

# 2 Congresso di Nutrizione Equilibrium intelligent food

  
EQUILIBRIUM  
intelligent food

## INFIAMMAZIONI DA CIBO, COME RICONOSCERE I CIBI SALUTARI

**15 Aprile 2018**  
ore 9.30-12.30

**Aula Magna**  
**Università della Svizzera Italiana**  
Via Giuseppe Buffi 13  
**Lugano**



Il 2° Congresso di Nutrizione EQUILIBRIUM "intelligent food" desidera essere un momento di riflessione sulle relazioni tra cibo e infiammazioni. Negli anni, il rapporto tra stato infiammatorio e lo sviluppo di numerose patologie è stato oggetto di approfondimenti da parte della comunità scientifica e il nesso tra questi due aspetti risulta ormai evidente. L'incontro divulgativo desidera informare il pubblico riguardo alle strategie utilizzate oggi dall'industria alimentare, con una particolare attenzione al tema dell'etichettatura degli alimenti. L'incontro offrirà al consumatore degli strumenti utili per scegliere con maggior consapevolezza alimenti capaci di apportare un reale beneficio al corpo, rendendo ogni pasto, oltre che un momento di grande piacere, anche il più efficace metodo per prevenire le malattie.

---

**Ingresso libero. Iscrizione obbligatoria all'indirizzo email**  
**sales@equilibriumfood.ch**

# 2 Congresso di Nutrizione Equilibrium intelligent food

# Programma

- 9.30 Saluti e apertura congresso.**  
*Derry Procaccini*
- 9.40 Infiammazione da cibo e nutrizione personalizzata. Quando le false diagnosi calpestano la scienza.**  
*Attilio Speciani*
- 10.30 Strategia antinfiammatoria con il supporto degli alimenti funzionali.**  
*Derry Procaccini*
- 11.30 Pausa: piccola degustazione con alimenti funzionali.**
- 11.40 L'industria degli alimenti: luci e ombre di un settore in continua evoluzione e le insidie nascoste in etichetta.**  
*Alessandra Corcelli*
- 12.30 Saluti e chiusura congresso.**  
*Derry Procaccini*
- 

## **Derry Procaccini**

Kinesiologo, Istituto di Medicina Psicosomatica Riza di Milano.  
Nutrizionista, Università Studi di Trieste e International Society of Sport Nutrition.  
Body Composition Specialist e Personal Trainer, International Sports Sciences Association.

## **Attilio Speciani**

Allergologo, Immunologo e Docente di Nutrizione Applicata presso l'Università di Pavia  
Direttore Scientifico di Eurosalus e di GEK.

## **Alessandra Corcelli**

Biologa esperta in igiene e sicurezza degli alimenti, Esaminatrice per l'Igiene e membro della Commissione d'Esame per il Diploma Cantonale di Esercente. Lead Auditor ISO 9001 e Consulente HACCP per gli standard volontari ISO, BRC, IFS, FS22000 e altri schemi volontari del settore alimentare. Direttore scientifico di BioAcor Sagl, Chiasso, Svizzera.

---

**Ingresso libero. Iscrizione obbligatoria all'indirizzo email**  
**[sales@equilibriumfood.ch](mailto:sales@equilibriumfood.ch)**