

presenta

**Giovanna Garbuio**

# HO-OPONOPONO OCCIDENTALE

Percependo la perfezione miglioro la realtà

**BELLINZONA c/o Centro Spazio Aperto**

**SABATO 9 aprile 2016 - Ho'-oponopono Occidentale**  
**DOMENICA 10 aprile 2016 - Sciamanesimo Hawaiiiano**

Ho-oponopono è un concetto, un valore, una strada, una via di consapevolezza, correlato ad alcuni strumenti che ne fanno un atteggiamento mentale da fare proprio, che ci conduce diretti del Regno dei cieli senza passare dal Via.

Questo seminario sarà un incontro molto pratico che parte dalla consapevolezza che l'essere umano ha la possibilità di utilizzare attivamente il proprio Potere Qui e Ora. Vogliamo arrivare insieme a riconoscere, gestire e utilizzare gli strumenti più adatti per uscire dal sonno del vivere la vita che si desidera.

**Tutte è dentro di noi, semplicemente da riscoprire.**

Dipende solo ed esclusivamente da noi e da noi stessi soltanto di riconoscere ed allinearci a tutta l'abbondanza che in ogni campo l'Universo ci mette a disposizione, abbondanza che abbiamo visto essere a portata di mano immediata per chiunque.

Ho-oponopono occidentale è un viaggio con un'unica destinazione, un viaggio verso il nostro più naturale Essere. Derivato dalla cultura hawaiana, Ho-oponopono è un modo di vivere in continua evoluzione e ci permette di vivere consapevolmente la vita perfetta che ci spetta.

**LE ISCRIZIONI SONO APERTE POSTI LIMITATI!**

Orari sa e do: dalle 10.00 alle 18.00 ca

Contributo per la partecipazione:

1 corso fr. 145.-/ entrambi fr. 275.- (pranzo compreso)

L'antica conoscenza Hawaiiiana, la sua filosofia e le sue pratiche per riuscire a condurre una vita felice e per camminare la via dell'Armonia e dell'Avventura.

Lo scopo primario della filosofia Hawaiiiana è quello di ripristinare la relazione armoniosa con la nostra essenza individuale bilanciando tra loro i 3 aspetti di noi stessi, in modo che ognuno possa essere una presenza cosciente, creativa e spirituale in ogni attività e i ogni relazione.

**Anche questo seminario sarà strutturato come un vero e proprio strumento di pulizia, in quanto ogni cosa, ogni situazione, ogni incontro se vissuto consapevolmente può essere utilizzato a tale scopo, con l'obiettivo sempre di evolvere consapevolmente in direzione di quell'Amore che noi tutti siamo.**

Il seminario ci condurrà in una giornata esperienziale a capire come comprendere quale sia il meccanismo che regola tutto il marchingegno in cui siamo immersi con l'obiettivo di portarci ad utilizzare consapevolmente gli strumenti di crescita e di evoluzione che l'universo ci mette a disposizione ogni giorno.

Il seminario sarà un calibrato mix di momenti teorici e momenti pratici, con esercizi proposti con l'obiettivo di sviluppare la propria percezione del meccanismo e atti a stimolare la consapevolezza dei concetti alla base della potenza indiscutibile di Ho-oponopono e dello sciamanesimo Hawaiiiano.

**Per info e iscrizioni: [ilfarodelbenessere@hotmail.com](mailto:ilfarodelbenessere@hotmail.com) o +41 (0)79 742 50 20**

**IL FARO DEL BENESSERE / Piazza Indipendenza 6 / 6500 Bellinzona**