

# Scenic Trail Regolamento

15.6.2014

## ORGANIZZAZIONE

Performance Timing, organizza il Scenic Trail con la partecipazione delle municipalità, enti, società e commercianti locali. La lista completa dei partners ufficiali é disponibile nella sezione "Partners" del sito.

È proposto un percorso di 50km e +3800m. La gara si svolge in una sola tappa, in semi-autonomia ed in tempo limitato da barriere orarie.

## PERCORSO :

Tesserete > Monte Bigorio > Cavaldrossa > Monte Bar > Gazzirola > San Lucio > Fojorina > Monte Boglia > Alpe Bolla > Tesserete

## CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare è indispensabile:

- Essere coscienti della lunghezza e della particolarità della gara ed essere perfettamente allenati per affrontarla.
- Aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
  1. Saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)
  2. Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio.
- Per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi che incontra, prevedibili o imprevedibili.

La gara é aperta a tutti, uomini e donne, che hanno già compiuto il loro 16° compleanno il giorno della gara, tesserati o non.

Ogni corridore deve disporre di un'assicurazione incidente privata valida in Svizzera (riferirsi al paragrafo ASSICURAZIONI)

## ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al Scenic Trail comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni vanno fatte via internet compilando l'apposito modulo in ogni sua parte. Il pagamento deve essere effettuato tramite versamento bancario o mediante carta di credito. Le tasse seguenti si applicano per le iscrizioni:

Fino al 30 aprile 2014 > 65.- CHF

Dal 1 maggio al 31 maggio > 75.- CHF

Dal 31 maggio e iscrizioni sul posto > 95.- CHF

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento. L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

#### SEMI - AUTONOMIA

Il principio della corsa individuale in semi-autonomia è la regola. La semi-autonomia è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili (brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc).

Questo principio implica le regole seguenti:

- 1) Ogni corridore deve portare con sé per l'intera durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi paragrafo EQUIPAGGIAMENTO) e non potrà essere scambiato o modificato in nessun caso sul percorso. In ogni momento, i commissari di gara potranno controllare il contenuto degli zaini e il loro peso. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli di buon grado, pena la squalifica.
- 2) I punti di ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camel bag. Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.
- 3) L'assistenza familiare è tollerata solo nei punti di ristoro. L'assistenza può essere data da un'unica persona. L'assistenza professionale (team, allenatore professionista, medico o para-medico...) è assolutamente vietata. L'area ristoro è strettamente riservata ai corridori. È obbligatorio seguire il percorso previsto all'interno del punto ristoro, anche se non vi fermate.
- 4) È proibito farsi accompagnare sul percorso, da una persona che non è regolarmente iscritta.

#### EQUIPAGGIAMENTO

Materiale obbligatorio:

- telefono cellulare funzionante sul territorio svizzero (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale di 15 cl minimo per servirsi ai rifornimenti (borracce e camel bag esclusi)
- riserva d'acqua di almeno 1 litro
- lampada frontale
- coperta di sopravvivenza di 1,40 m x 2 m minimo
- fischietto
- benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 100 cm x 6 cm)
- riserva alimentare
- giacca a vento, con cappuccio, in Gore-Tex o materiale simile, impermeabile e traspirante per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna
- pantaloni o collant da corsa a gamba lunga o collant + calze che coprano tutta la gamba
- cappellino o cuffia o bandana
- un documento d'identità

Consigliato:

- Bastoncini in caso di pioggia
- Guanti
- Occhiali da sole
- 20.- Franchi svizzeri per imprevisti

## PREVENZIONE SALUTE

I concorrenti si impegnano a :

- 1) Informare l'Organizzazione dell'utilizzo di sostanze sottoposte ad un'Autorizzazione d'Uso a fini Terapeutici (AUT). L'Attestato AUT deve essere trasmesso all'Organizzazione al più tardi 10 giorni prima della gara. L'attestato non deve risalire ad una data superiore a 6 mesi. Maggiori informazioni sono presenti su [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch).
- 2) Accettare i prelievi di sangue/urine/capillari e tutte le analisi richieste dall'Organizzazione nel quadro di eventuali controlli. Queste saranno direttamente a carico dell'Organizzazione.
- 3) Rispondere alle eventuali convocazioni dell'Organizzazione in base ai dati personali raccolti, per potere decidere sulla partecipazione o meno ad una delle gare.
- 4) L'Organizzazione può escludere dalle gare un corridore che rifiuta di sottoporsi ai controlli medici, che questi servano per la lotta all'uso di sostanze non autorizzate o per preservare la sicurezza del corridore stesso.

## CLAUSOLA DI ANNULLAMENTO

Al momento dell'iscrizione i concorrenti possono sottoscrivere una clausola di annullamento, versando 15.- CHF in più delle spese d'iscrizione.

Questa clausola permette il rimborso delle spese d'iscrizione nel caso il concorrente voglia annullare l'iscrizione per le ragioni seguenti :

- infortunio, malattia grave o decesso del concorrente stesso.
- malattia grave che necessiti un ricovero, decesso del coniuge o di parenti stretti avvenuto trenta giorni prima della manifestazione.

In caso di infortunio o di malattia grave del corridore, è necessario fornire un certificato medico. Tutte le altre cause di annullamento devono essere giustificate da un apposito documento rilasciato dall'autorità competente.

Condizioni d'indennizzo : tutte le richieste di rimborso devono pervenire, con il relativo certificato, entro e non oltre 10 giorni dopo la manifestazione. Le richieste vengono poi trattate nei due mesi successivi il Scenic Trail.

La visita medica da cui scaturisce un certificato deve essere effettuata al più tardi entro il giorno di partenza della gara.

Le condizioni generali dell'assicurazione annullamento possono essere consultate sul sito della corsa nella sezione informazioni.

## ANNULLAMENTO

L'annullamento dell'iscrizione deve essere fatto via e-mail o per lettera raccomandata. Non è ammesso l'annullamento per telefono o fax.

In caso di annullamento per una causa descritta nel paragrafo precedente, il concorrente può, solo se l'ha sottoscritta al momento della sua iscrizione, usufruire della clausola di annullamento inviandoci per posta la lettera di rinuncia e il documento giustificativo necessario (vedi paragrafo qui sopra) .

## RIMBORSO SENZA CLAUSOLA DI ANNULLAMENTO

Il corridore che desidera annullare la propria iscrizione ma non ha sottoscritto la clausola di annullamento non ha diritto a rimborso. La sua iscrizione è trasmessa all'edizione seguente del Scenic Trail.