



## LE ATTIVITA' DEL MUSEO CANTONALE DI STORIA NATURALE

CICLO DI ATTIVITÀ PER ADULTI

### *"Alla scoperta della biodiversità delle piante e delle loro proprietà terapeutiche"*

*autunno - inverno 2015/2016*

con Antonella Borsari, fitoterapista e botanica

## CONFERENZE ED ESCURSIONI

### LE PIANTE NELLE DIVERSE STAGIONI: AUTUNNO, FRUTTI E SEMI

Ultimo incontro negli ambienti naturali del comparto del Lago di Origlio, per scoprire le trasformazioni che caratterizzano il ciclo della vegetazione. Partecipazione possibile anche se non si è partecipato ai precedenti incontri del ciclo.

Percorso molto facile, adatto a tutti.

**Sabato 24 ottobre 2015**, Lago di Origlio [13.30 - 16.30]

### NEOFITE INVASIVE

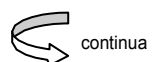
Nella nostra regione crescono in natura, sempre più frequentemente, nuove specie vegetali che non appartengono alla flora locale, ma sono state importate da altri continenti prevalentemente a scopo ornamentale. Si parla di piante neofite. Alcune di esse possono diventare invasive e rappresentare un pericolo per la flora e la fauna indigena e in alcuni casi anche per la salute dell'uomo. Impariamo a conoscerle per evitarne la propagazione e per capire in che modo sono un pericolo per l'ambiente e per l'uomo.

**Martedì 17 novembre 2015**, Museo cantonale di storia naturale [20.00 - 22.00]

### COME AIUTARSI CON PRODOTTI FITOTERAPICI DURANTE LA STAGIONE INVERNALE

Durante la conferenza saranno trasmesse alcune nozioni di base sulla fitoterapia e presentate alcune piante comuni da utilizzare correntemente per la cura delle patologie invernali.

**Martedì 24 novembre 2015**, Museo cantonale di storia naturale [20.00 - 22.00]



# CORSO DI BOTANICA SULLA VEGETAZIONE IN INVERNO

Il corso proposto consente di scoprire elementi del ciclo delle piante durante la stagione del riposo vegetativo e comprende una lezione sull'utilizzo delle gemme nella fitoterapia.

**Il corso è articolato in tre incontri; è raccomandata la partecipazione a tutte le lezioni.**

## **INVERNO: TUTTO TACE ?**

Piccoli cambiamenti appena percepibili trapelano una grande e lunga preparazione per continuare il cammino della vita. Scopriremo come le piante alle nostre latitudini si preparano alla stagione invernale e alla futura primavera.

**Martedì 19 gennaio 2016**, Museo cantonale di storia naturale [20.00 - 22.00]

## **ESCURSIONE INVERNALE ALLA SCOPERTA DELLE GEMME**

Lasciamoci sedurre dal paesaggio invernale magico e suggestivo. Durante l'uscita è previsto il riconoscimento delle specie più comuni attraverso l'identificazione di gemme e cortecce. Percorso molto facile, adatto a tutti.

**Domenica 24 gennaio 2016**, dintorni di Vaglio [13.30 - 16.00]

## **I GEMMODERIVATI**

Conosciamo meglio queste preparazioni fitoterapiche che si ottengono dalle gemme e che costituiscono un valido aiuto per numerose patologie.

**Martedì 2 febbraio 2016**, Museo cantonale di storia naturale [20.00 - 22.00]

### **Informazioni**

Le conferenze e i corsi si svolgono presso la sede del Museo cantonale di storia naturale: Palazzetto delle scienze (1° piano), Viale Carlo Cattaneo 4, 6900 Lugano. Le escursioni si svolgono nelle regioni indicate dal programma; le informazioni relative ai luoghi di ritrovo sono comunicate ai partecipanti.

Per ogni incontro è richiesto un contributo di 20.- franchi/partecipante.

Per evitare spese supplementari all'Istituto, il contributo dovrà essere corrisposto anche qualora non si potesse partecipare alle lezioni a iscrizione avvenuta.

Per garantire un corretto apprendimento, il numero di partecipanti è limitato a 20.

L'iscrizione è obbligatoria ([dt-mcsn@ti.ch](mailto:dt-mcsn@ti.ch) o tel. 091/815.47.61).