

Programma

TICINO SKY RACE

Sabato 9 luglio:

16.00 - 17.30 possibilità ritiro pettorali
al campo sportivo di Lodrino

Domenica 10 luglio:

05.45 Partenza del gruppo non competitivo
dal campo sportivo.

06.00 Ultime iscrizioni - consegne pettorali
controllo materiale al campo sportivo di Lodrino.

07.00 Chiusura iscrizioni
consegna effetti personali per il trasporto a Lavertezzo.

08.00 Partenza di tutte le categorie competitive dal campo sportivo di Lodrino.

12.00-15.00 Intrattenimenti e pranzo per tutti.

14.30 Premiazione.

14.00-16.30 Rientro con trasporti organizzati.



Informazioni: Lodrino - Lavertezzo
c/o Andrea Cairoli
CH-6527 Lodrino
+41 79 444 13 40
skyrace@lodrino-lavertezzo.ch

Ufficio del turismo
Tenero e Valle Verzasca
CH-6598 Tenero
+41 91 745 16 61
www.tenero-tourism.ch

www.lodrino-lavertezzo.ch



DOMENICA

10 luglio 2016

10^{edizione} Lodrino Lavertezzo

SKY RACE

6^{edizione} VERTICAL

LODRINO-FORCARELLA



www.lodrino-lavertezzo.ch

Verzasca SA

Patriziato
di Lodrino

ASCONA
LOCARNO | Regione Tenero
e Valle Verzasca

RAIFFEISEN



ENNIO FERRARI

ENNIO FERRARI SA
Via Perdaglie 1
6527 Lodrino

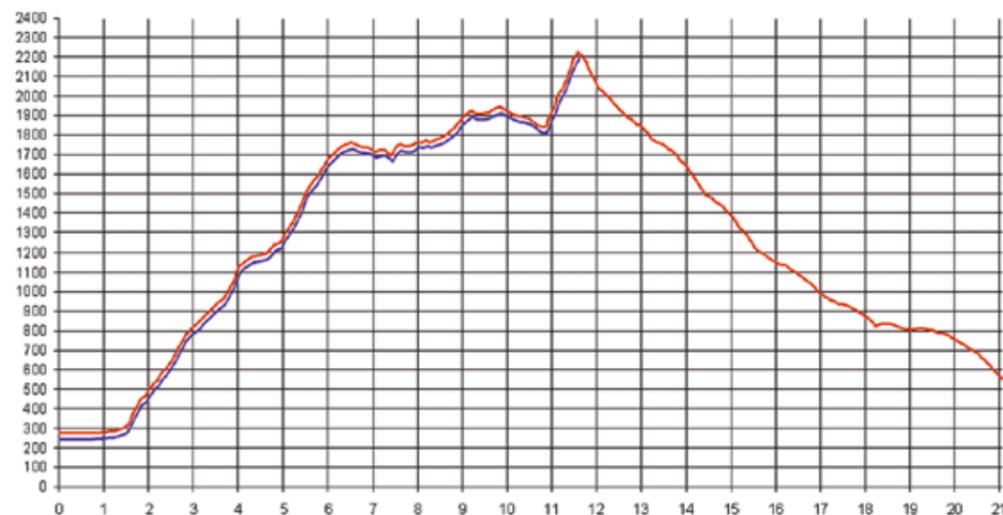
T. 091 863 33 55
F. 091 873 40 29
E. info@ennio-ferrari.ch
www.ennio-ferrari.ch

Percorso

TICINO SKY RACE

Iscrizione

TICINO SKY RACE



**VERTICAL
Lodrina-Forcarella**
sviluppo 11,5 km
dislivello + 2190 m

Lodrina-Lavertezzo
sviluppo 21 km
dislivello + 2190 m
- 1860 m

Il percorso parte dal campo sportivo di Lodrina per giungere in piazza a Lavertezzo. Il primo tratto si svolge su strada asfaltata per imboccare il ripido sentiero dei monti che conduce fino ad Alva. Per saliscendi si percorre poi la spettacolare valle di Lodrina per giungere ai piedi del ripido pendio attraverso cui si guadagna la forcarella. Qui inizia la discesa, ripida nel primo tratto poi più dolce, che raggiunge l'abitato di Lavertezzo con il suggestivo ponte romano.

Per i partecipanti alla Lodrina-Forcarella c'è la possibilità di far trasportare sulla cima uno zaino (**massimo 20 l**) con gli effetti personali per la discesa, consegnarlo alla partenza.

Punti di ristoro:	Altitudine	Distanza
Lagua	890 m	ca. 3,3 km
Alva	1560 m	ca. 5,7 km
Stüel	1910 m	ca. 9,5 km
Negeish	1881 m	ca. 10,5 km
Forcarella di Lodrina	2233 m	ca. 11,5 km
Corte di mezzo	1627 m	ca. 14,0 km
Pincascia	1137 m	ca. 16,2 km

Tempi massimi consentiti:
2h al cancelletto sul Monte Alva a 1560 m.
7h da Lodrina a Lavertezzo

Record di percorrenza:
uomini 2h 37'54" Pascal Egli
donne 3h20'45" Michaela Mertova



Iscrizioni

On-line: Fr. 50.- / € 50.- www.lodrina-lavertezzo.ch
Sul posto: Fr. 60.- / € 60.-

L'importo comprende giacca taglia vento, pettorale, pranzo a Lavertezzo e ritorno organizzato da Lavertezzo a Lodrina.

Il numero massimo di iscritti è 400. Gli atleti devono essere equipaggiati con scarpe da trail-running o scarponi da montagna, giacca antivento con maniche lunghe e coperta di sopravvivenza (minimo 140x200 cm), telefono con inserito numero d'emergenza +41 79 155 51 84. È consentito l'uso dei bastoni da sci purché vengano portati fino all'arrivo.

Con l'iscrizione si aderisce al regolamento della gara, visibile sul sito internet o ottenibile su richiesta. I partecipanti non in regola saranno squalificati. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di infortunio.

Montepremi complessivo di Fr. 10'000.-
elargiti in parte in contanti e in parte in articoli sportivi.

Categorie:

Attivi - Uomini dai 16 ai 39 anni
Attive - Donne dai 16 ai 39 anni
U40 / D40 / U50 / D50
POP - Senza rilevamento crono traversata popolare)

Assegnazione premi:

Lodrina-Lavertezzo
Ai primi 10 assoluti uomini e donne
Ai primi tre U40 / D40 / U50 / D50

VERTICAL Lodrina-Forcarella
Ai primi tre di tutte le categorie



VERTICAL CUP TICINO Con classifica finale:

Vertical della croce	(www.scenictrail.ch)
Lodrina-Forcarella	(www.lodrina-lavertezzo.ch)
I run to you vertical	(www.iruntoyoutrail.com)
Basodino skyrace	(www.basodinoskyrace.ch)
Cristallina Challenge	(www.capannacristallina.ch)
Claro Pizzo	(www.claropizzo.ch)