



# Congresso di Nutrizione Equilibrium intelligent food



**EQUILIBRIUM**  
intelligent food

## DIMAGRIMENTO E PREVENZIONE ALLE MALATTIE

**29 Aprile 2017**  
ore 9.00



**Aula Magna**  
**Università della Svizzera Italiana**  
Via Giuseppe Buffi 13  
**Lugano**

Il 1° Congresso di Nutrizione EQUILIBRIUM "intelligent food" vuole essere un momento di riflessione sull'importanza del mantenimento della giusta percentuale di grasso e di massa muscolare quale strumento di prevenzione alle malattie. L'incontro desidera inoltre far luce sulle recenti evidenze inerenti gli assi ormonali capaci di modificare la composizione corporea e approfondire l'utilità degli alimenti funzionali quali strumenti per preservare l'organismo in perfetto equilibrio, promuovendo un'ideale armonia tra organi e funzioni e quindi del complesso apparato psico-neuro-endocrino-immunologico.

---

**Entrata gratuita, iscrizione obbligatoria: [info@equilibriumfood.ch](mailto:info@equilibriumfood.ch)  
oppure al numero di telefono: +41 (0)91 252 00 85**



**Congresso di  
Nutrizione  
Equilibrium  
intelligent food**

# Programma

**9.00 Saluti e apertura congresso**

*Derry Procaccini*

**9.10 Ruolo dell'infiammazione nell'obesità e nelle malattie degenerative**

*Lorenzo Pascazio*

**10.00 Recenti scoperte sui nuovi assi ormonali alla base del dimagrimento**

*Derry Procaccini*

**11.00 Break: piccola degustazione con alimenti funzionali**

**11.15 Effetto obesogeno degli alimenti immunodisfunzionali**

*Derry Procaccini*

**12.15 Emozioni di testa o emozioni di pancia?**

**Come quello che mangiamo ci può rendere felici**

*Ilaria Nardone*

**12.55 Saluti e chiusura congresso**

*Lorenzo Pascazio*

---

**Derry Procaccini**

Kinesiologo, Istituto di Medicina Psicosomatica Riza di Milano

Nutrizionista, Università Studi di Trieste e International Society of Sport Nutrition

Body Composition Specialist e Personal Trainer, International Sports Sciences Association

**Lorenzo Pascazio**

Ricercatore e Professore Università degli Studi di Trieste, Dipartimento Scienze Chirurgiche, Cliniche e della Salute

Dirigente Medico Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste

Specialista in Medicina Interna, Specialista in Geriatria

**Ilaria Nardone**

Psicologa Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia Ciclo di Vita, Università di Trieste

MSc Psychological Research and Clinical Neuroscience, University of Wales UK

Master di II livello in Psicopatologia e Neuropsicologia Forense, Università di Padova

---

**Entrata gratuita, iscrizione obbligatoria: [info@equilibriumfood.ch](mailto:info@equilibriumfood.ch)  
oppure al numero di telefono: +41 (0)91 252 00 85**