

## Presentazione

Abbiamo pensato di proporre una serie di appuntamenti, a loro volta articolati in varie attività, mossi dal desiderio di far conoscere quella pietra preziosa per la conoscenza e per la vita che è il pensiero di Rudolf Steiner.

Ma anche al di là di questo obiettivo specifico, vogliamo offrire un'occasione per conoscere, riflettere, dialogare sulle grandi questioni dell'esistenza, perché val la pena rendere la vita umanamente più significativa. Il condividere questa esperienza la può rendere arricchente.

Tutti gli interessati o anche semplicemente i curiosi sono benvenuti!

## Note organizzative

**Gli incontri si terranno di sabato, secondo il programma indicato e non richiedono iscrizione o costo di iscrizione.**

**Le proposte giornaliere potranno essere frequentate singolarmente o cumulativamente senza restrizioni.**

**L'eventuale apprezzamento economico della prestazione del conduttore è lasciato, come di consueto, alla libera determinazione dei partecipanti.**

Per ulteriori informazioni:

tel 091 – 945.31.49

email [fvolve@bluewin.ch](mailto:fvolve@bluewin.ch) - [Mauro.vaccani@tin.it](mailto:Mauro.vaccani@tin.it)

# L'uomo: corpo, anima e spirito



**Sentieri di conoscenza e di vita**

**Una occasione articolata in sei incontri per:  
cominciare ad orientarsi  
affrontare ordinatamente uno studio  
porre domande, dialogare ed interagire realmente**

**Lugano, Canvetto Luganese, via Simen 14 b**

**settembre- dicembre 2013**

**a cura del prof. Mauro Vaccani**

**Ore 8.00 – 9.00      AVVIO ALL'ESERCIZIO DELLE ATTIVITA' INTERIORI**

La prima attività mattutina è dedicata a chi vuol conoscere e soprattutto iniziare a praticare ordinatamente le attività interiori. Ogni volta partiremo da uno specifico contributo conoscitivo e valorizzeremo le esperienze fatte.

- 21.09    Un quadro d'insieme: Preghiera (sentimento), Meditazione (pensiero), Esercizi (volontà).
- 05.10    La meditazione biblica e la meditazione scientifico spirituale (*Calendario dell'anima e Pietra di Fondazione*)
- 19.10    Gli Esercizi fondamentali e gli Esercizi elementari
- 09.11    Le attività interiori per i Defunti
- 23.11    Le Feste dell'anno quali grandi ritmi della vita interiore
- 07.12    Idee e proposte per elaborare un piano individuale delle attività interiori.

**Ore 9.15 – 10.30      STUDIO CONDIVISO DI UN TESTO FONDAMENTALE DI R. STEINER (adotteremo il volume “Teosofia”)**

Accostarsi direttamente ai testi di Rudolf Steiner non è, per molte persone, impresa da poco, sia per la “diversità” dei contenuti che per la forma, in genere molto chiara e logica ma non particolarmente accattivante.

Inoltre poche persone, ormai, sanno studiare con un metodo che sia migliore di quello scolastico.

Eppure chi vuole un po' di autonomia nella ricerca spirituale e non vuol dipendere sempre dalle parole degli altri sentirà presto l'esigenza di prendere in mano un libro e studiarlo non col metodo solito, ma con quello specifico che esige una scienza spirituale. Non è complicato: ci vuole solo un po' di pazienza e di applicazione e lo si impara facilmente.

**Ore 10.45 – 12.00      CORSO INTRODUTTIVO DI ALFABETIZZAZIONE SPIRITUALE**

Questa attività è particolarmente dedicata a chi vuole costruire dalle fondamenta una conoscenza spirituale, senza dar per scontato o acquisito nulla. Avrà un carattere molto didattico ed interattivo. Durante ogni incontro lavoreremo su tre domande-chiave.

- 21.09    La nostra **conoscenza** ha dei limiti? E' possibile una conoscenza scientifica anche delle realtà non materiali? Quali sono le caratteristiche essenziali di una scienza spirituale?
- 05.10    L'**uomo** è solo quello che appare? Quali sono le parti costitutive umane? C'è differenza tra anima e spirito?
- 19.10    Esiste soltanto il **mondo** fisico o ci sono altri mondi? Come si muove l'uomo in questi mondi? Questi mondi sono abitati anche da altri Esseri?
- 09.11    I **Morti** esistono ancora? Quali sono le loro condizioni di esistenza? Qual è il cammino che l'uomo compie dopo la morte?
- 23.11    C'è il **destino**? In cosa consiste? Esistono legami di destino tra le persone?
- 07.12    Una **scienza dello spirito** può portare benefici per la vita della terra (agricoltura, alimentazione..)? Per la vita sociale (economia, politica, educazione, salute...)? Per lo sviluppo individuale (arte, sapienza, religione...)?

**Ore 12.00 – 13.00      SPAZIO APERTO A TUTTE LE DOMANDE**

Quest'ultima attività è pensata senza un programma preciso ed è volutamente lasciata aperta a tutte le domande che i frequentatori vorranno porre. Verrà data la precedenza a quelle che verranno formulate per iscritto ma tutti i presenti, nei limiti del tempo disponibile, potranno porre le domande che desiderano.