

# tisana

FIERE DEL BENESSERE OLISTICO,  
DELLA MEDICINA NATURALE  
E DEL VIVERE ETICO

## Il benessere a Tisana Locarno, in tutte le sue forme.

*Dal 3 al 5 marzo 2017, Tisana festeggia i suoi 20 anni con la nuova edizione di Locarno, presso il Palexpo Fevi. La più importante fiera del benessere olistico, della medicina naturale e del vivere etico in Svizzera si appresta a ripetere il successo del 2016, che ha visto la partecipazione di circa 10.000 visitatori.*

Dopo il grande successo della prima edizione 2016, che ha ospitato circa 10.000 visitatori entusiasti, Tisana, la ventennale fiera del benessere olistico, del vivere etico e della medicina naturale, torna a Locarno e, dal 3 al 5 marzo 2017, trasforma il Palexpo Fevi nel tempio del benessere olistico, della salute e della cura di sé.

In mostra le eccellenze del mercato in un percorso ispirato a **9 aree tematiche**: Armonia, Alimentazione sana, Bimbi sani, Casa e ambiente, Luoghi del benessere, Salute e medicina naturale, Scienze di confine, Sport in salute e Vivere Etico. Un viaggio alla scoperta di novità e di discipline millenarie, degli ultimi ritrovati in fatto di medicina e cosmesi naturale, di prelibatezze per un'alimentazione sana. E, ancora, filosofie alternative, tecniche e metodi per prendersi cura di corpo e spirito e vivere in armonia con la natura.

Tutti temi che trovano interessantissimi momenti di approfondimento e divulgazione nel ricco programma di **Conferenze** gratuite "Percorsi di consapevolezza". L'occasione per incontrare ed ascoltare competenze e ricerche di esperti del settore, medici, naturopati, nutrizionisti, psicoterapeuti, filosofi, operatori olistici e formatori. Fra i contenuti, ad esempio: alimentazione legata allo sport, comunicazione empatica, ipnosi regressiva, Feng Shui, metamedicina, numerologia, idratazione e tanto altro. Il programma completo è disponibile [cliccando qui](#).

Tisana Locarno offre l'emozione di provare trattamenti di benessere presso il suo **Centro Olistico**: un'area appartata della manifestazione nella quale il visitatore può sperimentare le più diverse tecniche olistiche praticate da esperti professionisti: tra più di 30 trattamenti anche Shiatsu, massaggio ayurvedico, terapie essene, Reiki, Cromoterapia, massaggio hawaiano.... Per scoprire operatori e trattamenti [cliccare qui](#).

Oltre a ciò, nel programma dell'intero weekend, una grande novità: non solo teoria ma anche pratica a Tisana Locarno. Sono le **Experience**, attività di gruppo che fanno bene a corpo e spirito: Naam Yoga, bagni di Gong, tecniche di respirazione, tango benessere, yoga della risata. Davvero un programma stimolante. Il programma completo è disponibile [cliccando qui](#).

# tisana

FIERE DEL BENESSERE OLISTICO,  
DELLA MEDICINA NATURALE  
E DEL VIVERE ETICO

Tisana, da 20 anni, è il luogo dove si raccolgono energie positive che migliorano il nostro benessere psicofisico. Il luogo dove conoscere, provare ed acquistare, per se e i propri cari, i migliori prodotti e i servizi che fanno bene.

Tisana è una pura esperienza di benessere.

**Data:** dal 3 al 5 marzo 2017

**Dove:** Palexpo Fevi di Locarno

**Orari:** Venerdì 3 marzo 14.00 – 22.00; Sabato 4 marzo 10.00 – 22.00; Domenica 5 marzo 10.00 – 20.00

**Info:** [www.tisana.com](http://www.tisana.com)