

## **MEMORIA, APPRENDIMENTO RAPIDO E METODOLOGIE DI STUDIO**

*“ e non fa scienza  
senza lo ritener  
aver inteso”  
Dante Alighieri*



**“Non ricordo...In questo momento proprio non mi viene in mente... Un attimo che lo scrivo”**

Quante volte succede, nell’arco della giornata, di pronunciare frasi di questo tipo?

Quante volte ci troviamo in **imbarazzo perché abbiamo dimenticato** quell’importante informazione inerente al lavoro, alla vita sociale, di studio, personale, ?

La società in cui viviamo è sempre più veloce e ricca d’informazioni : siamo perciò chiamati a ritenere con velocità; ci viene richiesta una sempre maggiore specializzazione e flessibilità. **Ed il tempo a disposizione è di conseguenza più contratto...**

*“Trasforma il tuo presente  
per creare il tuo futuro.”*

Questo causa elevato **stress**: il corso ha l'obiettivo di rispondere alla crescente esigenza di aver un **metodo che consenta di apprendere con velocità e facilità qualsiasi tipo di informazione** in ogni ambito.

### *PROGRAMMA E CONTENUTI*

- **psicologia dell'apprendimento** (facoltà, potenzialità della mente; filtri e blocchi nell'apprendimento)
- **tecniche di rilassamento e concentrazione** (controllo dell'emotività, recupero di risorse fisiche e mentali, focalizzazione, controllo dello stress)
- **archivi mentali** (gestione ordinata di qualsiasi dato o concetto)
- **memorizzazione di nomi e visi**
- **agenda mentale**
- **mnemotecniche**: per ricordare qualsiasi dato, dai **numeri, alle lingue straniere, a testi, riunioni, procedure di lavoro**
- **mappe mentali** (prendere appunti in modo ordinato ed efficace, studiare testi, organizzazione delle idee, riunioni, discorsi)
- **metodologie di studio**: per memorizzare qualsiasi testo di studio, di qualsiasi materia, dalle scientifiche alle umanistiche

Scoprire di avere certe capacità nel concreto immediato comporta l'innesto di nuove credenze potenzianti per quanto concerne il nostro quotidiano.

Il risultato è quello di offrire un metodo veloce e sicuro che consente di **memorizzare con rapidità e ricordare nel tempo**.

Two blue arrows pointing upwards and to the right, one larger than the other, set against a dark blue curved background at the bottom of the page.

*“Trasforma il tuo presente  
per creare il tuo futuro.”*

## *STRUTTURA*

Il corso si struttura in un week-end:

**venerdì** dalle 18,30 alle 22,30 in Italia, dalle 18,00 alle 22,00 in Svizzera

**sabato e domenica** : dalle 09,00 alle 18.30

Il corso è **estremamente pratico: già in aula si mettono in pratica tutte le tecniche** apprese: chi studia, porta già i suoi libri su cui applicare le metodologie di apprendimento rapido, chi lavora porta il suo materiale lavorativo. Il modo migliore, infatti, è sperimentare da subito le tecniche sulle proprio vissuto, in modo da poter immediatamente verificarne la validità e il contributo.

**Per info visualizza il video su you tube:**

<https://www.youtube.com/watch?v=WXT8c78IONM>

Cerca anche le testimonianze degli ex allievi sul nostro canale you tube:

[https://www.youtube.com/channel/UCos\\_bJyLA3rQw8HZk8JR5Zw?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCos_bJyLA3rQw8HZk8JR5Zw?view_as=subscriber)

## *INVESTIMENTO ECONOMICO*

Il valore del corso è di 995.- CHF per chi si prenota prima della fine del mese precedente la data del corso. In caso contrario, l'ammontare del valore è di 1395.- CHF, comprensivo dei servizi sottoelencati.

## *SERVIZI OFFERTI*

- **Manuale** (contenete tutte le parti teoriche trattate al corso)
- **Rifrequenza gratuita a vita** come garanzia del funzionamento del corso
- **Assistenza gratuita** illimitata sull'applicazione delle tecniche
- **Attestato**, utile come credito formativo per chi studia alle scuole superiori, utile anche da inserire nel curriculum vitae
- **Incontri monografici** (in allegato di seguito i temi).



*“Trasforma il tuo presente  
per creare il tuo futuro.”*

## LETTURA VELOCE

*“L'importanza del viaggio non sta tanto nel sapere dove siamo, ma verso quale direzione stiamo andando, senza perdere nulla di ciò che troviamo durante il percorso.”*

*Romano Battaglia*



Quante volte succede di **non essere attenti** durante la lettura?

Quante volte si arriva in fondo alla pagina, e ci si chiede : “Cosa ho letto?”

L’occhio continua a scorrere le righe, mentre la mente vaga e pensa ad altro?

Questo avviene perché **si legge ancora come imparato in prima elementare** a 5-6 anni: appreso un metodo di lettura, si continua con lo stesso metodo per tutta la vita.

La **lettura tradizionale** è molto efficace per un bambino che si trova ai primi approcci con la lettura, si **dimostra inefficace e lenta per un adulto** che potrebbe sfruttare meglio la capacità della sua mente e dei suoi occhi.

*“Trasforma il tuo presente per creare il tuo futuro.”*

Negli Stati Uniti, dove 1 lettore su 4 è veloce, uno dei primi promotori della lettura veloce fu **J.F. Kennedy**.

### **I principali errori dovuti alla lettura sono:**

- lettura lenta,
- ripetizione mentale,
- bassa concentrazione ed alta distrazione,
- scarsa comprensione e scarso ricordo.

### ***OBIETTIVI***

L'obiettivo primario è quello di offrire un **metodo veloce ed efficace di lettura** a tutti coloro che quotidianamente sono chiamati, per motivi di lavoro, aggiornamento o per piacere personale, a leggere molto, ed a tutti coloro che desiderano sfruttare al meglio, anche in questo campo, le proprie potenzialità.

Le tecniche di lettura veloce sviluppano appieno le capacità degli occhi e della mente, applicate alla lettura. In particolare gli obiettivi sono:

- **umentare la velocità di lettura di almeno 5 volte la propria velocità iniziale**, aumentando in contemporanea la capacità di comprensione, e di ritenzione del testo;
- **sviluppare diverse velocità di lettura**, da adottare a seconda dei diversi testi letti e degli obiettivi che ci si prefigge nella lettura: lettura superveloce, scremante ed esplorativa, lettura veloce di dettaglio, lettura di verifica e assemblaggio;
- **aiuta le persone dislessiche;**
- **miglioramento della vista e delle funzionalità dell'occhio.**



*“Trasforma il tuo presente  
per creare il tuo futuro.”*

## *PROGRAMMA E CONTENUTI*

- test iniziale di lettura
- lettura a punti di fissità
- l'ampliamento del campo visivo
- la lettura super veloce
- la lettura veloce
- la lettura di verifica e assemblaggio
- la capacità di comprensione e ritenzione
- le mappe mentali e la lettura veloce
- diversi tipi di lettura a seconda dei diversi testi e diversi obiettivi.

## *STRUTTURA*

Il corso si struttura in **tre incontri della durata di 2 ore.**

Gli incontri si tengono a distanza di due/tre settimane uno dall'altro per dare il tempo ai muscoli orbitali dell'occhio di allenarsi e di metabolizzare il nuovo movimento.

Il corso è **estremamente pratico.**

Già durante il corso si mettono in pratica tutte le tecniche apprese,

Si faranno molti test di lettura per misurare la velocità e la capacità di comprensione.

Per info visualizza i video su YouTube:

<http://www.youtube.com/watch?v=BKIXnBsGwxM>

<http://www.youtube.com/watch?v=s-48uSVHz0Y>

testimonianze Aris: [http://www.youtube.com/watch?v=zWw-Ox0nf\\_Y](http://www.youtube.com/watch?v=zWw-Ox0nf_Y)

Two blue arrows pointing upwards and to the right, one larger than the other, positioned in the bottom left corner of the slide.

*“Trasforma il tuo presente  
per creare il tuo futuro.”*

## *INVESTIMENTO ECONOMICO*

L'investimento è di 795.- CHF comprensivo dei servizi sottoelencati. Per chi decide di farlo insieme al Corso di Memoria e Apprendimento Rapido viene 695.- CHF.

### *SERVIZI OFFERTI*

- **Manuale** (contenete tutte le parti teoriche trattate al corso)
- **Rifrequenza gratuita a vita** come garanzia del funzionamento del corso
- **Assistenza gratuita** illimitata sull'applicazione delle tecniche
- **Attestato**, utile come credito formativo per chi studia alle scuole superiori, utile anche da inserire nel curriculum vitae
- **Incontri monografici** (in allegato di seguito i temi).



*“Trasforma il tuo presente  
per creare il tuo futuro.”*

## SERATE MONOGRAFICHE



*“Che tu creda di farcela  
o di non farcela  
avrà comunque ragione.”  
Henry Ford*

L'obiettivo primario è quello di divulgare tecniche, metodologie e strategie per **favorire un miglior utilizzo delle risorse umane** e del potenziale, sviluppando qualità indispensabili che portano ad un continuo e costante miglioramento dei risultati e delle attitudini personali e professionali.

La didattica e gli strumenti utilizzati sono i più avanzati e moderni, adottati dai migliori formatori in tutto il mondo. Stare insieme, condividere con altri la propria crescita personale è un altro obiettivo.

*“Trasforma il tuo presente  
per creare il tuo futuro.”*

Questa iniziativa fornisce il diritto di frequentare pagando soli il materiale didattico, 5 incontri monografici: il materiale didattico, composto da un manuale di sintesi e da audio corso in cd, ha un costo di 35.- €, 45.- CHF a famiglia.

Per chi non ha frequentato il corso di apprendimento rapido, l'investimento senza il materiale didattico è di 39.- € o di 55.- CHF.

**Hanno la durata di 2 ore e mezza** (dalle 20:30 alle 23:00), si tengono durante la settimana con cadenza mensile.

## *SERVIZI OFFERTI*

I servizi inclusi al corso sono:

- **Manuale** (contenete tutte le parti teoriche trattate al corso)
  - Audio corso in cd
- **Rifrequenza gratuita a vita** come garanzia del funzionamento del corso.



*“Trasforma il tuo presente  
per creare il tuo futuro.”*

## *TEMI DELLE SERATE MONOGRAFICHE*

- *Comunicazione Efficace e Persuasiva*
  - *Pnl e Public Speaking*
- *Autostima e Atteggiamento Mentale Positivo*
- *Time management: tempo, obiettivi e valori*
  - *Creatività: i sei cappelli per pensare*
    - *Leadership e Carisma*
    - *Equilibrio Emozionale*

*“Quel che abbiamo alle spalle e quel che abbiamo davanti  
sono piccole cose se paragonate  
a ciò che abbiamo dentro”  
Ralph W. Emerson*

*“Trasforma il tuo presente  
per creare il tuo futuro.”*