



Grazie alle nostre escursioni potete percorrere i sentieri ufficiali accompagnati da un monitore di escursionismo sport per gli adulti (ESA), migliorando le vostre conoscenze e facendo del bene alla vostra salute.

An unseren Wanderungen erleben Sie die offiziellen Wanderwege mit Erwachsenensport Wanderleiter (ESA) – so lernen Sie Neues kennen und tun gleichzeitig etwas Gutes für Ihre Gesundheit.

Grâce à nos excursions accompagnées vous pourrez parcourir les sentiers officiels avec un moniteur de randonnée sport des adultes (ESA), qui vous apportera de nouvelles connaissances. De plus, la randonnée est bonne pour votre santé!

Costo per persona per escursione / Kosten pro Person pro Wanderung / Coût par personne par excursion

CHF 10.- soci / Mitglieder / membres TicinoSentieri
CHF 20.- non soci / Nichtmitglieder / non-membres TicinoSentieri



Il programma dettagliato di ogni escursione sarà pubblicato sul sito www.ticinosentieri.ch o potete riceverlo tramite newsletter.

Das detaillierte Programm jeder Wanderung wird auf der Webseite www.ticinosentieri.ch publiziert und ist via Newsletter erhältlich.

Le programme détaillé de toutes les randonnées sera publié sur le site www.ticinosentieri.ch mais vous pouvez aussi le recevoir par newsletter.

Informazioni e iscrizioni:
Auskünfte und Anmeldungen unter:
Infos et inscriptions:



TicinoSentieri


Associazione Ticinese
per i Sentieri Escursionistici
CP 1349 - Via A. Giovannini 3
CH-6710 Biasca

Tel. +41 91 862 25 60
Fax +41 91 862 11 77

gite@ticinosentieri.ch
www.ticinosentieri.ch

Seguici su
facebook

è una sezione di
ist eine Sektion der
est une section de

 Schweizer Wanderwege
Suisse Rando
Sentieri Svizzeri
Sendas Svizras



ESCURSIONI
WANDERUNGEN
RANDONNÉES



TicinoSentieri



PROGRAMMA ESCURSIONI WANDERPROGRAMM PROGRAMME EXCURSIONS

2018

Marzo / März / Mars

SA 31 **Bellissimo giro ad anello sopra Coglio e Maggia**
Coglio–Marena–Coglio / Valle Maggia
Manuela Ostini ★★★★★ T2

Aprile / April / Avril

SA 07 **Sulla via di Fra Cercòtt**
Medeglia–Bigorio–Medeglia / Capriasca
Monica Ombelli ★★★★★ T2

SA 14 **Via dei monti Bassi tra Cresciano e Claro**
Cresciano–Sotaregn–Claro / Valle Riviera
Manuela Ostini ★★★★★ T2

VE 20 **Sentiero storico con visita al museo di Lottigna**
Acquarossa–Olivone / Valle di Blenio
Mariapia Pettinari ★★★★★ T2

SA 21 **Il paesaggio culturale nella alta valle di Muggio**
Muggio–Erbonne–Muggio / Valle di Muggio
Franco Burlando ★★★★★ T2

VE 27 **Dal Castelliere alla Colma nelle Terre di Pedemonte**
Tegna–Rovine del Castelliere–Colma–Tegna / Locarnese
Silvia Colombi ★★★★★ T2

Maggio / Mai / Mai

MA 01 **Alla scoperta di Arnau, monti di Giumaglio**
Giumaglio–Arnau–Giumaglio / Valle Maggia
Manuela Ostini ★★★★★ T2

VE 04 **Sentierone Verzasca**
Brione–Sonogno / Valle Verzasca
Silvia Colombi ★★★★★ T1

SA 05 **Faido e la strada Alta**
Faido–Osco–Rossura–Faido / Valle Leventina
Andrea Geninasca-Hess ★★★★★ T2

VE 18 **Via storica e monumenti della Bassa Leventina**
Bodio–Faidal–Catto–Giornico / Valle Leventina
Silvia Colombi ★★★★★ T2

Giugno / Juni / Juin

DO 03 **Il laghetto di montagna senza affluenti**
Pesciüm–Lago Ravina–Airolo / Valle Leventina
Patrizia Riva Scettrini ★★★★★ T2

VE 08 **Valle del Salto e il suo Canyon**
Maggia–Valle del Salto–Maggia / Valle Maggia
Silvia Colombi ★★★★★ T2

SA 23 **13. Escursione notturna a livello svizzero**
DO 24 Medeglia–Cima di Medeglia–Medeglia / Val d'Isone
Patrizia Riva Scettrini ★★★★★ T2

DO 24 **Sentiero naturalistico del Lucomagno**
Camperio–Anvéuda–Dötra–Camperio / Valle di Blenio
Andrea Geninasca-Hess ★★★★★ T2

VE 29 **Pizzo Molinera: la grande spalla del Pizzo di Claro**
Maruso–Brogoldone–Pizzo Molinera–Maruso / Valle Riviera
Monica Ombelli ★★★★★ T3

Luglio / Juli / Juillet

DO 15 **Le 5 ville e il progetto Germanionico**
Dagro–Dandrio–diga / Val Malvaglia
Andrea Geninasca-Hess ★★★★★ T2

LU 23 **Giro della Greina**
Pian Geirett–Passo della Greina–Diga Luzzone / Valle di Blenio
Mariapia Pettinari ★★★★★ T2

Agosto / August / Août

DO 05 **Il passo con i "sassi del fuoco"**
Acquacalda–Gana Negra–Pizzo Cadregh–Acquacalda / Lucomagno
Andrea Geninasca-Hess ★★★★★ T3

GIO 23 **Bagno al laghetto Salei**
Comologno–Salei–Spruga / Valle Onsernone
Silvia Colombi ★★★★★ T2

VE 24 **Passo della Gana Negra: una meraviglia della natura**
Campo Blenio–Passo Gana Negra–Lucomagno / Valle di Blenio
Mariapia Pettinari ★★★★★ T2

SA 25 **Per il Bornengo: tra Maighels e Ritom**
DO 26 Passo dell'Oberlap–Ritom / Grigioni–Leventina
Lara Mandioni ★★★★★ T3

Settembre / September / Septembre

VE 07 **Lago di Santa Maria e le sorgenti del Brenno**
Passo del Lucomagno–giro del Lago–Lucomagno
Mariapia Pettinari ★★★★★ T2

VE 14 **Strada degli alpi della Valle Bedretto**
Pesciüm–Alpe Cristallina–Ronco / Valle Leventina
Silvia Colombi ★★★★★ T2

DO 23 **Chironico e i suoi monti**
Chironico–Ces–Doro–Chironico / Valle Leventina
Andrea Geninasca-Hess ★★★★★ T2

VE 28 **Monti di Comino: torbiera, pascoli e lama**
Monti di Comino–Costa / Centovalli
Silvia Colombi ★★★★★ T2

Ottobre / Oktober / Octobre

GIO 04 **Monte Cervello?! Ma esiste davvero?**
Arosio–Monte Cervello–Arosio / Malcantone
Patrizia Riva Scettrini ★★★★★ T1

VE 05 **Lungo la strada Alta della Leventina**
Faido–Anzonico / Valle Leventina
Silvia Colombi ★★★★★ T2

SA 06 **Le meraviglie del Malcantone**
Mugena–Migliaglia–Novaggio / Malcantone
Patrizia Riva Scettrini ★★★★★ T1

VE 12 **Alla scoperta della bellezza dell'Alpe Piora**
Piora–Ritom–Cadagno–Piora / Zona Ritom
Andrea Geninasca-Hess ★★★★★ T2

SA 13 **Alva e Larecc: giro sui monti di Lodrino e Iragna**
Lodrino–Iragna / Valle Riviera
Manuela Ostini ★★★★★ T3

GIO 18 **Il Penz, la collina meridionale**
Balerna–Pedrinete–Chiasso / Mendrisiotto
Patrizia Riva Scettrini ★★★★★ T1

VE 19 **Zeno, Giorgio, Clemente e Bernardo: Santi della Bassa Capriasca**
Carnago–Origlio–Carnago / Capriasca
Patrizia Riva Scettrini ★★★★★ T2

SA 20 **Cima del Gaggio sopra Mornera**
Mornera–Cima del Gaggio–Mornera / Bellinzonese
Manuela Ostini ★★★★★ T3

DO 21 **Pizzo Corgella: modesto e nascosto**
Monti del Tiglio–Pizzo Corgella e ritorno / Val d'Isone
Patrizia Riva Scettrini ★★★★★ T2

VE 26 **Ul Gir di Alp (Nara)**
Foppa–Pian Nara Cambra–Cancori / Nara
Andrea Geninasca-Hess ★★★★★ T2

Novembre / November / Novembre

SA 03 **Al Monastero di Claro**
Maruso–Monastero Claro–Claro / Valle Riviera
Manuela Ostini ★★★★★ T2

Legenda / Zeichenerklärung / Explication des signes

Tempo di marcia senza pause
Wanderzeit (ohne Pausen)
Temps de marche (sans pauses)

Dislivello (salita e discesa)
Höhenunterschied (Auf- und Abstieg)
Dénivelé (montée et descente)

★★★★	Fino a / bis / jusqu'à 4h	... - 600 m
★★★★	Fino a / bis / jusqu'à 5h	600-1'200 m
★★★★	Fino a / bis / jusqu'à 6h	1'200-1'800 m
★★★★	Più di / mehr als / plus de 6h	Più di / mehr als / plus de 1'800 m

Informazioni indicative: maggiori dettagli tramite newsletter o su www.ticinosentieri.ch
Weitere Informationen: zusätzliche Details erfahren Sie über unseren Newsletter oder auf www.ticinosentieri.ch
Informations indicatives: plus de détails par newsletter ou sur www.ticinosentieri.ch

Scala di difficoltà CAS per gite escursionistiche /
Berg- und Alpinwanderskala SAC / Echelle CAS pour la cotation des randonnées

T1 Escursione / Wandern / Randonnée

T2 Escursione di montagna / Bergwandern / Randonnée en montagne

T3 Escursione di montagna impegnativa / Anspruchsvolles Bergwandern / Randonnée en montagne exigeante