

Affrancare



**Lega svizzera
contro il reumatismo**
Il movimento è salute

Lega svizzera contro
il reumatismo
Josefstrasse 92
8005 Zurigo

Desidero vincere e partecipo al concorso.

Ordino gratuitamente le seguenti pubblicazioni:

- Opuscolo «Mai più a terra!»
- Opuscolo «Osteoporosi»
- Pieghievole «Attivi contro l'osteoporosi»
- Catalogo Mezzi ausiliari «Piccoli aiuti per grandi risultati»
- Edizione singola Rivista «forumR»

Desidero diventare membro di

- Lega regionale contro il reumatismo
 - L'Associazione svizzera dei poliartritici
- Vogliate cortesemente contattarmi.

Cognome, nome

Via

NPA, Località

Data di nascita

Tel.

E-Mail



**Rischio di scivolare?
No, grazie!**

Ordinate le fasce antisdrucciolo su
rheumaliga-shop.ch

PARTNER SPECIALIZZATI



Associazione Svizzera dei Poliartritici
Uniti, l'uno per l'altro



Associazione Svizzera degli Ergoterapisti

OSTEOPOROSE
PLATFORM SGR



**Società
Svizzera di
Reumatologia**

CON IL CORDIALE SUPPORTO DI

**Migros-Genossenschafts-Bund
Mineralquelle Eptingen AG
terzStiftung**
Assistenza a domicilio per città e campagna

**Lega ticinese
contro il reumatismo**

Via Gerretta 3
CP 1716
6501 Bellinzona
Tel. 091 825 46 13
Fax 091 826 33 12
info.ti@rheumaliga.ch
www.reumatismo.ch/ti



**Lega ticinese
contro il reumatismo**
Il movimento è salute



**Attenzione,
pericolo
di cadute!**

**Prevenzione delle cadute
e osteoporosi**

Giornata pubblica della salute
Ingresso libero

Venerdì, 4 settembre 2015
Lugano, Palazzo dei Congressi



**Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo**



**Lega ticinese
contro il reumatismo**
Il movimento è salute



“Prevenire è meglio che cadere. Tutti possono ridurre il proprio rischio di caduta.”

Peter Rothenbühler, Heidi Maria Glössner e Stefan Gubser promuovono la campagna «Attenzione, pericolo di cadute!» della Lega svizzera contro il reumatismo.

Attenzione, pericolo di cadute! Prevenzione delle cadute e osteoporosi

Venerdì, 4 settembre 2015
Lugano, Palazzo dei Congressi

PROGRAMMA

- 14.00 **Apertura porte**
- 14.00 – 14.30 **Stand informativi e consulenza**
Lega svizzera contro il reumatismo
Lega ticinese contro il reumatismo
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti – sezione Ticino
Bösch Ortopedia SA
il CENTRO, palestra medica e fisioterapia
Associazione Svizzera dei Poliartritici
- 14.30 – 14.40 **Saluto iniziale** del dr. med. Nicola Keller,
Presidente Lega ticinese contro il reumatismo (LTCR)
- 14.40 – 15.20 **Osteoporosi, la malattia delle ossa fragili**
Dr. med. Nicola Keller, reumatologo
- 15.20 – 15.50 **Pausa / Stand informativi**
- 15.50 – 16.20 **Spostarsi con sicurezza ed in autonomia:
la prevenzione delle cadute in età avanzata**
Dr. med. Pierluigi Quadri, geriatra
- 16.20 – 16.50 **Consigli per ridurre il rischio di caduta,
movimento ed equilibrio**
Mirco Bianchi, fisioterapista; Alberto Benigna, fisioterapista

Palazzo dei Congressi, Piazza Indipendenza 4, 6901 Lugano

Condizioni di partecipazione Età minima 18 anni. Solo una cartolina a partecipante. I vincitori verranno avvisati per iscritto. Sono esclusi le vie legali e il pagamento in contanti. Non si terrà alcuna corrispondenza in merito al concorso. Sono esclusi dal concorso i collaboratori e le organizzazioni partner della Lega svizzera contro il reumatismo. La Lega svizzera contro il reumatismo può memorizzare i dati indicati e utilizzarli per scopi informativi. Con l'iscrizione al concorso il partecipante accetta le presenti condizioni.

Concorso Prevenzione delle cadute e osteoporosi

Cosa significa «osteoporosi»?

- Perdita di massa muscolare
- Ossa fragili
- Carezza di ferro

Vincete interessanti premi

1° premio:

2 pernottamenti per 2 persone in camera doppia in mezza pensione offerti dal Kurhotel Sonnmatt Luzern.

2° – 3° premio:

una carta regalo FSS del valore di CHF 100.–

4° – 10° premio:

riccio per l'equilibrio per efficaci esercizi di equilibrio offerto da rheumaliga-shop.ch

Termine ultimo di invio: 25 settembre 2015

