

# Maruso, Parusciana e il Monastero di Claro

**Escursione accompagnata - sabato 5 novembre 2016**



**Due monti con splendida  
vista sul Bellinzonese e la  
Valle Riviera.**

**Possibilità di visitare il  
Monastero di San Maria  
Assunta sopra Claro.**

**Iscrizioni obbligatorie  
entro il 4 novembre 2016**

**a:**

**TicinoSentieri**

**CP 1436 - 6710 Biasca**

**tel. 091 862 33 27**

**fax 091 862 42 69**

**e-mail: [gite@ticinosentieri.ch](mailto:gite@ticinosentieri.ch)**

**[www.ticinosentieri.ch](http://www.ticinosentieri.ch)**



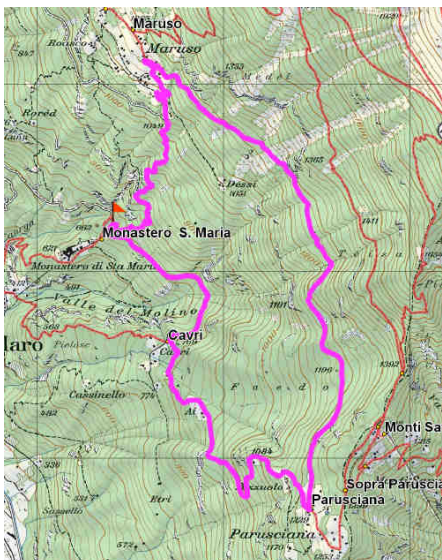
**TicinoSentieri**

## Informazioni

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>Data:</b>                      | sabato 5 novembre 2016  |
| <b>Itinerario:</b>                | Monastero di Claro—Maruso—Parusciana—Ai—Cauri—<br>Monastero di Claro  |
| <b>Orario e luogo di ritrovo:</b> | ore 08.15 al Ristorante Ponton a Claro  |
| <b>Orario e luogo di rientro:</b> | ore 17.00 al Ristorante Ponton a Claro  |
| <b>Grado di difficoltà:</b>       | T2 (gita con dislivello per escursionisti allenati)   |
| <b>Costo:</b>                     | fr. 10.- soci TicinoSentieri / fr. 20.- non soci<br><u>non</u> incluso nel prezzo ev. consumazioni al ristorante  |
| <b>Capo gita:</b>                 | Manuela Ostini (079 342 08 35<br>monitore sport per adulti ESA)   |
| <b>Equipaggiamento:</b>           | scarponi da montagna o da trekking, vestiti adatti<br>alla stagione, pranzo al sacco e bibite, protezione<br>contro la pioggia, il sole e il vento, farmacia<br>personale |

Iscrizioni obbligatorie entro il 4 novembre 2016 a: TicinoSentieri - CP 1436 - 6710  
Biasca / tel. 091 862 33 27 / fax 091 862 42 69 / e-mail: [gite@ticanosentieri.ch](mailto:gite@ticanosentieri.ch)

In caso di tempo incerto consultare il sito internet [www.ticanosentieri.ch](http://www.ticanosentieri.ch) a partire  
dal pomeriggio del 4 novembre 2016.



## Dettagli tecnici

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| <b>Tipo:</b>                              | itin. di montagna                 |
| <b>Località di partenza<br/>e arrivo:</b> | Monastero di Claro,<br>660 m.s.m. |
| <b>Lunghezza:</b>                         | 8 km                              |
| <b>Tempo:</b>                             | 4 h                               |
| <b>Dislivello salita:</b>                 | 800 m                             |
| <b>Dislivello discesa:</b>                | 800 m                             |
| <b>Altitudine min:</b>                    | 660 m.s.m.                        |
| <b>Altitudine max:</b>                    | 1'270 m.s.m.                      |

