



Coaching At First Sight: L'iniziativa celebra 2 anni ! 19 Giugno 2017

Coaching At First Sight dà l'opportunità a chi è incuriosito dal coaching di viverlo in prima persona, a chi è alla ricerca di un coach di "provarne" alcuni nell'arco di una serata e magari trovare quello adatto alle proprie esigenze e a chi già conosce questo strumento di trovare spunti di riflessione e d'azione.

L'International Coach Federation (ICF) definisce il coaching professionale come "un rapporto di partnership che si stabilisce tra coach e cliente con lo scopo di aiutare quest'ultimo ad ottenere risultati ottimali in ambito sia lavorativo che personale. Grazie all'attività svolta dal coach, i clienti sono in grado di apprendere ed elaborare le tecniche e le strategie di azione che permetteranno loro di migliorare sia le performance che la qualità della propria vita."

L'argomento delle sessioni è a libera scelta, i partecipanti hanno la possibilità di trattare lo stesso tema in tutte le conversazioni o cambiare a piacimento. Il contenuto delle sessioni rimane confidenziale come da codice etico professionale. A questo evento le interazioni a rotazione con tre coach diversi hanno lo scopo di far assaggiare il coaching e come questo strumento può contribuire a creare maggiore chiarezza e consapevolezza rispetto a determinate tematiche, rispettivamente obbiettivi da raggiungere e conseguenti scelte da mettere in atto.

18.30 - 18.45 Accoglienza

18.45 - 19.15 Inizio evento e introduzione

19.15 - 20.15 Coaching: 3 sessioni di 15 minuti

20.15 - 20.30 Debrief

20.30 - 21.30 Aperò e networking

Luogo: Spazio 1929, Via Ciseri 3, 6900 Lugano

Contributo: 30 CHF

Iscrizione necessaria, per confermare la tua partecipazione contatta:

Romina Henle +41 78 662 09 71

www.danceinyouessence.com

info@danceinyouessence.com

www.facebook.com/coachingatfirstsight

