

la Luna e il femminile



Essere Lunari in un Mondo Solare

30 aprile

ritrovare un ritmo che vibra sulle corde del sentire

Ognuno di noi nasce sotto una certa Luna. In Astrologia psicologica la Luna è l'archetipo che contiene le linee guida alle nostre necessità emotive; rappresenta la madre e l'accoglienza, il cibo e il nutrimento, le nostre necessità e la sicurezza, l'inconscio e le risposte istintive, il sentirsi a casa, ciò che ci fa stare bene, la nostra fertilità. Ci sono almeno 12 tipi di Luna, ognuna con le sue esigenze e peculiarità. Noi donne siamo creature lunari. Questo atavico rapporto di sorellanza è implicito nella parola mens-truazione, dove in latino 'mens' significa Luna.

Ciclicamente la Luna si esprime per risonanza attraverso la nostra Natura scandendo il bioritmo mens-ile, sul livello del corpo, della mente e delle emozioni.

Anche gli uomini hanno la loro parte femminile, e spesso si innamorano della donna che incarna la loro Luna, piuttosto che 'viverla' in prima persona.

La nostra è una società organizzata su ritmi 'solari' così non è facile individuare quali siano i nostri bisogni più profondi, ma se davvero vogliamo soddisfarli diventa importante acquisirne consapevolezza, e muoverci verso.

Ascoltarsi, imparare a sentire, per conoscersi.

Lo specchio della Luna di nascita ci fa da guida aiutandoci a riscoprire il nostro femminile. Ri- connetterci al ritmo del ciclo lunare ci porta a sintonizzarci in armonia con il nostro inconscio, in modo semplice e naturale .

Esploreremo le nostre Lune personali, mettendo in gioco il corpo e le emozioni, gli aspetti luminosi e quelli più nascosti del nostro sentire.

Cavalcare l'onda incantata della Luna ci insegnerà a fidarci delle sensazioni e della nostra intuizione. E' una vera e propria iniziazione alla profonda e antica Conoscenza intrinseca alla Natura del nostro Femminino.

Il percorso è aperto a donne e uomini di tutte le età.

E' propedeutico ad un eventuale **secondo incontro dedicato alle sole donne fertili** che intendono esplorare la **fertilità naturale** nel suo bioritmo mensile, per come si esprime sul livello del corpo, della mente e dell'energia, al fine di viverla come potere intrinseco alla nostra Natura e non come una malattia, e poter **scegliere** di accogliere un bimbo, e in modo naturale.

Si lavorerà con il calendario lunare, mensis 2017.

Nella scheda di iscrizione sarà richiesto di fornire data, ora e luogo di nascita al fine di poter calcolare la posizione della luna al momento della nascita.

programma della giornata

9.00-9.30 Accoglienza

9.30-11.30 **Esercizi di yoga**

per prendere contatto col corpo e con le sensazioni che ci legano al suo funzionamento. Ci avvaliamo del sentire con esercizi che rivelano il legame esistente tra corpo, mente e energia, per fare una piccola autodiagnosi di partenza e comprendere come e quanto siamo in sintonia col nostro sentire.

11.30-13.30

Aprirsi alla Luna di Nascita per accettarne i doni e gli insegnamenti.

(parte prima)

In questa sessione si lavorerà per riconnettersi con la luna e le sue fasi.

Ad ogni partecipante verrà data l'opportunità di conoscere la propria luna di nascita dal punto di vista dell'astrologia psicologica: fase lunare, segno ed elemento, casa, eventuali influenze di altri pianeti rispetto la luna.

13.30-14.30 **Pausa Pranzo**

14.30-17.30 **Aprirsi alla Luna di Nascita e accettarne doni e insegnamenti.**

(parte seconda)

Sulla base della lettura astrologica si potrà scegliere quali aspetti della propria Luna esprimere ed esplorare e riconnettersi consapevolmente con aspetti importanti di sé e della propria natura femminile.

Attraverso il lavoro astrologico, l'uso di tecniche artistiche ed immaginative e di astrodramma, potrà esprimere la propria visione lunare e ristabilire la connessione con la natura ciclica del principio femminile.

17.30-18.30 **Esercizi yoga di chiusura giornata**

Il costo del seminario e' di 100 franchi.

Scheda iscrizione

Nome.....Cognome.....
luogo, ora e data di nascita.....

Informativa sulla privacy più autorizzazione ad utilizzare i dati personali.

Grazia Cicalo'

studiosa, insegnante e consulente di Metodi Naturali sintotermici, studia, pratica Astrologia psicologica da 30 anni e la insegna, studia e insegna Yoga da 33, fa base in Sardegna, sua terra d'origine, ma vive in viaggio da sempre, esportando il suo lavoro pionieristico nel campo della salute, laddove e' richiesto.