15 - 20.30 Debrief

20.30 - 21.30 Aperò e networking

Luogo: Spazio 1929, Via Ciseri 3, 6900 Lugano

Costi: 30 CHF

**Iscrizione necessaria, per confermare la tua partecipazione contatta:**

Romina Henle  
+41 78 662 09 71  
[info@danceinyouressence.com](mailto:info@danceinyouressence.com)  
[www.danceinyouressence.com](http://www.danceinyouressence.com)

