

**WALKING DAY COLDRERIO**  
**3 settembre 2017**  
manifestazione non competitiva – 11° anniversario

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data e luogo</b>                        | domenica <b>3 settembre 2017</b> – Parco del Paü, <b>Coldrerio</b>                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Percorsi</b>                            | Walking / Nordic Walking <b>blu (5.7 km)</b> o <b>rosso (11.4 km)</b><br><i>non idonei a carrozzine e passeggini</i>                                                                                                                                                                                     |
| <b>Orari</b>                               | <b>09:45</b> riscaldamento<br><b>10:00</b> partenza percorso rosso 11.4 km<br><b>10:45</b> riscaldamento<br><b>11:00</b> partenza percorso blu 5.7 km<br><b>12:30</b> aperitivo<br><b>13:00</b> pranzo                                                                                                   |
| <b>Iscrizione anticipata</b><br>Condizioni | <b>CHF 10.00</b> (bambini e ragazzi fino a 14 anni: gratis)<br>- versamento <b>entro il 31 agosto 2017</b><br>- sul conto IBAN CH61 8036 5000 0057 9275 3<br>- intestato a Walking day Coldrerio<br>- presso Banca Raiffeisen della Campagnadorna<br>- con indicazione del percorso scelto (blu o rosso) |
| <b>Iscrizione sul posto</b><br>Condizioni  | <b>CHF 15.00</b> (bambini e ragazzi fino a 14 anni: gratis)<br>- <b>solo il 3 settembre 2017</b><br>- <b>a partire dalle ore 9:00</b><br>- fino a 5 minuti prima di ciascuna partenza                                                                                                                    |
| <b>Pranzo</b><br>Condizioni                | <b>CHF 5.00</b> a persona (pasta al ragù, acqua, torta di pane)<br>pagamento sul posto                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Rifornimenti</b>                        | posti di rifornimento e primo soccorso lungo il percorso                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Spogliatoi</b>                          | docce della palestra comunale a disposizione                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Assicurazione</b>                       | a carico dei partecipanti<br><i>Si declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti</i>                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Tempo incerto</b>                       | a disposizione il n. di telefono <b>1600</b> il giorno stesso                                                                                                                                                                                                                                            |

Il nostro personale sarà presente su parte del percorso, ma non dappertutto:  
**RISPETTA LE NORME DELLA CIRCOLAZIONE !**

**WALKING DAY COLDRERIO**  
**3 settembre 2017**  
manifestazione non competitiva

# *Walking day Coldrerio*

**11a EDIZIONE**

*In collaborazione con il Dicastero Sport e tempo libero*



Comune di  
COLDRERIO

