

Back to Empathy



Corso promosso dall'Associazione Genitori Comano

con Elena Bernasconi-Tabellini

**Trainer di Comunicazione Nonviolenta certificata dal
Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta**

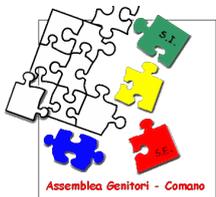
Cari genitori,

ogni tanto vorreste dirne quattro, ma non osate per non peggiorare la situazione (oppure lo dite e la situazione peggiora veramente)?

A volte siete così esasperati dai vostri figli che ricorrereste volentieri ai vecchi metodi?

Accade che siate profondamente delusi di voi stessi e che diate inizio ad una serie di pensieri non proprio costruttivi sul vostro conto?

Ci sono diverse alternative a tutto ciò. Mi piacerebbe condividere con voi quella che più mi appassiona dal 2005: un approccio alla comunicazione molto semplice che ci aiuta ad uscire dal giudizio (di noi stessi o degli altri) e dal sentirci intrappolati in una situazione.



Back to Empathy

Per entrare in un mondo fatto di più possibilità, dove i giudizi possono essere tradotti ed espressi in **valori e bisogni** e dove il rispetto reciproco può essere mantenuto anche in situazioni difficili, esprimendosi in modo onesto.

Questo approccio si chiama **Comunicazione Empatica** e si ispira alla **Comunicazione Nonviolenta** ideata da Marshall Rosenberg (psicologo americano).

Durante le due giornate di workshop illustrerò il modello e lascerò spazio per esplorare insieme esempi portati dai partecipanti. L'obiettivo dei due incontri è di comprendere il modello e di poter mettere in pratica quanto appreso nella vostra quotidianità.

Questo approccio alla comunicazione può essere utilizzato in tutti gli ambiti della vita: nella relazione con sé stessi, con il partner, in famiglia, con amici e conoscenti, nelle scuole e nel sociale, nella professione (con clienti, colleghi, superiori o collaboratori).

Trovate maggiori informazioni relative al mio percorso e sulla Comunicazione Empatica (Nonviolenta) su www.backtoempathy.com

Modalità: Corso teorico-esperienziale in due moduli nel 2016 + modulo aggiuntivo di pratica nel 2017

Date: sabato 12 novembre e sabato 26 novembre 2016 (la data del 2017 sarà definita insieme ai partecipanti)

Orari: 8.30 – 15.30 (6 ore per incontro – 1 ora pausa pranzo)

Luogo: Sala Multiuso, Comano

Contributo: 200 CHF iscrizione individuale – 300 CHF iscrizione coppia

Formatrice: **Elena Bernasconi-Tabellini**, trainer di Comunicazione Nonviolenta certificata dal Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta

Iscrizioni: Associazione Genitori Comano, Claudine Marty Balmelli: claudinemarty@me.com, 079 705 59 64