



13.-17.7.2015

## Chi conduce chi? – Trekking con asini da Acquarossa a Acquacalda

**Settimana con Pro Natura per 10 -16 adulti**

Durante questa settimana viaggeremo in compagnia dei nostri amici, mansueti e simpatici. Con loro scopriremo le bellezze della Valle di Blenio ed impareremo a percepire il mondo tramite i loro sensi. Condurremo i nostri animali da soma o da sella a turni per accorgerci prima o dopo, che a loro invece piacerebbe assumere il comando ...

Faranno parte del gruppo da 10 a 16 partecipanti come pure un team di guide preparate e ovviamente un branco di vari tipi di "orecchie lunghe": dall'asino nano, all'asino gigante, al mulo. Durante il trekking essi rallenteranno i ritmi umani, finché il gruppo camminerà alla loro velocità, contribuendo così ad una decelerazione fisica e psichica.

Strada facendo (4-6 ore al giorno) ci confronteremo in modo giocoso con il nostro talento di conduzione, godendoci comunque ogni giorno le sfaccettature della bellissima natura. Alloggeremo in albergo, in una tradizionale casa ticinese, se possibile in una yurta e gusteremo delle specialità regionali.



**pro natura** 

Centro Lucomagno

BIGLER&PARTNER Sagl  
Susanne Bigler Gloor  
[www.somarelli.ch](http://www.somarelli.ch)

CH-6722 Corzoneso  
tel +41 76 415 57 63  
[info@somarelli.ch](mailto:info@somarelli.ch)



## Informazioni - Iscrizioni

- Data:** 13.-17.7.2015
- Destinatari:** 10-16 adulti (min. 18 anni)
- Prezzo:** CHF 675.- per il trekking con guide professioniste; giornalmente 4-6 ore di trekking (camminando, ev. cavalcando) e intrigante programma orientato alle esperienze; in più i costi individuali per la pensione completa, vitto con specialità regionali e pernottamento a scelta: in camere singole, doppie, a più letti oppure massoneria da CHF 320.- a 540.-.
- Le spese di viaggio ed eventuali consumazioni private come ad esempio le bibite alcoliche non sono comprese nel prezzo. I membri di Pro Natura beneficiano di uno sconto del 10% sul pernottamento presso il Centro Pro Natura Lucomagno.
- Requisiti:** Buona condizione fisica / equipaggiamento adeguato / si deve essere in grado di reggere ogni giorno e con ogni tempo circa cinque ore di trekking con gli animali in una zona di montagna / **non** sono necessarie dimestichezze con asini e muli oppure esperienze d'equitazione
- Programma:** (5 giorni, 4 notti)
- **Giorno d'arrivo**
    - Arrivo a Cumiasca prima delle ore 13.00 per il pranzo in comune (Autopostale da Biasca oppure da Disentis)
    - Conoscenza delle persone e degli animali, introduzione alla gestione di un somaro, insegnamento delle tecniche di soma e dell'insellamento, prima passeggiata con gli asini nei dintorni
    - Cena e pernottamento nei pressi della stalla
  - **in settimana**
    - Accudire gli animali, sellarli e caricarli, lavoretti quotidiani
    - Vari tragitti di trekking con gli animali (dalla semplice passeggiata fino all'impegnativa escursione in montagna)
    - Sequenze tematiche condotte da esperti di Pro Natura
    - Confrontarsi con il proprio atteggiamento di conduzione
    - Cena e pernottamento in albergo ad Olivone e Acquacalda
  - **Giorno della partenza**
    - Accudire gli animali, ultime attività con loro
    - ca. 15h00 partenza con la posta in direzione Biasca o Disentis
    - Il soggiorno presso il centro Pro Natura può essere prolungato privatamente
- Responsabile:** Susanne Bigler Gloor, [www.somarelli.ch](http://www.somarelli.ch), [trekking@somarelli.ch](mailto:trekking@somarelli.ch), Tel. 076 415 57 63
- SOMARELLI accompagna tutte le attività con gli animali con almeno una persona preparata. Non sono richieste delle conoscenze particolari. L'essenziale, quindi la guida, la gestione e la cura di un somaro, sarà insegnato durante la settimana.
  - Dopo l'iscrizione si riceveranno ulteriori informazioni come pure un programma dettagliato.
  - Ci riserviamo il diritto di cambiare o interrompere il programma se le circostanze lo richiedono (condizioni meteorologiche, pericolo, stato di salute ecc.)
  - Le assicurazioni infortunio e responsabilità civile sono a carico dei partecipanti. Decliniamo qualsiasi responsabilità. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per l'equipaggiamento dei partecipanti.
- Iscrizioni:** **Iscrizioni tramite Pro Natura, [christian.bernasconi@pronatura.ch](mailto:christian.bernasconi@pronatura.ch)**  
Le iscrizioni saranno considerate nell'ordine in cui sono pervenute!  
Contatti: **[Christian Bernasconi](mailto:christian.bernasconi@pronatura.ch)**, Responsabile Pro Natura Centro Lucomagno  
**[Susanne Bigler Gloor](mailto:susanne.bigler@somarelli.ch)**, SOMARELLI, Bigler&Partner sagl



**pro natura**   
Centro Lucomagno

BIGLER&PARTNER sagl  
Susanne Bigler Gloor  
[www.somarelli.ch](http://www.somarelli.ch)

CH-6722 Corzoneso  
tel +41 76 415 57 63  
[info@somarelli.ch](mailto:info@somarelli.ch)