

CSTM ha il piacere di invitare tutti alla serata informativa di approfondimento e discussione gratuita



L'ansia ingabbia il cuore

rimedi naturali per combatterla

L'ansia è una dimensione di sopravvivenza, un momento in cui il corpo si prepara all'attacco o alla fuga. Nel linguaggio comune, l'ansia trascina, come un'onda, una complessa serie di emozioni negative tra cui paura, apprensione e preoccupazione ed è uno dei principali fattori negativi che minaccia la Salute, se non controllata.

Come gestire l'ansia, così come molti altri disturbi della sfera emotiva?

Vieni a scoprirlo durante questo freeWorkshop:
ti darò alcuni consigli pratici per una vita più rilassata e sana!

giovedì 1. febbraio 2018 - ore 19.00

Relatore /
Moderatore

Dott. Milko Radicioni

Dottore in Medicina e Chirurgia, specializzato in Farmacologia Clinica, Dottore di Ricerca in Medicina Interna e Terapia Medica, Perfezionato in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese

Sede

presso CSTM Centro Studi di Terapie Multidisciplinari
Via Carvina 2 - 6807 Taverno

Durata

dalle ore 19.00 alle ore 20.30 circa
segue breve rinfresco

Costo e iscrizione

incontro GRATUITO

Gradita la segnalazione della partecipazione
via mail a info@cstm.ch o telefonando al 091 924 92 92
entro martedì 23 gennaio (posti limitati)

