

# Programma 2015

Cari Amici,

Anche quest'anno vi presentiamo il nuovo programma per il 2015. Le proposte che vi offriamo, attraverso questi corsi di formazione o giornate di ritiro, potranno servirvi per arricchire la vostra vita di nuove esperienze.

*Il mondo è pericoloso da vivere!  
Non tanto a causa di coloro che fanno il male,  
ma di coloro che guardano e lasciano fare.*

*Albert Einstein*

SILENTIUM

## GIORNATE DI RITIRO: SILENTIUM

L'atmosfera che offre il convento del Bigorio è particolarmente adatta per trascorrere dei giorni di ritiro personale e di silenzio. È un'esperienza unica ma molto importante per il momento che stiamo vivendo.

Animatore: fra Roberto Pasotti, cappuccino

Date: dal 16 al 18 gennaio  
dal 13 al 15 febbraio

Orari: da venerdì alle 18:00  
a domenica alle 17:00

Tariffa: CHF 210.-

L'ARTE DEL PRIMO MILLENNIO CRISTIANO

## "L'ARTE DEL PRIMO MILLENNIO CRISTIANO: L'ARTE IN EUROPA ATTORNO ALL'ANNO MILLE"

In questi incontri verranno analizzati lo sviluppo delle forme e gli stili che hanno caratterizzato la fine del primo millennio di espressione dell'arte cristiana. Un fattore determinante di questi anni fu la crescente influenza della Chiesa, che percepì l'arte come mezzo per avvicinare il fedele alla forza dell'insegnamento cristiano. Il X e l'XI secolo segnarono l'inizio di un movimento artistico preludio al grande sviluppo dell'arte romanica nel XII secolo.

Animatore: Don Claudio Premoli

Date: 7 febbraio  
L'arte del periodo ottomano: X-XI sec.  
(I territori dell'Impero germanico, Francia, Inghilterra e Spagna).

19 settembre  
La "Lombardia" ottoniana, (Il Regno italico e le grandi sedi vescovili: Milano, Vercelli, Novara, Ivrea, Aosta).

Orari: dalle 9:00 alle 15:00 ca.

Tariffa: CHF 60.-, pranzo compreso

LA MEDITAZIONE CRISTIANA

## LA MEDITAZIONE CRISTIANA

Gli incontri di meditazione cristiana, più che propri discorsi sulla meditazione, ti mettono in condizione di poter meditare, offrendoti degli strumenti adeguati per realizzare un vero raccoglimento interiore e vivere sempre di più le tue giornate nella semplicità e nell'armonia di uno stile di vita meditativo.

Animatore: fra Andrea Schnöller, cappuccino

Date: 28 febbraio – 1° marzo  
18-19 aprile  
31 ottobre – 1° novembre  
12-13 dicembre

Orari: Corso base per principianti  
sabato dalle 9:30 alle 16:30

Tariffa: CHF 55.- per partecipante,  
pranzo compreso

Orari: Corso per avanzati  
da sabato alle 17:00  
a domenica alle 17:00

Tariffa: CHF 130.- per partecipante

Orari: Tutto il fine settimana  
corso principianti + corso avanzati  
(possibilità riservata solo a chi ha già  
partecipato in precedenza)  
da sabato alle 9:30 a domenica  
alle 17:00

Tariffa: CHF 185.-

IN PREPARAZIONE AL MATRIMONIO

## PER GIOVANI COPPIE IN PREPARAZIONE AL MATRIMONIO

Nella situazione attuale, dato che sta cedendo un cristianesimo di tradizione a favore di uno di convinzione, è indispensabile rivedere da adulti il messaggio cristiano per liberarlo da tutti gli infantilismi che l'educazione dei primi anni ha inevitabilmente appiccicato. La scelta di sposarsi nella Chiesa, e di battezzare e perciò promettere di educare cristianamente i figli, domanda questa revisione.

Animatore: fra Boris Muther, cappuccino

Date: 24-25 gennaio  
2-3 maggio  
17-18 ottobre

Orari: da sabato alle ore 9:00  
a domenica pomeriggio

Tariffa: CHF 150.-

Per le iscrizioni, rivolgersi direttamente all'animatore del corso, presso la Parrocchia del Sacro Cuore di Bellinzona (tel. 091 820 08 80).

IL FLORILEGIO DELLA SANTITÀ

## "IL FLORILEGIO DELLA SANTITÀ FRANCESCANI: I CAPPUCCINI."

"L'Ordine cappuccino merita tutto, essendo l'unico esempio di perfezione evangelica che resta nei nostri tempi." (Papa Urbano VIII, 1623-1644).

Animatore: fra Michele Ravetta, cappuccino

Date: 10 ottobre

Orari: dalle 9:00 alle 14:00

Tariffa: CHF 60.-, pranzo compreso



Per informazioni, telefonare o scrivere a:

 **CONVENTO  
SANTA MARIA  
DEI FRATI  
CAPPUCCINI**

CH-6954 Bigorio-Sala Capriasca  
Tel. 091 943 12 22  
Fax 091 943 46 65  
bigorio@cappuccini.ch  
www.bigorio.ch

## "OSIAMO DIRE 'PADRE NOSTRO': RIASSUNTO DI TUTTO L'EVANGELO"

L'abitudine di "recitare" il Padre nostro, che abbiamo probabilmente sin da quando eravamo piccoli, arrischia di non farci percepire lo splendore delle perle contenute nella preghiera del Signore. Con l'aiuto del Vangelo stesso, degli scritti dei padri e della Tradizione entriamo nel giardino del "Padre nostro" per scoprirne, meravigliati, i tesori e le sorgenti di grazia. Alla scuola del Maestro che insegna ai suoi discepoli a pregare, impareremo a dire col cuore e con la vita.

Animatore: Don Nicola Zanini

Date: 30 maggio  
5 dicembre

Orari: dalle ore 9:00 alle ore 15:00 ca.

Tariffa: CHF 60.-, pranzo compreso

## "DALLA CROCE ALLA LUCE": GIORNATE IN PREPARAZIONE ALLA PASQUA

Quando Cristo venne sepolto "... già splendevano le luci del sabato" dice il Vangelo di Luca 23,54. Tre unità meditative notturne ci immergeranno nei misteri della croce, mentre quattro unità mattutine ci aiuteranno a intravedere il brillare della Pasqua.

Animatore: prof. Mauro Vaccani

Date: da Venerdì Santo 3 alle ore 17:30  
a sabato 4 aprile dopo pranzo

Tariffa: CHF 135.-, pranzo del sabato compreso

La cena del Venerdì Santo sarà molto frugale come pure la colazione del sabato.

## "LE REAZIONI POSITIVE DAVANTI ALLE SFIDE DELLA VITA."

La cultura del piagnisteo domina incontrastata. Il lamento sembra diventato lo sport nazionale, alimentato dalla linfa di continue notizie negative di giornali e telegiornali. Gusto macabro, necrofilo. La lancetta del barometro volge continuamente al brutto tempo, quando addirittura non segna tempesta. Avvolti da questa nuvola avvelenata, rischiamo di non essere più capaci di metabolizzare, rimanendo schiacciati sotto il peso di pessimismo e rassegnazione.

Non siamo ingenui da non vedere tanti problemi e difficoltà che investono i singoli come le comunità cristiane e gli Stati. Però, anziché deprimerci o rassegnarci, vogliamo leggere la realtà animati da uno spirito di serenità e perfino di ottimismo, attingendo al mistero pasquale di Cristo che ha vinto la morte e ha fatto trionfare la vita. Ci ha cambiato la vita, ci ha offerto uno stile da apprezzare e imitare.

Animatore: don Mauro Orsatti, teologo

Date: 28 marzo

Orari: dalle ore 9:00 alle ore 17:00 ca.

Tariffa: CHF 60.-, pranzo compreso

## "LE ATTUALITÀ PROVENIENTI DAL LIBRO DELL'APOCALISSE".

Apocalisse e apocalittico sono termini che fanno subito venire i brividi perché richiamano distruzione e morte. Così pensa di solito l'uomo comune. Il libro biblico che porta il nome di Apocalisse, solitamente poco conosciuto e di conseguenza poco apprezzato, non riporta mai i vocaboli "speranza" "sperare", eppure è un *cantus firmus* a tale virtù, oggi sempre più rara. Sebbene non manchino scene e immagini di distruzione e di morte, il messaggio che affiora sollecita alla costruzione di un mondo nuovo.

È una sollecitazione per l'uomo moderno, tanto orgoglioso delle sue conquiste quanto fragile, perché timoroso del presente e incerto sul suo futuro. Dalla lettura del testo dovrebbe venire una vitamina di speranza che rincuora e stimola a vivere e a operare, con fiducia in se stessi, in Dio, negli altri.

Animatore: don Mauro Orsatti, teologo

Date: 24 ottobre

Orari: dalle 9:00 alle 17:00 ca.

Tariffa: CHF 60.-, pranzo compreso

## DESERTO

Le giornate di deserto sono una breve parentesi di silenzio e di contemplazione. Si tratta di offrire a sé stessi l'opportunità di fermarsi e di scoprire, attraverso il silenzio, la lettura, la riflessione e la preghiera, i valori essenziali della vita.

Animatore: fra Roberto Pasotti, cappuccino

Date: dal 21 al 22 novembre

Orari: da sabato alle 11:30  
a domenica alle 17:00

Tariffa: CHF 150.-

## MANIFESTAZIONI IMPORTANTI AL CONVENTO

### GENNAIO

Cavalcata dei Re Magi

Lunedì 5, vigilia dell'Epifania, festa per i bambini.  
Inizio verso le ore 15.00

### APRILE-AGOSTO

Mostra alla Pinacoteca Züst di dipinti del '700 lombardo provenienti dal Convento del Bigorio.

### MAGGIO

Festa del Convento

e Assemblea Associazione Amici del Bigorio

Mercoledì 13, alle ore 17:00 è convocata l'assemblea generale dell'Associazione Amici del Bigorio e, al termine, verrà offerta ai soci la cena.

Ore 18:30 circa, apertura della mostra in occasione del 480° anno dalla fondazione del Convento.

Mostra storico-iconografica nel coro del Convento.

Giovedì 14, Festa religiosa del convento con la Processione da Tesserete e S. Messa ore 10:30.

Pranzo in comune, banco del dolce e mercatino.

### OTTOBRE

Sabato 3, serata dedicata a S. Francesco  
Concerto, recitazione e canti.

Sabato 10, "L'opera grafica di Emilia Banchini (1918-2003)". Inaugurazione ore 18:00, presentazione di Gabriele Banchini.

### NOVEMBRE

Sabato 14, presentazione del libro "Acquedotto dei monti di Brena" e mostra iconografica.

### DICEMBRE

Giovedì 24, Vigilia di Natale, Messa della notte di Natale alle ore 22:00. Dopo la Messa, momento conviviale sul sagrato della chiesa. Interessante e da vedere il Presepio allestito in chiesa.

Potrete contribuire a mantenere vivo il Convento del Bigorio e le sue attività, diventando membri dell'Associazione Amici del Bigorio, con il contributo minimo di CHF 50.- sul Conto Postale n° 65-433-5 intestato a:  
Associazione Amici del Bigorio, 6950 Capriasca  
IBAN CH83 0076 4613 0850 0000.