



Nell'ambito di Let's Science, manifestazione ideata da Fondazione IBSA per la ricerca scientifica, abbiamo il piacere di invitarla alla giornata:

I benefici di una sana alimentazione

SABATO 17 NOVEMBRE 2018

LUGANO - VILLA SAROLI

Viale Stefano Franscini 9

Mattino

10:30 - 12:30

Workshop dedicato alle famiglie e ai bambini

"Dalla scienza ai fornelli, sana alimentazione e prevenzione nutrizionale per tutta la famiglia"

Relatrice:

LUCILLA TITTA, progetto SmartFood IEO - Milano

Pomeriggio

16:30 - 18:30

Tavola rotonda

"Prevenzione oncologica attraverso alimentazione e stile di vita: il Fondo Mondiale per la ricerca sul cancro aggiorna nel 2018 le raccomandazioni sulla base dell'analisi delle più recenti evidenze scientifiche"

Relatori:

GIOVANNI PELLEGRINI, L'ideatorio (USI) - Lugano

LUCILLA TITTA, progetto SmartFood IEO - Milano

ADRIANA ALBINI, IRCSS Multi Medica - Milano

MARIA CRISTINA MARINI, IOSI/EOC - Lugano

Per maggiori informazioni:

info@ibsafoundation.org

www.ibsafoundation.org

www.luganocittadelgusto.ch

Studi scientifici dimostrano che **la salute si costruisce a tavola**, sulla base del cibo che mangiamo. **Mangiare sano**, oltre a fortificare il sistema immunitario contribuendo a proteggere l'organismo da alcune malattie non direttamente legate alla nutrizione, **aiuta a prevenire e a trattare molte malattie croniche** come l'obesità, l'ipertensione arteriosa, le malattie dell'apparato cardiocircolatorio e metaboliche, il diabete tipo2 e alcune forme di tumori.

Fondazione IBSA si impegna attivamente per **promuovere la divulgazione scientifica di qualità**, diffondendo principi e conoscenze e incoraggiando una maggiore consapevolezza su temi legati alla salute e al benessere delle persone. Oggi non basta solo promuovere la ricerca scientifica, ma occorre **educare alla cultura della scienza**, affinché pure i non esperti possano valutare e orientarsi al meglio fra le complesse informazioni a disposizione, specie sul web.

RSVP
entro giovedì 15 Novembre
specificando il numero dei
partecipanti
(per il workshop del mattino,
si prega di specificare anche
il numero dei bambini)