NOTTE BIANCA
DELLE
CARRIERE

SUPSI, LAC DI LUGANO, 10 NOVEMBRE

WWW.SUPSI.CH/GO/LNOC

Benvenuto/a all'evento federale "Notte Bianca delle Carriere" organizzato dalla SUPSI al LAC di Lugano il 10 novembre a partire dalle ore 18:00

Un evento ESCLUSIVO per studenti, laureati e alumni dedicato ai temi della pianificazione della carriera professionale, delle competenze trasversali e del networking con le imprese. Ti proponiamo un percorso che ti aiuterà a conoscere e sviluppare le tue soft skills. Attraverso casi pratici, lavori di gruppo e discussioni guidate, hai la possibilità di conoscere e accrescere le tue competenze nel campo della comunicazione, dell'organizzazione, del team work, del time management etc. affrontando l'importante tema della carriera con un approccio innovativo e informale.

Ingresso gratuito con registrazione obbligatoria online www.supsi.ch/go/lnoc

17:30–19:00 APERTURA

17.30–19.00 CORRIDOIO	**ICEBREAKER** Take your picture!
17.45–19.30 SALA 1	**CAREER START APÉRO** Il grande inizio
18.15–18.45 SALA 1	**SOFT-SKILLS CONOSCERLE E INTERPRETARLE** Performance di Yoga Patti, Counselor, mediatore e docente SUPSI con la partecipazione di Alberto Barberis (musiche ed elettronica), Giacomo Cardelli (violoncello)
18.45–19.00 SALA 1	**SALUTO DI BENVENUTO** Alberto Petruzzella, Presidente SUPSI

19.00 – 21.45
L'OLIMPIADE DELLE COMPETENZE: WORKSHOP E ATTIVITÀ

Con il contributo di: Avaloq Sourcing (Switzerland & Liechtenstein) SA, EOC - Ente Ospedaliero Cantonale, ImprendiTI, RSI - Radiotelevisione svizzera di lingua italiana, SUPSI Alumni.

COMPETITION

Segui i workshop, ottieni una valutazione delle tue soft-skills e aggiudicati le medaglie d'oro, d'argento o di bronzo. I primi 10 classificati parteciperanno alla speaking challenge finale per l'assegnazione di tre borse di studio.
1° posto: CHF 3000.-
2° posto: CHF 2000.-
3° posto: CHF 1000.-

19.00 – 19.45
19.45 – 20.30
21.00 – 21.45
SALA 2

ASA – Associazione Svizzera d'Assicurazioni
SE NON PUOI CONVINCERLI...
Quante volte vi siete confrontati con consulenti o venditori che non vi hanno saputo convincere? E perché non ci sono riusciti? Metti alla prova il tuo talento giocando con noi.

Competenze PERSUASIONE NEGOZIAZIONE ADATTAMENTO

19.00 – 19.30
19.30 – 20.00
20.00 – 20.30
SALA 2

TINEXT
REPUTAZIONE A RISCHIO
Non c'è niente di peggio che svegliarsi la mattina e scoprire che la reputazione e il brand sono a rischio. Cerca di minimizzare la crisi, implementando un solido piano di comunicazione sui social media, all'interno di un lavoro di gruppo.

Competenze GESTIONE DELL'EMOZIONE GESTIONE DELLO STRESS CAPACITÀ DI ANTICIPAZIONE

19.00 – 19.50
19.50 – 20.40
20.50 – 21.40
SALA 3

EOC - Ente Ospedaliero Cantonale
BE A SMART SOLVER
Elabora una tua opinione su un problema legato a tematiche aziendali e cerca in seguito di giungere a una soluzione unica e nel limite del possibile condivisa all'interno di una discussione di gruppo.

Competenze ECCELLENZA ORIENTAMENTO AL RISULTATO TEAMWORK

19.00 – 19.30
19.30 – 20.00
20.45 – 21.15
21.15 – 21.45
SALA 3

ABB SVIZZERA
THE BEHAVIOURAL TECHNIQUE
La previsione più accurata della prestazione professionale futura è l'analisi della prestazione passata in situazioni analoghe. ABB metterà alla prova le vostre abilità durante il colloquio, dandovi suggerimenti validi per un buon ingresso nel mondo del lavoro. *ABB è Employer of First Choice per i neolaureati in Ingegneria in Svizzera.*

Competenze ASCOLTO MOTIVAZIONE COMUNICAZIONE

▼ SEGUE

19.00 – 19.30
19.30 – 20.00
SALA 4

Tavola rotonda

ERNST & YOUNG SA
WOMEN AT EY
Abbiamo lavorato duramente per creare un ambiente di lavoro in cui le donne possono avanzare attraverso le loro carriere. Una leadership integrata è stata al centro dei nostri sforzi, consentendo alle donne e agli uomini di avere successo a livello personale e professionale.

Competenze LEADERSHIP COMUNICAZIONE

19.00 – 19.50
21.00 – 21.50
SALA 4

Italiano/Inglese

CENTRO COMPETENZE INNO3 & DESIGNERGY®
COMPETENCE MIX FOR A SUCCESSFUL STARTUP
Sogni una tua Startup? Quali sono le competenze che metti in gioco? Qual è il mix ideale di competenze per una Startup di successo? Trasforma il tuo sogno in realtà!

Competenze CREATIVITÀ TEAMWORK RESILIENZA

19.00 – 21.45
SALA 1

SUPSI ALUMNI
ALUMNI À LA CARTE
Networking di successo. Vieni a conoscere gli Alumni e seleziona gli ingredienti per la tua carriera.

19.00 – 21.45
SALA 1
ogni 20 min

IMPRENDITI
IMPRENDITI EXPERIENCE
Impara l'arte di fare networking. L'opportunità di trovare un lavoro non aumenta grazie alla quantità di CV che spediamo, ma alla capacità che abbiamo di instaurare rapporti interpersonali con il mondo che ci circonda.

Competenze LINGUAGGIO VERBALE NON VERBALE PARAVERBALE

19.00 – 21.45
SALA 1
ogni 10 min

Italiano/Tedesco

FONDAZIONE BORSE POLITICA E SCIENZA
BORSE DI STUDIO
Familiarizzare con la politica svizzera e i suoi metodi di lavoro acquisendo un'importante esperienza professionale. Le borse "politica e scienza" consentono ai giovani diplomati di lavorare al Parlamento svizzero all'interno dei servizi del Parlamento. Scoprine di più da noi.

19.00 – 21.45
SALA 1
ogni 5 min

COMPETITION

BERCLAZ RACING TEAM
SFIDA IL TUO CAMPIONE
Sebastien Suchet e Federico Sandi iscritti al campionato di motociclismo (STK 1000) e gli altri membri della squadra ti aspettano per una sfida coinvolgente in Superbike. Scoprirai inoltre le abilità che contraddistinguono i campioni.

19.00 – 21.45
SALA 2
ogni 30 min

Italiano/Inglese

CSC IMPRESA COSTRUZIONI SA
VUOI METTERTI IN GIOCO?
Chi è in grado di trovare la soluzione in maniera più efficace e nel minor tempo possibile al problema posto? Tocca con mano e sperimenta in piccoli gruppi quello che vuol dire concretamente il problem solving.

Competenze PROBLEM SOLVING COMUNICAZIONE TEAMWORK

19.00 – 21.45
SALA 3
ogni 5 min

L'EMOZIONE DI UNO SCATTO
Crea la tua foto professionale con luci ed ambientazioni differenti insieme ai professionisti della fotografia.

19.00 – 21.45
SALA 3
ogni 20 min

AMMINISTRAZIONE FEDERALE & SUPSI INTERNATIONAL OFFICE
TESTA LE TUE CAPACITÀ LINGUISTICHE
Vuoi lavorare oltre Gottardo? L'Amministrazione federale testa le tue competenze linguistiche mostrandoti l'importanza delle lingue ufficiali.

Competenze INTERCULTURALITÀ GESTIONE DELLE DIVERSITÀ

19.00 – 21.45
SALA 4
ogni 30 min

Invio film 14 giorni prima

RSI – Radiotelevisione svizzera di lingua italiana
IL TUO FILMATO? PARLIAMONE!
Due registi della RSI, Michael Beltrami e Alessandra Gavin Müller, visioneranno, analizzeranno e commenteranno il tuo filmato (progetto video, autopresentazione, pitch). Un'occasione per comprenderne valori, efficacia e potenzialità.

Competenze NARRAZIONE CREATIVITÀ MOTIVAZIONE

19.15 – 20.15
SALA 2

Inglese

SWISSGRID
SWISS PYLON DESIGN
Partecipate al futuro energetico svizzero e contribuite ad una nuova generazione di piloni avanzati sotto il profilo tecnico ed estetico.

Competenze CREATIVITÀ ORIENTAMENTO AL RISULTATO THINK OUTSIDE THE BOX

19.15 – 19.45
20.00 – 20.30
20.45 – 21.15
SALA 3

AVALOQ SOURCING (SWITZERLAND & LIECHTENSTEIN) SA
AVALOQ – ROLE PLAY
Come ti comporteresti nel ruolo di team member se dovessi risolvere una situazione di business altamente critica e come te la giocheresti con i tuoi superiori? Simula il tuo comportamento e scopri le tue abilità comunicative e comportamentali in una situazione stressante. Vieni alla ricerca di te con noi!

Competenze PROBLEM SOLVING TEAMWORK RESISTENZA ALLO STRESS

19.15 – 21.15
CAPITOLARE

Italiano/Inglese/Tedesco/Francese
Invio CV 10 giorni prima

SUPSI Servizio orientamento e carriera
CV-LAB
Il Curriculum Vitae è la prima impressione, quella su cui puntare tutto. In 10 minuti i nostri esperti miglioreranno l'information-architecture e il layout del tuo CV.

Competenze ORGANIZZAZIONE CREATIVITÀ

19.15 – 21.30
REFETTORIO
ogni 5 min

SIMULAZIONE DI COLLOQUIO
Testa le tue abilità e convinci i responsabili delle risorse umane di essere il candidato ideale. *I candidati dovranno presentarsi 15 minuti prima all'Information Desk. Invio CV 10 giorni prima.*

▼ SEGUE

GRUPPO I:
19.15 – 20.00, 19.00 *Ritrovo*
GRUPPO II:
20.45 – 21.30, 20.30 *Ritrovo*

GRUPPO I: Amministrazione federale; Cippà Trasporti SA; EOC – Ente Ospedaliero Cantonale; Ernst & Young SA
GRUPPO II: Avaloq Sourcing (Switzerland & Liechtenstein) SA; Cippà Trasporti SA; CSC Impresa Costruzioni SA; Tinext

---

19.30 – 20.30
20.30 – 21.30
SALA 1

CORRIERE DEL TICINO
COMUNICAZIONE POSITIVA
Tecniche e strumenti per vendere idee, progetti e prodotti a differenti pubblici su diversi canali.

Competenze NEGOZIAZIONE PERSUASIONE EFFICACIA

19.30 – 20.30
SALA 1

Invio CV 10 giorni prima

CREDIT SUISSE
DIVENTA IL MIGLIOR CANDIDATO!
Vuoi essere un passo avanti rispetto agli altri? Partecipa al workshop interattivo e impara dagli esperti della selezione del personale di Credit Suisse ciò che conta veramente nella procedura di assunzione! *Aperitivo dopo il workshop.*

Competenze ATTITUDINE EMPATIA ORGANIZZAZIONE

19.30 – 22.45
SALA 1

IN COLLABORAZIONE CON IMPRENDITI
#POWERFOOD
Bisogno di una ricarica? Fai un pit-stop al nostro energy networking bar, dove si incontrano imprese, studenti, laureati, alumni.

20.00 – 20.50
SALA 4

FOSIT - Federazione delle ONG della Svizzera italiana, HELVETAS Swiss Intercooperation & COMUNDO
COOPERAZIONE INTERNAZIONALE
Interesse per le relazioni internazionali, lo sviluppo globale, la riduzione della povertà e la promozione dei diritti umani? Quali le conoscenze e le competenze necessarie per entrare nel mondo della cooperazione? Come avvicinarsi? Quali le possibilità di carriere professionali?

Competenze TEAMWORK CAPACITÀ RELAZIONALI E INTERCULTURALI

20.30 – 21.30
SALA 2

Italiano/Inglese

SWISSGRID
COMUNICARE L'INNOVAZIONE
Grid innovation: Swissgrid supporta la ricerca innovativa. Promuovi uno dei progetti pionieristici presentati, individua gli stakeholders e spiega le misure che attueresti per coinvolgerli.

Competenze STAKEHOLDER MANAGEMENT COMUNICAZIONE

20.40 – 21.10
21.15 – 21.45
SALA 4

ACCADEMIA TEATRO DIMITRI (SUPSI)
TEAMBUILDING E COMPETENZE INTERCULTURALI
Conosci le tue capacità per formare un team in un contesto interculturale? Attraverso giochi e esercizi scopriamo gli stereotipi che impediscono di relazionarsi con persone di diverse culture e che cosa ci aiuta a sviluppare le competenze per comunicare in modo efficace in un ambiente interculturale.

Competenze ASCOLTO FLESSIBILITÀ ADATTABILITÀ

▶ SEGUE

22.00–22.40
CHIUSURA

22.00–22.30
SALA 1

AND THE WINNER IS...

Chi saranno i tre campioni che si aggiudicheranno una borsa di studio?

Giuria
Presidente di giuria
Rita Beltrami
Direttrice Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale

Antonio Amendola
Responsabile comunicazione DEASS,
Nicla Borioli
Responsabile della formazione Bachelor e Master DACD,
Cristina Carcano
docente di comunicazione DTI,
Rina Corti
Responsabile servizio comunicazione istituzionale,
Franco Gervasoni
Direttore SUPSI,
Barbara Vannin
Presidente SUPSI Alumni,
Daniela Willi-Piezzi
Professore aggiunto SUPSI

22.30 – 22.40
SALA 1

DISCORSO DI CHIUSURA

Franco Gervasoni, Direttore generale SUPSI

DALLE 23.00
AFTER PARTY

UNITED STUDENTS

LNOC LIVE PARTY, LIVING ROOM

Musica dal vivo per la festa conclusiva della Notte Bianca delle Carriere organizzato da United Students in un luogo esclusivo per tutti gli studenti e gli Alumni. Vieni a divertirti con noi!