

## Utile a sapersi

- ✓ Viene garantita la riservatezza e la protezione dei dati.
- ✓ Primo colloquio entro le 48 ore dalla segnalazione.
- ✓ A garanzia di una maggiore privacy, è possibile richiedere di accedere al servizio attraverso un ingresso riservato.

## Orari di apertura

- Da Lunedì a Giovedì 08.30 – 18.00
- Venerdì 08.30 – 17.30

## Orari di picchetto

(festivi e weekend)

- 09.00 – 11.00
- 17.00 – 20.00

Tel.: 078 637 30 57

### Antenna ICARO BELLINZONA

Via Zorzi 15

Tel.: 091. 826 21 91

Fax: 091. 826 20 16

icarobellinzona@comfamiliare.org

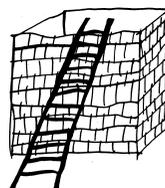
### Antenna ICARO MURALTO

Via Morley 6

Tel.: 091. 751 59 29

Fax: 091. 751 71 61

icarolocarno@comfamiliare.org



[www.comfamiliare.org](http://www.comfamiliare.org)

[www.facebook.com/Antennalcaro](https://www.facebook.com/Antennalcaro)

# Antenna ICARO



Centro di competenza  
per le dipendenze



Associazione Comunità familiare

## Antenna ICARO

L'**Antenna ICARO** di Comunità familiare è un servizio ambulatoriale specializzato nel trattamento e nella cura delle dipendenze da sostanze con due centri nel Sopraceneri, a Bellinzona e a Muralto.

Si rivolge a coloro che consumano sostanze psicoattive in modo problematico, ai loro familiari e ai servizi che necessitano di informazioni e consulenza sulle dipendenze.

## Personale

L'équipe, che utilizza un approccio integrato e lavora secondo un modello di intervento multidisciplinare, è composta da: Medici psichiatri, Operatori sociali, Psicologi-psicoterapeuti, Infermieri, Medico internista.

## Cosa offriamo

- ✓ Consulenza
- ✓ Analisi della situazione di abuso e dei problemi correlati
- ✓ Strategie/tecniche per controllare il consumo
- ✓ Trattamento medico e terapie sostitutive
- ✓ Trattamenti farmacologici correlati (doppia diagnosi)
- ✓ Valutazione diagnostica
- ✓ Psicoterapia individuale
- ✓ Gruppi terapeutici e di sostegno
- ✓ Screening tossicologici (per pazienti, per controlli volontari o per autorità)
- ✓ Collocamento in Centri terapeutici residenziali
- ✓ Progettualità per le problematiche correlate al consumo (sociale e occupazionale, finanziaria, familiare/relazionale)
- ✓ Consulenza medica per problematiche legate a patologie del fegato.

## Interventi specifici

### Progetto FAST

**Famiglia/Adolescenti/Sostanze/Trattamento**

Modello d'intervento breve rivolto ai giovani che abusano cannabis o altre sostanze e ai loro familiari. Ha l'obiettivo di stimolare un ambiente familiare capace di agire sui fattori di rischio e sullo sviluppo delle competenze.

### Gruppo Genitori

Rivolto a coloro che si trovano confrontati con il consumo di sostanze stupefacenti da parte di un familiare. Il gruppo si riunisce con cadenza quindicinale. L'obiettivo è offrire ai genitori o ai familiari uno spazio di ascolto, di confronto e di sostegno rispetto alle problematiche che si vengono a creare nella relazione con i figli o parenti dediti al consumo di sostanze stupefacenti.

### Gruppo di parola

Con cadenza settimanale Antenna ICARO organizza un gruppo di parola - guidato da uno psicoterapeuta e da un operatore sociale - rivolto a persone che vogliono confrontarsi in un contesto di gruppo in cui l'accento è posto soprattutto sulla ripresa delle funzioni.

