

R e c a p i t i :

B i b l i o m e d i a
S v i z z e r a i t a l i a n a
V i a L e p o r i 9
6 7 1 0 B i a s c a

T. 0041 91 880 01 60
w w w . b i b l i o m e d i a . c h
b i a s c a @ b i b l i o m e d i a . c h

C i r c o l o d i c u l t u r a B i a s c a
C P 1 4 3 0
6 7 1 0 B i a s c a

0041 78 722 61 88
c i r c o l o c u l t u r a b i a s c a @ g m a i l . c o m

T E M I

Teatro Editoria Musica Immagini

C L A U D I A

A R I E M M A

D I S T U R B I

A L I M E N T A R I

C O N F E R E N Z A

I N V I T O

B i b l i o m e d i a

12/04/18 - h. 20.30

ENTI PROMOTORI

bibliomediaabcdefghijklmnopqrstuvwxy

Fondazione per le biblioteche e la promozione del libro



LA CONFERENZA

TEMI, la rassegna culturale del Circolo di cultura di Biasca e della Bibliomedia della Svizzera italiana, quest'anno è dedicata all'alimentazione. In appuntamenti diversi ci si occuperà di tutto ciò che ruota attorno all'argomento: diete, alimentazione corretta, sprechi alimentari, "nuovi" alimenti, ecc.

Il secondo appuntamento della rassegna è con la dottoressa Claudia Ariemma, responsabile del Centro di competenza per la presa a carico dei disturbi del comportamento alimentare (DCA) presso l'Ospedale Regionale di Mendrisio Beata Vergine.

La serata ha per titolo "Disturbi alimentari. Cosa sappiamo? Come riconoscerli? Cosa fare?"

I disturbi del comportamento alimentare (DCA), o disturbi dell'alimentazione, si caratterizzano attraverso un cambiamento nelle abitudini alimentari e da un'eccessiva preoccupazione per il peso del proprio corpo. Sono patologie che in modo particolare insorgono nell'adolescenza con crisi bulimiche, digiuno, uso di farmaci per controllare il peso, eccessiva attività fisica, ecc. Tra i principali disturbi si possono citare l'anorexia o la bulimia nervosa e i disturbi da alimentazione incontrollata.

Una problematica di questo tipo contribuisce a sconvolgere la vita di una persona e di chi gli sta accanto e limita le capacità relazionali, lavorative e sociali. Solo una piccola percentuale di persone che soffrono di un disturbo dell'alimentazione chiedono aiuto ed è quindi importante per tutti, adulti e giovani, riconoscere i segnali premonitori che possano indicare l'inizio di un disturbo alimentare al fine di poter intervenire per tempo e, quando è il caso, richiedere l'aiuto di un esperto del settore che possa con criteri diagnostici ben precisi stabilire di quale disturbo si tratta e come intervenire.

LA BIBLIOMEDIA
DELLA SVIZZERA ITALIANA

E IL CIRCOLO DI CULTURA
DI BIASCA

Vi invitano alla conferenza

DISTURBI ALIMENTARI

*Cosa sappiamo? Come riconoscerli?
Cosa fare?*

CON LA DOTTORESSA

CLAUDIA ARIEMMA

(Ospedale Regionale di Mendrisio)

Giovedì 12 aprile 2018
h. 20.30

Sala conferenze
Bibliomedia Svizzera italiana
Via Lepori 9 – Biasca

Entrata libera