

DIA	LO
GA	RE

Formazione  
Incontri culturali  
Orientamento  
Consulenza

## DIALOGARE-INCONTRI 2015/2016

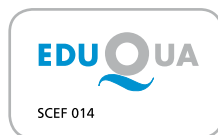


# Associazione Dialogare-Incontri

## Formazione continua e incontri culturali



- Corsi per acquisire e aggiornare competenze utili per la vita privata e professionale
- Seminari orientati alla promozione delle pari
- opportunità fra donna e uomo



- Incontri culturali
- Visite guidate a realtà culturali, economiche e sociali del territorio
- Serate al cinema condotte da un critico cinematografico

*Con il sostegno della Divisione della formazione professionale (DECS-DFP).*



### e-newsletter

Dieci edizioni all'anno per informare sulle proposte di Dialogare-Incontri e sull'offerta in rete di informazioni sui cambiamenti socio-culturali e sulle pari opportunità. Se desiderate riceverla gratuitamente annunciatevi a: [segretariato@dialogare.ch](mailto:segretariato@dialogare.ch)



### Premio Dialogare

Concorso di scrittura. Privilegia la narrazione come espressione del proprio vissuto e della propria curiosità, come esercizio di fantasia o di autobiografia.

DIA	LO
GA	RE

Formazione  
Incontri culturali  
Orientamento  
Consulenza

Associazione Dialogare-Incontri  
Via Foletti 23,  
CH-6900 Massagno  
T 091 967 61 51  
[segretariato@dialogare.ch](mailto:segretariato@dialogare.ch)



[www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch)



## Confronti (2)



**Gino Buscaglia**, critico cinematografico, conduce la XXIV edizione delle serate al cinema. Propone la seconda serie di *Confronti*, perché il cinema è... «Un pensiero che diventa un film costruito in modo che provochi o stimoli una riflessione, o anche un dibattito feroce, rappresentando sullo schermo un confronto che dovrebbe poi trasferirsi nella vita reale degli spettatori».

Appuntamento alle ore 19.30, a **Lugano**, sala multiuso Facoltà di Teologia (via Buffi 13).

● Mercoledì **7 ottobre 2015**

**Il buio oltre la siepe**, regia di Robert Mulligan (USA 1962)

● Mercoledì **4 novembre 2015**

**L'attimo fuggente**, regia di Peter Weir (USA 1989)

● Mercoledì **25 novembre 2015**

**Billy Elliot**, regia di Stephen Daldry (GB 2000)

● Mercoledì **9 dicembre 2015**

**Y tu mama tambien**, regia di Alfonso Cuarón (Spagna 2001)

● Mercoledì **13 gennaio 2016**

**Alla luce del sole**, regia di Roberto Faenza (Italia 2005)

● Mercoledì **3 febbraio 2016**

**XXY**, regia di Lucia Puenzo (Argentina 2007)

● Mercoledì **24 febbraio 2016**

**L'onda**, regia di Dennis Gansel (Germania 2008)

● Mercoledì **9 marzo 2016**

**Il concerto**, regia di Radu Mihaileanu (Francia/Romania 2009)

**Quota d'iscrizione al ciclo completo (8 film):** CHF 105.- per persona; CHF 70.- per beneficiari AVS/ AI e studenti. **Quota per una sola proiezione:** CHF 15.- per persona; CHF 10.- per beneficiari AVS/AI e studenti. **Iscrizione:** su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure telefonando allo 091 967 61 51.

## Gestione del tempo al femminile



Conciliare impegni e ruoli di lavoratrice, mamma, moglie, figlia. Il tempo per fare tutto sembra non essere mai abbastanza. L'obiettivo del corso è di aiutare lavoratrici e casalinghe a organizzare la propria giornata in modo efficace ed efficiente. Comprendere l'uso che si fa del proprio tempo. Individuare le fonti di spreco. Assolvere ai propri compiti. Ritagliarsi del tempo per sé.

● Lunedì **4, 11, 18, 25 aprile 2016**, ore 20.00-22.00.

Con **Beatrice Engeler**, formatrice per adulti.

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare. **Quota d'iscrizione** al corso completo: CHF 100.-.

**Iscrizione:** entro il 31 marzo 2016 su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure telefonando allo 091 967 61 51.

## lo imparo a...



Corsi in piccolo gruppo per acquisire o aggiornare utili competenze basilari, teoriche e pratiche, per gestirsi consapevolmente e autonomamente nella vita privata e professionale.

- Martedì **22 e 29 settembre, 6 ottobre 2015**, ore 18.00-20.30.

### **lo imparo a... pianificare la terza età**

Come disporre le proprie volontà. Come regolare la successione. Cosa fare in caso di successione.

Con **Tanja Uboldi Ermani**, avvocat.

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare.

- Martedì **3, 10, 17 novembre 2015**, ore 18.00-20.30.

### **lo imparo a... non correre rischi né oggi né domani: mi assicuro!**

Assicurazioni sociali e private: la previdenza professionale e personale in tutte le fasi e le situazioni della vita.

Con **Andrea Tamagni**, perito federale in assicurazioni private.

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare.

- Martedì **23 febbraio, 1°, 8 e 15 marzo 2016**, ore 18.00-20.30.

### **lo imparo a... compilare la dichiarazione fiscale**

Conoscere la fiscalità. Come dichiarare reddito e deduzioni, sostanza e debiti, anche in situazioni particolari.

Con **Tanja Uboldi Ermani**, avvocat.

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare.

- Martedì **12, 19 e 26 aprile 2016**, ore 18.00-20.30.

### **lo imparo a... conoscere diritti e doveri dell'inquilino e del proprietario**

Il diritto della locazione: teoria e pratica.

Con **Valentina Vigezzi Colombo**, avvocat e segretaria generale dell'Associazione svizzera degli inquilini – Federazione della Svizzera italiana.

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare.

- Martedì **17 e 24 maggio 2016**, ore 18.00-20.30.

### **lo imparo a... diventare proprietario consapevolmente**

L'acquisto di un immobile, procedure e imprevisti.

Con **Tanja Uboldi Ermani**, avvocat.

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare.

**Quota di iscrizione:** CHF 20.- per ogni lezione (documentazione compresa).

**Iscrizione:** entro il venerdì precedente l'inizio del corso, su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure telefonando allo 091 967 61 51.

È consigliata la frequenza del corso completo.

**In omaggio:** libretto di formazione (riconosciuto in tutta la Svizzera).

## Aperitivo letterario



**Daniela Pizzagalli**, giornalista e scrittrice, presenta autori, autrici e personaggi protagonisti della scena letteraria internazionale, interpreti di temi di attualità.  
Un happy hour per soddisfare i sensi e la mente. Sfiziosi stuzzichini e finger food.

- Giovedì **22 ottobre 2015**, ore 18.30-20.00.
- Giovedì **19 maggio 2016**, ore 18.30-20.00.

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare.

**Quota d'iscrizione:** CHF 25.-.

**Iscrizione:** entro il lunedì precedente, su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure telefonando allo 091 967 61 51.

## Saperi di casa nostra



Visite guidate per conoscere antichi e nuovi saperi del nostro territorio. Per condividere interessi e arricchire la propria cultura generale in una piacevole uscita in gruppo.

- Venerdì **9 ottobre 2015**

### **La RSI dietro le quinte**

Visita guidata gratuita alla sede di **Comano** della Radiotelevisione svizzera.

Ore 14.30: ritrovo sul posto.

**Iscrizione:** entro il mercoledì precedente, su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure telefonando allo 091 967 61 51.

- Sabato **23 aprile 2016**

### **Gli affreschi della chiesa di San Bernardo a Curzùt**

Escursione in gruppo a Curzùt, sopra Monte Carasso, e visita guidata della chiesa con il restauratore **Marcello Bagutti**.

Ore 14.30: ritrovo a **Monte Carasso**, al posteggio dell'antico Convento.

**Quota d'iscrizione** (compreso aperitivo): CHF 25.-.

**Iscrizione:** entro il mercoledì precedente, su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure telefonando allo 091 967 61 51.

Dialogare-Incontri aderisce a:



## Ieri, oggi, domani



## Entrata libera

Incontri su temi di attualità e cultura.

Per informarsi, approfondire, riflettere, confrontarsi...

- Giovedì **24 settembre 2015**, ore 18.30-20.00.  
**Storia della formazione per gli adulti in Ticino**  
 con **Marco Marcacci**, storico.  
**Massagno**, via Cabione 22, aula magna scuole medie.
- Giovedì **19 novembre 2015**, ore 18.30-20.00.  
**«Io non lo voglio!» Matrimoni forzati e divorzi impossibili**  
 Con **Sara Grignoli**, coordinatrice del progetto PRECOFO e  
**Cristiana Finzi**, responsabile di progetto e Delegata  
 per l'aiuto alle vittime di reati.  
**Bellinzona**, via Franscini 30a, Biblioteca cantonale.
- Giovedì **3 dicembre 2015**, ore 18.30-20.00.  
**Il male che si deve raccontare. Storie di violenza domestica**  
 Con **Marina Calloni**, prof. ordinario di filosofia politica nell'Università  
 di Milano-Bicocca.  
**Massagno**, via Cabione 22, aula magna scuole medie.
- Giovedì **18 febbraio 2016**, ore 18.00-19.30  
**L'insonnia è femmina?**  
 Con dr. med. **Mauro Manconi**, Capo Servizio del Centro del Sonno  
 (Neurocentro della Svizzera Italiana)  
**Mendrisio**, auditorio Ospedale Regionale di Mendrisio.

In collaborazione con



In collaborazione con



## Il mio budget



L'ABC per non correre rischi. Strumenti del sistema sociale. Organizzare la gestione dei pagamenti e dei documenti contabili. Prevedere spese e gestire imprevisti. Pianificare per realizzare obiettivi. Strumenti di credito. Assicurazione malattie. Esercizi pratici.

- Sabato **5,12,19 e 26 settembre 2015**, ore 9.00-12.00.  
**Locarno**, Ospedale Regionale di Locarno (La Carità), aula di formazione (2° piano).
- Sabato **20 e 27 febbraio, 5 e 12 marzo 2016**, ore 9.00-12.00.  
**Bellinzona** (il luogo sarà comunicato agli iscritti).

Formatrici: avv. **Tanja Uboldi Ermani, Monica Garbani, Laura Regazzoni Meli.**  
Frequenza gratuita.

**Iscrizione** obbligatoria al corso completo entro il mercoledì precedente su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure telefonando allo 091 967 61 51.

## il mio budget

**far quadrare i conti**

**fare il passo secondo la gamba**

**protegersi dall'indebitamento eccessivo**

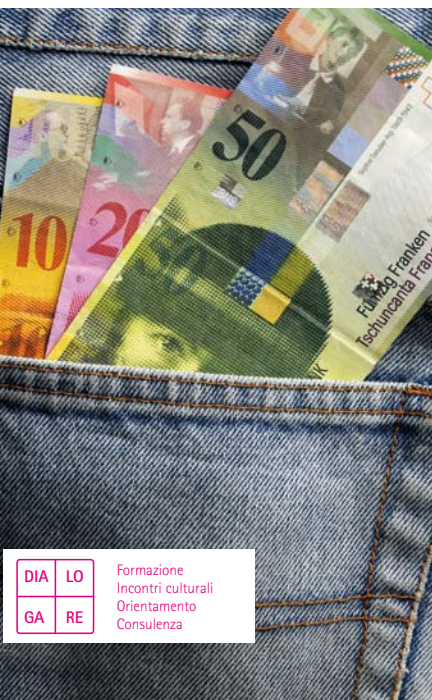
Su mandato della Repubblica e Cantone Ticino



Nell'ambito del Piano cantonale pilota di prevenzione all'indebitamento eccessivo 2014-2017.

[www.ilfrancointasca.ch](http://www.ilfrancointasca.ch)

In collaborazione con



DIA	LO	Formazione Incontri culturali Orientamento Consulenza
GA	RE	



## Consultorio Sportello donna

- Colloqui individuali di orientamento e reinserimento professionale
- Consulenza per meglio conciliare lavoro e famiglia

T 091 967 61 51  
sportellodonna@dialogare.ch

*L'Ufficio federale per l'uguaglianza fra donna e uomo sostiene Sportello donna nel quadro degli aiuti finanziari in base alla legge sulla parità dei sessi. Inoltre, con il sostegno della Repubblica e Cantone Ticino - Fondo Swisslos.*



## Antenna sociale

- Consulenza individuale di base a livello sociale, giuridico e psicologico

T 091 967 61 51  
sportellodonna@dialogare.ch

*Con il sostegno della Repubblica e Cantone Ticino - Fondo Swisslos.*