

# midnight:sport

palestre aperte il sabato sera per i giovani



## Idea

La Fondazione idée:sport, in collaborazione con comuni e città, apre settimanalmente le palestre ai giovani il sabato sera. In questo modo offre loro uno spazio d'aggregazione nel tempo libero. "Midnight Sport" assume un ruolo importante nella promozione della salute e dell'integrazione sociale, previene inoltre la violenza e l'uso di sostanze che creano dipendenza.

In palestra i giovani hanno la possibilità di praticare sport, giocare, ascoltare musica, ballare o, semplicemente, incontrarsi.

## Concetto Midnight Sport

L'idea è di aprire le palestre ai giovani negli orari di libera uscita il fine settimana dalle 20:30 alle 23:30, offrendo un luogo d'incontro per praticare sport e incontrarsi. Midnight Sport si rivolge ai giovani dalla 2a media ai 17 anni. L'entrata in uno spazio sportivo ben raggiungibile, aperto a tutti - indifferentemente dal sesso, dalla provenienza e dalla classe sociale, è gratuita. Il consumo di alcol e tabacco è vietato; la partecipazione attiva e la collaborazione sono dei punti centrali. Il team responsabile dei giovani partecipanti è formato dal capo progetto, un adulto proveniente dall'ambito sociale, pedagogico o sportivo, da giovani e da volontari.

La collaborazione con i giovani è un elemento fondamentale. I giovani assumono responsabilità e partecipano attivamente al funzionamento del progetto attraverso il ruolo di junior coach e senior coach - sono "un progetto nel progetto".

## Obiettivi principali

- sostenere azioni durature contro l'abuso di sostanze che creano dipendenza
- prevenire atti vandalici e violenze
- favorire e incrementare le relazioni sociali tra i giovani e l'integrazione tra ragazze e ragazzi, di stranieri ed emarginati
- promuovere lo sport non competitivo e migliorare il benessere fisico
- formazione dei giovani (team) per responsabilizzarli

## Messa in rete

La Fondazione idée:sport collabora con Comuni, centri di competenza e altri enti e organizzazioni locali. La collaborazione locale è un elemento fondamentale per lo sviluppo e la riuscita del progetto a lungo termine.

## Contatto

La fondazione idée:sport presenta volentieri e senza impegno i dettagli del progetto ai rappresentanti del Comune per discutere eventuali possibilità di realizzazione a livello locale.

## Per informazioni:

### Fondazione idée:sport

Regione Svizzera italiana  
Viale Stazione 11  
6500 Bellinzona

Tel.: 091 826 40 70  
E-mail: [ticino@ideesport.ch](mailto:ticino@ideesport.ch)  
Web: [www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)

