

VERSO L'INTERIORITÀ

DOMENICA 25 FEBBRAIO 2018

ore 16.15 – 18.15

Co SPAZIO INVERSO
Stabile Arca, **TESSERETE**

KUNDALINI YOGA MEDITAZIONE CAMPANE TIBETANE

Mantra, musica, meditazione e asana per stimolare e rinforzare il cuore ed elevare lo spirito

Rilassamento profondo con campane tibetane

Susana de Sousa-Mancini

Insegnante di Kundalini Yoga (KRI®) | @kairoslightcentre
M. 079 280 4648 | susana@kairoslightcentre.ch

Lina Boltas-Desio

Operatrice di Campane Tibetane
M. 076 400 1629 | lina.vibrazioni@gmail.com

Co Spazio Inverso, Stabile Arca | Via alle Pezze 16, 6950 Tesserete

Note: Incontro aperto a tutti, dai 12/13 anni. Libero apprezzamento a partire da chf 20.- (a scopo promozionale); se possibile portare abiti chiari e comodi, tappetino yoga e coperta per il rilassamento, grazie!