

DECS: Corsi per adulti, a Castione,  
dal 30 settembre. Animatori:  
A. Cairoli e T. Carlevaro

# Che cos'è il Disturbo ossessivo- compulsivo ?

Chi si lava le mani fino a scorticarsele, chi deve fare controlli infiniti in attività spesso banali, chi non riesce a disfarsi di oggetti inutili. È il *disturbo ossessivo compulsivo* (DOC) che nelle sue diverse gradazioni colpisce il 3% dei ticinesi, rendendo la vita difficile a chi ne soffre ed ai loro familiari. È ritenuto un disturbo incurabile, o una sorta di “mania” dove basterebbe solo un po’ di buona volontà. Non è così. È un disturbo curabile. Per affrontarlo bisogna conoscerlo e capirne la “logica”. A Castione, nel quadro dei corsi per adulti del DECS, a partire dalla fine di settembre, saranno tenuti quattro incontri sul DOC. Per favorirne la conoscenza. Per orientarsi sul che fare. Una occasione ormai rara, nel Ticino, di cui si possono avvalere pazienti e familiari.

Info: [cpa.rueetschi@gmail.com](mailto:cpa.rueetschi@gmail.com)

«Corsi per adulti autunno '15», p. 34