

I relatori

Raffaella Delcò

Economista aziendale H.E.C., Psicologa ATP/FSP e consulente psicosociale con orientamento cognitivo e sistemico. Specializzata in finanza e in psicologia del lavoro e delle organizzazioni FSP. È consulente dell'associazione svizzera "Stress NO Stress". Ha maturato un'esperienza ventennale in posizioni dirigenziali HR presso alcuni dei principali istituti finanziari Svizzeri e da un decennio si dedica alla consulenza aziendale e all'accompagnamento individuale e di gruppo presso le aziende e nel suo studio.

Stefano Gheno

Psicologo del lavoro, insegna gestione delle risorse umane presso l'Università Cattolica di Milano. Tra i fondatori della Società Italiana di Psicologia Positiva, si occupa da oltre 30 anni di formazione e sviluppo organizzativo. Tra i principali studiosi dell'empowerment psicologico, da diversi anni lo utilizza per promuovere resilienza e benessere nelle organizzazioni di lavoro.

Raffaello Giussani

Psicologo e Psicoterapeuta ATP/FSP, Consulente del Consultorio dell'Associazione Comunità familiare.

Il Consultorio familiare

Il Consultorio dell'Associazione Comunità familiare, attivo dal 1972, è una struttura ambulatoriale che opera nelle sedi di Lugano e di Bellinzona; è riconosciuto dallo Stato e da esso parzialmente sussidiato.

Il Consultorio offre tre servizi specifici:

- il **Servizio di consulenza e terapia** alla persona, alla coppia e/o alla famiglia,
- il **Servizio di mediazione familiare** rivolto alle coppie che decidono di separarsi,
- il **Servizio di ascolto dei figli minorenni** (previsto dall'articolo 298 del Codice di procedura civile).

Il Consultorio propone inoltre:

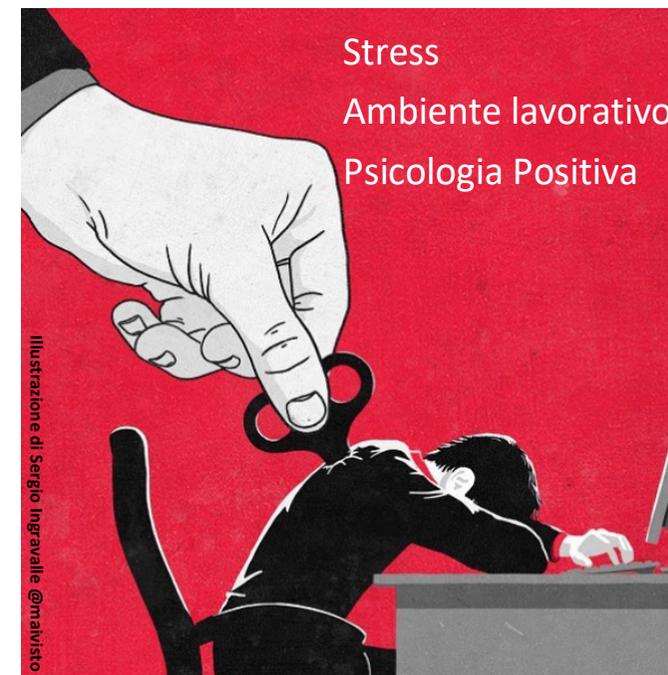
- il **Gruppo per i neo papà** in collaborazione con lo Studio Levatrice di Bellinzona,
- il **Gruppo di parola per figli di genitori separati**.



CONSULTORIO FAMILIARE
Associazione Comunità familiare

Via Trevano 13, **Lugano**
Tel. +41 (0)91 923 30 55
Viale Stazione 2, **Bellinzona**
Tel. +41 (0)91 826 21 44
consultorio@comfamiliare.org
www.comfamiliare.org

NON SARAI MICA IN BURNOUT?!



SEMINARIO

Giovedì 28 febbraio 2019

dalle 8.45 alle 13.00

HOTEL PESTALOZZI

Piazza Indipendenza 9, Lugano



ASSOCIAZIONE COMUNITÀ FAMILIARE

NON SARAI MICA IN BURNOUT?!

Stress - Ambiente lavorativo - Psicologia Positiva

Seminario organizzato dal Consultorio dell'Associazione Comunità familiare

Un ambiente di lavoro stressante o poco stimolante, il contatto con un'utenza particolarmente impegnativa (soprattutto dal punto di vista della sollecitazione emotiva, nel settore psicosociale) o addirittura la noia, possono generare nel professionista un malessere che va ben oltre la normale stanchezza lavorativa. La scarsa attenzione o la mancata predisposizione da parte del datore di lavoro delle opportune tutele e salvaguardie, un clima poco collaborativo o di limitata condivisione tra colleghi del disagio professionale, contribuiscono all'emersione della difficoltà a svolgere con serenità il proprio impegno.

Come il datore di lavoro può aiutarci a lavorare bene e a prevenire l'insorgenza del cosiddetto rischio psicosociale? Come può il lavoratore prendersi per primo cura di se stesso per meglio svolgere le proprie mansioni e per meglio sostenere colleghi e utenti con cui si confronta quotidianamente?

I relatori chiamati dal Consultorio dell'Associazione Comunità familiare a orientarci nelle declinazioni del disagio professionale tra boreout, brownout e burnout, cercheranno di rispondere a queste domande e a quelle che emergeranno nel corso della discussione.

Il Seminario si rivolge a lavoratori e datori di lavoro, soprattutto del settore sociale e psicosociale ma non solo, e a tutti coloro che sono interessati a garantire i termini della propria qualità di vita attraverso il miglioramento di un ambiente, quale quello lavorativo, come pure del proprio benessere personale.

Programma

- 8.45 Accoglienza
- 9.00 Apertura lavori
Saluto dell'Avv. **Deborah Solcà**, Direttore del Consultorio di Comunità familiare
Saluto dell'Avv. **Frida Andreotti**, Direttrice della Divisione giustizia del Dipartimento delle istituzioni
- 09.15 **Raffaello Giussani**
Introduzione tematica al seminario di studio
- 09.30 **Raffaella Delcò**
"I rischi psicosociali sul lavoro e le possibili ripercussioni".
- 10.45 Pausa caffè
- 11.00 **Stefano Gheno**
"Sviluppare resilienza per promuovere benessere sui luoghi di lavoro".
- 12.15 Discussione
- 13.00 Chiusura dei lavori

Con il Patrocinio di:



Dipartimento delle istituzioni
Divisione della giustizia

SSPS - SI

Società Svizzera di Psichiatria Sociale – Sezione Svizzera italiana



ATP Associazione Ticinese Psicologi



Tagliando d'iscrizione

Nome

Cognome

Indirizzo

Professione

E - mail

Telefono

Firma

Costo:

40.- CHF per persona (studenti, Soci Cf, SSPS e ATP 30.-CHF)

Invio del tagliando di sottoscrizione a:

ASSOCIAZIONE COMUNITÀ FAMILIARE
Via Trevano 13, 6900 Lugano
Entro il 21 febbraio 2019

oppure via e-mail a:

consultorio@comfamiliare.org

Pagamento:

Da effettuarsi in loco

Informazioni:

+41(0) 91 923 30 94

consultorio@comfamiliare.org