

DIA	LO
GA	RE

# Dialogare-Incontri 2013/2014

## Saperi di casa nostra

Visite guidate per conoscere antichi e nuovi saperi

## Punti di vista

Serate cinematografiche

## Io imparo a...

Gestire la vita privata e professionale

## Aperitivo letterario

In giro per il mondo con autori, autrici e personaggi

**Associazione Dialogare Incontri**

Via Foletti 23, 6900 Massagno

Tel. 091 967 61 51

segretariato@dialogare.ch – www.dialogare.ch

**EDU**  **QUA**

SCEF 014

## Saperi di casa nostra visite guidate

Questo ciclo continua a grande richiesta dei partecipanti. Per conoscere antichi e nuovi saperi del nostro territorio. Per scoprire attività, luoghi e persone. Per condividere interessi e arricchire la propria cultura generale in una piacevole

uscita in gruppo. Due le proposte per l'autunno 2013; altre proposte seguiranno per la primavera 2014. Seguiteci su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch)

Sabato  
**14 settembre 2013**  
dalle ore 10.00

### Centro Biologia Alpina, Piora

Il piacere di camminare nel territorio alpino (circa 2 ore) alla conoscenza delle peculiarità storiche e naturalistiche del percorso che porta al Lago Cadagno e al centro scientifico di Piora, accompagnati dal prof. Raffaele Peduzzi. È richiesto l'equipaggiamento adatto per escursioni in montagna.

**Ore 10.00:** ritrovo alla partenza del sentiero didattico lago Ritom (ristorante). Possibilità di posteggio davanti alla diga per chi arriva in auto fino al Ritom.

**Ore 12.00:** arrivo al Centro di Biologia, piccolo aperitivo offerto; pranzo a pagamento.

**Ore 14.00:** visita al Centro e ritorno libero. **Quota d'iscrizione:** CHF 10.-

Iscrizione **entro il 10 settembre 2013** al tel. 091 967 61 51 oppure scrivere a [segretariato@dialogare.ch](mailto:segretariato@dialogare.ch)

Sabato  
**16 novembre 2013**  
ore 15.30-17.30

### Museo didattico della storia medica ticinese, Taverne

Unico nel cantone Ticino, frutto dell'iniziativa privata ma soprattutto della passione di Ivo Giuletti, il museo presenta una collezione medico chirurgica, dalla fine dell'Ottocento fino agli anni Settanta del Novecento, e i personaggi che hanno fatto la storia dell'arte medica e chirurgica. Inoltre, illustra l'evoluzione della didattica, custodisce una biblioteca e un archivio, di valore culturale.

Visita guidata da Ivo Giuletti, fondatore e direttore del Museo.

**Quota d'iscrizione** (compresa entrata al museo): CHF 10.-

Iscrizione **entro l'11 novembre 2013** (posti limitati) al tel. 091 967 61 51 oppure scrivere a [segretariato@dialogare.ch](mailto:segretariato@dialogare.ch)

## Punti di vista le serate cinematografiche con Gino Buscaglia

Il Cinema è un occhio. Un occhio curioso che cerca, individua, sceglie e poi propone (impone?) sullo schermo un suo preciso e totalizzante punto di vista, che ovviamente coincide con quello di chi sta dietro la macchina da presa (l'Autore, il Regista). E quel punto di vista è la vera "anima" del film, il suo significato profondo, il suo senso, sul quale il pubblico è invitato a discutere. Ma non è sempre così. Spesso l'Autore si diverte a mescolare le carte: sceglie punti di vista inaspettati, provocatori, inconsueti. Spesso li moltiplica, li mette in conflitto tra loro oppure li maschera svelandoli a sorpresa solo alla fine. Perché il Cinema è anche ricerca di significati "altri", che partono dalla realtà giungendo a superarla e realizzando così uno straordinario paradosso: l'apparente irreale che svela il reale più nascosto e profondo. E anche questa è magia.

**Lugano**, sala multiuso della Facoltà di Teologia (via Buffi 13)  
Iscrizione al tel. 091 967 61 51 oppure scrivere a [segretariato@dialogare.ch](mailto:segretariato@dialogare.ch)

### Quota d'iscrizione Ciclo completo (8 film)

CHF 120.- per persona

CHF 80.- per beneficiari AVS/AI

CHF 150.- per 2 persone della stessa famiglia

CHF 50.- per studenti

### Una sola proiezione

CHF 15.- per persona

CHF 10.- per beneficiari AVS /AI e studenti

Mercoledì **2 ottobre 2013**, ore 19.30

**Fantasmii a Roma** – Regia di Antonio Pietrangeli (Italia, 1961)

Mercoledì **6 novembre 2013**, ore 19.30

**A proposito di tutte queste signore** – Regia di Ingmar Bergman (Svezia, 1964)

Mercoledì **27 novembre 2013**, ore 19.30

**Cyrano de Bergerac** – Regia di Jean Paul Rappennau (Francia, 1990)

Mercoledì **11 dicembre 2013**, ore 19.30

**Il sesto senso** – Regia di M. Night Shyamalan (USA, 1999)

Mercoledì **8 gennaio 2014**, ore 19.30

**Da zero a dieci** – Regia di Luciano Ligabue (Italia, 2002)

Mercoledì **29 gennaio 2014**, ore 19.30

**Inception** – Regia di Christopher Nolan (USA, 2010)

Mercoledì **12 febbraio 2014**, ore 19.30

**Pollo alle prugne** – Regia di Marjane Satrapi (Iran, 2011)

Mercoledì **12 marzo 2014**, ore 19.30

**The Artist** – Regia di Michel Azanovicus (Francia, 2011)

Iscrizione online [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch)

# Io imparo a... gestire la vita privata e professionale

Quattro moduli per acquisire competenze basilari, teoriche e pratiche, per gestirsi al meglio nella vita privata e professionale. Un corso per tutti, donne e uomini, che desiderano essere più consapevoli e autonomi di fronte alle cose correnti della vita: il lavoro, le assicurazioni sociali, i conti a fine mese, la dichiarazione fiscale, la ricerca di un impiego, la conciliabilità fra lavoro e famiglia. Conoscere diritti e doveri di lavoratrice/lavoratore, di cittadina/cittadino rende più forti! Soprattutto in situazioni particolari della vita: in quelle positive, come per esempio la maternità, la paternità, un nuovo impiego, una nuova fase della vita; in quelle negative, come per esem-

pio la rottura del rapporto di coppia, la gestione di un piccolo budget, la perdita dell'impiego o la necessità di reinserirsi nel mondo del lavoro. Per imparare non è mai troppo tardi!

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare-Incontri

**Quota di iscrizione:** CHF 10.- ogni lezione (documentazione compresa).

**In omaggio:** libretto di formazione (riconosciuto in tutta la Svizzera)

**Iscrizione:** tel. 091 967 61 51

oppure scrivere a [segretariato@dialogare.ch](mailto:segretariato@dialogare.ch).

Modulo 1	Contratto di lavoro e assicurazioni sociali	Formatrice/ Formatore	Termine d'iscrizione
Martedì <b>15 ottobre 2013</b> Ore 18.00-20.30	<b>Conoscere diritti e doveri del contratto di lavoro</b> Gli obblighi e i diritti del/la dipendente e del datore di lavoro. Il salario. La protezione della personalità.	<b>Micaela Antonini Luvini</b> Avvocata e consulente Donna e Lavoro (consultorio FAFT)	11 ottobre 2013
Martedì <b>22 ottobre 2013</b> Ore 18.00-20.30	<b>Conoscere diritti e doveri della lavoratrice-madre e del lavoratore-padre</b> La protezione legale e della salute durante la gravidanza. Il congedo maternità. Il congedo paternità (diritti minimi). Diritti della madre che allatta. Assenza in caso di malattia del figlio.	<b>Micaela Antonini Luvini</b> Avvocata e consulente Donna e Lavoro (consultorio FAFT)	18 ottobre 2013
Martedì <b>5 novembre 2013</b> Ore 18.00-20.30	<b>Capire le assicurazioni sociali (1)</b> AVS/AI/IPG/AD e LAINF. Quali rischi coprono. Contributi e prestazioni.	<b>Andrea Tamagni</b> perito federale in assicurazioni	31 ottobre 2013
Martedì <b>12 novembre 2013</b> Ore 18.00-20.30	<b>Capire le assicurazioni sociali (2)</b> La Cassa pensione. Contributi e prestazioni. Prelievi anticipati. Libero passaggio.	<b>Andrea Tamagni</b> perito federale in assicurazioni	8 novembre 2013

Modulo 2	Gestione del budget familiare	Formatrici	Termine d'iscrizione
Martedì <b>11 febbraio 2014</b> Ore 18.00-20.30	<b>Gestire e organizzare il budget familiare (1)</b> Organizzare la gestione dei pagamenti e dei documenti personali contabili.	<b>Monica Garbani</b> Formatrice per adulti, coordinatrice associazione PerCorsoGenitori  <b>Sandra Killer</b> Formatrice per adulti e coach, coordinatrice Associazione famiglie monoparentali e ricostituite	7 febbraio 2014
Martedì <b>18 febbraio 2014</b> Ore 18.00-20.30	<b>Gestire e organizzare il budget familiare (2)</b> Prevedere spese e gestire imprevisti.	<b>Monica Garbani</b> e <b>Sandra Killer</b>	14 febbraio 2014
Martedì <b>25 febbraio 2014</b> Ore 18.00-20.30	<b>Gestire e organizzare il budget familiare (3)</b> Pianificare per realizzare obiettivi.	<b>Monica Garbani</b> e <b>Sandra Killer</b>	21 febbraio 2014

Modulo 3	La dichiarazione fiscale	Formatrice	Termine d'iscrizione
Martedì <b>11 marzo 2014</b> Ore 18.00-20.30	<b>Conoscere la fiscalità</b> A che cosa serve? Come funziona? Chi e che cosa è immobiliare?	<b>Tanja Uboldi Ermani</b> avvocata e notaio	7 marzo 2014
Martedì <b>18 marzo 2014</b> Ore 18.00-20.30	<b>Compilare la dichiarazione fiscale (1)</b> Reddito, sostanza, debiti, deduzioni...	<b>Tanja Uboldi Ermani</b> avvocata e notaio	14 marzo 2014
Martedì <b>25 marzo 2014</b> Ore 18.00-20.30	<b>Compilare la dichiarazione fiscale (2)</b> Situazioni particolari (per esempio, separazione, divorzio, decesso...)	<b>Tanja Uboldi Ermani</b> avvocata e notaio	21 marzo 2014

Modulo 4	Trovare un'occupazione e conciliare lavoro e famiglia	Formatrice	Termine d'iscrizione
Martedì <b>1° aprile 2014</b> Ore 9.30-11.00	<b>Attivarmi nella ricerca del lavoro</b> I passi da intraprendere per la ricerca di un posto di lavoro. Riflessione sulle proprie risorse e sui propri punti forti.	<b>Fabiana Giulieri Faré</b> consulente Sportello donna	28 marzo 2014
Martedì <b>8 aprile 2014</b> Ore 9.30-11.00	<b>Redigere una lettera di candidatura</b> Lettera di candidatura spontanea e in risposta a un annuncio di lavoro.	<b>Fabiana Giulieri Faré</b> consulente Sportello donna	4 aprile 2014
Martedì <b>15 aprile 2014</b> Ore 9.30-11.00	<b>Redigere il curriculum vitae</b> L'importanza della personalizzazione.	<b>Fabiana Giulieri Faré</b> consulente Sportello donna	11 aprile 2014
Martedì <b>29 aprile 2014</b> Ore 9.30-11.00	<b>Conciliare famiglia e lavoro</b> Strutture e servizi sul territorio. Agevolazioni finanziarie. Possibili proposte al datore di lavoro.	<b>Lorenza Hofmann</b> collaboratrice Dialogare-Incontri	25 aprile 2014

## Aperitivo letterario con Daniela Pizzagalli

### In giro per il mondo con autori, autrici e personaggi

Un happy hour molto speciale per soddisfare i sensi e la mente. Novanta minuti di sfiziosi stuzzichini e finger food mentre **Daniela Pizzagalli**, nota giornalista e scrittrice italiana, accompagnerà i partecipanti in giro per il mondo con autori, autrici e personaggi protagonisti della scena letteraria internazionale, offrendo una brillante panoramica di temi di assoluta attualità.

Riservate già sin d'ora la data: **giovedì 8 maggio 2014**, dalle 18.30 alle 20.00.

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare-Incontri

**Quota di iscrizione:** CHF 25.-

**Iscrizione** (posti limitati) entro il 5 maggio 2014 al tel. 091 967 61 51 oppure scrivere a [segretariato@dialogare.ch](mailto:segretariato@dialogare.ch)