

## Relatori

- **Paolo Attivissimo** (giornalista e divulgatore informatico, Lugano)
- **Prof. Daniele Zullino** (psichiatra e psicoterapeuta, Chef de Service Addictologie, HCUGE)
- **Dott.ssa Paola Del Sette** (psicologa, Milano)
- **Dr.ssa med. Annalisa Caprari** (medico assistente SMP Lugano e servizio di pediatria ORL, Lugano)
- **Emanuele Guaia** (educatore, pediatria ORL, Lugano)
- **Stefano Artaria** (psicologo, direttore Comunità socio-terapeutica per adolescenti Arco di Riva San Vitale)
- **Dr. med. Valdo Pezzoli** (primario, pediatria ORL, Lugano)

## Informazioni ed iscrizioni

**Il termine di iscrizione scade venerdì 25 novembre 2016**

Servizio di pediatria  
Ospedale Regionale  
Tel.: +41 (0)91 811 68 29  
Fax +41 (0)91 811 68 36  
pediatria.lugano@eoc.ch  
www.eoc.ch



Ospedale Regionale di Lugano

## Mondo virtuale e mondo reale Sfide nella generazione dei nativi digitali

Giovedì 1 dicembre 2016  
Parco Maraini, Via Massagno 36, 6900 Lugano  
Sala Ceresio  
Dalle 13h30 alle 18h00

Workshop 9h30-12h00



Negli ultimi 20 anni abbiamo assistito ad una completa modificazione dell'intero spettro di vita, sia dell'adulto che in ambito pediatrico, dal neonato all'adolescente. I cambiamenti hanno coinvolto aspetti ludici, scolastici e lavorativi; aspetti relativi all'informazione, alle comunicazioni, alle relazioni sociali e alle cure. Questa metamorfosi ha avuto una evoluzione rapidissima, che ha completamente stravolto il comune approccio al quotidiano, ha radicalmente trasformato il modo di pensare, di dire e di fare. In ultima analisi si sono modificate anche le aspettative di ognuno, sia relativamente al proprio progetto di vita sia nella vita di tutti i giorni. I cambiamenti avvenuti hanno avuto addirittura grandi implicazioni nelle modalità di approccio ai lutti evolutivi, che inevitabilmente ognuno di noi deve affrontare nel suo vivere quotidiano, nella sua vita nel mondo reale. Questi mezzi, in effetti, si collocano a metà tra il mondo virtuale e quello reale, e ci costringono a ridefinire continuamente i confini sfumati tra queste due realtà.

Lo scopo di questa giornata, oltre ovviamente a fornire un aggiornamento pratico di quanto esiste dietro lo schermo, è quello di portare alle famiglie con bambini ed adolescenti elementi di riflessione e di valutazione, per poter intervenire al meglio sull'uso e soprattutto sull'abuso delle tecnologie. Ciò che ci viene chiesto, nel nostro ruolo professionale, è di saper offrire alle famiglie una valutazione equilibrata e fornire soluzioni adeguate a fare fronte ad eventuali utilizzi inappropriati dei mezzi, affinché si possano utilizzare in modo consapevole e si eviti il sopravvento del mezzo elettronico sulla capacità di discernimento dei membri della famiglia.

## Crediti

SSP-SGP 4 crediti

Altri crediti: verranno richiesti

**Il termine di iscrizione scade venerdì 25 novembre 2016**

I posti sono limitati.

Il posteggio è gratuito.

## Workshop

Le conferenze del pomeriggio saranno precedute da un lavoro interattivo durante tre laboratori pratici (workshop).

Per iscriversi alle due sessioni indicare l'ordine di preferenza dei laboratori nella cartolina di iscrizione. **Il numero di posti dei workshop della mattina è limitato.**

09h30 - 10h30 Workshop 1ª sessione

11h00 - 12h00 Workshop 2ª sessione

- A. **Mondo virtuale e ritiro sociale in adolescenza: quale relazione?**  
**Stefano Artaria**
- B. **Esposizione e desensibilizzazione**  
**Daniele Zullino**
- C. **Come diagnosticare la dipendenza dal mondo virtuale?**  
**Valdo Pezzoli**

## Programma

Moderazione: Valdo Pezzoli

- 13h30 **Riflessi in uno specchio oscuro: rischi e benefici delle reali attività digitali dei giovani**  
**Paolo Attivissimo**
- 14h30 **Dipendenza da internet: esiste davvero?**  
**Daniele Zullino**
- 15h30 Pausa
- 16h00 **Aspetti neurobiologici della dipendenza da internet: spunti per nuovi approcci terapeutici**  
**Paola Del Sette**  
**Un paziente ricoverato nel suo mondo virtuale**  
**Annalisa Caprari / Emanuele Guaia**
- 17h15 **Interventi e strategie per affrontare il ritiro sociale in adolescenza**  
**Stefano Artaria**

eoc

## CARTOLINA DI ISCRIZIONE

Mondo virtuale e mondo reale

Sfide nella generazione dei nativi digitali

Giovedì 1 dicembre 2016

Parco Maraini, Via Massagno 36, 6900 Lugano

Sala Ceresio

Dalle 13h30 alle 18h00

P.f. Compilare in stampatello

Titolo, cognome e nome .....

.....

Istituto .....

Indirizzo .....

Email .....

Telefono/Cellulare .....

eoc

**Partecipo al Workshop**

Per iscriversi alle due sessioni indicare l'ordine di preferenza dei laboratori (1-3)

A. Mondo virtuale e ritiro sociale in adolescenza: quale relazione?

B. Esposizione e desensibilizzazione

C. Come diagnosticare la dipendenza dal mondo virtuale?

Da inoltrare **entro il 25 novembre 2016** tramite fax o e-mail a:

Servizio di pediatria

Ospedale Regionale

Tel.: +41 (0)91 811 68 29

Fax +41 (0)91 811 68 36

pediatria.lugano@eoc.ch

www.eoc.ch