

Corso sui GRUPPI DI AUTO-AIUTO

III Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Modulo 1:

I gruppi di auto-aiuto:

cosa sono e come facilitarne l'avvio

Caratteristiche, condizioni e tappe necessarie

Conduzione: Marilù Zanella, coordinatrice CVS e responsabile Centro Auto-aiuto Ticino

Sabato 22 febbraio 2014,
ore 9.00-12.30, Lugano

Costo: Fr. 50.-

Termine iscrizione: 1 febbraio



Modulo 2:

Gestire un gruppo di auto-aiuto:

tecniche di comunicazione

Destinato a chi ha seguito il modulo 1 o ha già esperienza di gruppi di auto-aiuto. Si sperimenta la dinamica di un gruppo.

Conduzione: Nicolas Bonvin, psicologo e psicoterapeuta

Sabato 29 marzo 2014, 9.00-12.00, Lugano

Costo: Fr. 50.-

Modulo di approfondimento: **NUOVO!**

Coaching per animatori di gruppi di auto-aiuto

Incontro destinato a chi ha seguito il modulo 1 e 2.

Conduzione: Nicolas Bonvin, psicologo e psicoterapeuta

Sabato 10 maggio 2014, 9.00-12.00, Lugano

Costo: Fr. 50.-

Informazioni e iscrizioni:

Conferenza del volontariato sociale (CVS)

Via alla Campagna 9

6900 Lugano

Tel. 091 970 20 11

info@volontariato-sociale.ch

www.volontariato.ch

La CVS è a disposizione per organizzare incontri di formazione per volontari e coordinatori in base ad esigenze particolari; per consulenze individuali o di gruppo sul volontariato e sull'attestato nazionale di volontariato (www.dossier-volontariato.ch). La CVS è anche centro di contatto per i gruppi di auto-aiuto; offre sostegno e accompagnamento alla creazione di nuovi gruppi.

Detentori della Lugano Card: sconto del 10% su tutti i corsi.

Verrà data precedenza ai volontari di organizzazioni membri della CVS.



Formazione
per
VOLONTARI
COORDINATORI
e **GRUPPI**
DI AUTO-AIUTO

- 1° semestre 2014 -

con il sostegno di:

Repubblica e Cantone Ticino
DECS



Formazione per VOLONTARI

III “Volontari si diventa”

Giornata di introduzione
e approfondimento per persone
interessate all'attività volontaria

Obiettivi:

- interrogarsi sul ruolo del volontariato nella realtà odierna
- comprendere cosa significa il termine “volontario”
- rendersi conto della ricchezza del volontariato e delle molteplici possibilità
- interrogarsi sulle forze e i limiti dell'impegno volontario
- riflettere sui propri interessi, sulle capacità, sulla disponibilità nei confronti dell'impegno volontario
- capire come valorizzare e far riconoscere le attività di volontariato

Conduzione: animatori CVS

Sabato 15 marzo 2014

ore 9.30-16.30 - Lugano

Costo: Fr. 60.- (incluso il pranzo in comune)

Termine di iscrizione: 7 febbraio

III Saper aiutare la persona nella realtà del suo momento

Saper osservare, ascoltare, comprendere, tranquillizzare, aiutare, sostenere e tanto altro ancora fa parte del vostro grande e prezioso bagaglio di volontario. La persona con la quale entrate in contatto vive emozioni contrastanti che vanno dal rifiuto, alla rabbia, alla depressione, alla rassegnazione fino all'accettazione. Come inserirsi in questa realtà e portare la propria umanità?

Conduzione: Barbara Nicoli,
formatrice di adulti, coach

Venerdì 11 aprile 2014

ore 9.00-16.30 – Lugano

Costo: Fr. 100.- / Fr. 80.-*

(+ Fr. 15.- pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti

Termine iscrizione: 28 febbraio

III Coinvolgimento emotivo nella relazione tra volontario e utente: caratteristiche e limiti

L'attività di volontario implica una relazione di aiuto da un lato e una relazione di investimento personale carico di aspettative reciproche dall'altro. L'approfondimento delle proprie aspettative, delle proprie emozioni e la comprensione del proprio ruolo di volontario è quindi centrale affinché questa relazione diventi costruttiva e significativa.

Conduzione: Luigi Gianini,
psicologo specialista in psicoterapia

Mercoledì 14 maggio 2014

ore 9.00-16.30 – Lugano

Costo: Fr. 100.- / Fr. 80.-*

(+ Fr. 15.- pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti

Termine iscrizione: 20 marzo

Formazione per COORDINATORI

III Il bilancio sociale:

Come pensarlo, come costruirlo, come effettuarlo

Le attività di volontariato sono generalmente animate da una forte carica di altruismo e appassionato impegno. A volte, però, risulta difficile comprendere (e magari: misurare) gli effetti positivi che una o più azioni di volontariato hanno prodotto su coloro che le hanno realizzate e su coloro che ne hanno beneficiato. Quello del bilancio sociale è uno strumento semplice ma nel contempo efficacissimo per comprendere ancora meglio l'importanza di queste azioni e per comunicarle meglio ad una vasta cerchia di possibili interessati.

Conduzione: Ilario Lodi,
direttore Pro Juventute e formatore Cemea

Giovedì 6 febbraio 2014

ore 9.00-16.30, Lugano

Costo: Fr. 140.- / Fr. 110.-*

(+ Fr. 15.- pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti.

Termine di iscrizione: 15 gennaio

III Un conflitto? Gestiamolo!

Cos'è un conflitto? Come si sviluppa? Come possiamo usare la comunicazione come strumento di prevenzione? Come ci comportiamo di fronte ad una situazione problematica? Avere degli strumenti pratici e concreti ci aiuta a reagire in modo più costruttivo. Possiamo essere d'aiuto a noi stessi e agli altri. Durante la giornata avremo occasione di osservare un conflitto da vicino, imparando a riconoscerlo e scoprendo come gestirlo! Ci saranno dei brevi input teorici, dei momenti di discussione in gruppo e sottogruppi e dei momenti di lavoro individuale.

Conduzione: Aline Esposito,
docente e mediatrice familiare

Venerdì 28 marzo 2014

ore 9.00-16.30, Lugano

Costo: Fr.150.- / Fr. 130.-*

(+ Fr. 15.- pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti.

Termine di iscrizione: 28 febbraio

*prezzo scontato per volontari e coordinatori di organizzazioni membri della CVS