



Emerald Counseling

Ogni donna, come anche ogni uomo, ha in se una parte maschile (parte attiva) e una parte femminile (parte recettiva) che quando in disquilibrio possono creare disagi. Ci possono essere infinite situazioni personali che spingono una persona a doversi comportare in un modo che va al di fuori del proprio Sé che nonostante la dovuta ragione/bisogno di quel comportamento, comunque non riesce a renderti felice, anzi tante volte rimane come un senso di ingiustizia/delusione/rabbia perché magari si è voluto reagire diversamente ma non ci si riesce. Quello che ci manca sono gli strumenti giusti per poter usare quando veniamo chiamati ad agire, per qualsiasi ragione sia; trovare un lavoro, rispondere ai propri figli, prendere decisioni col compagno/marito, decidere cosa studiare – cosa farne della propria vita, su cosa spendere il denaro, come reagire in situazioni di disagio, come uscire da uno stato di profonda tristezza che come un velo sceso su di te ti rende paralizzata e non vuole sollevarsi.

Il workshop **Alla Scoperta del Potere della Donna**, ti aiuterà a riconoscere gli strumenti che da sempre hai avuto in te come donna, per poterti approcciare alla vita in un modo equilibrato, dolce e allo stesso tempo assertivo quando la situazione lo richiede, ma mai più uscire da quello che ti definisce come persona, quella che tu sei da sempre, ma non potevi esserlo per ragioni di paura, insicurezze, credenze false inculcate,... quello che alla fine ti toglieva te.

Ridai Te a Te Stessa – e invita la gioia a colorare ogni aspetto della tua vita!

Alla Scoperta del Potere della Donna - Parte 1

2 marzo, 2019

Lugano, Villa Sassa

10.00 - 18:30

120 chf



Un ciclo di workshop dedicati a scoprire cosa significa essere Donna al giorno d'oggi; che sia Mamma, che sia Moglie, che sia una Donna in Carriera, la Casalinga o semplicemente che cosa sia il ritrovo della propria femminilità.

In collaborazione con Viviana Essenya, rinomata Counselor familiare /animologica/ psicoquantistica ad approccio immaginale (www.vivianasossiessenya.it).

Alcuni temi che verranno trattati:

La storia del Femminino, natura e fertilità del Femminile, Il mistero del Femminile, archetipi del Femminile, La Madre buona la Madre cattiva, L'ambivalenza della Maternità: gravidanza – parto – relazione con i figli, Donna in Carriera e Donna Casalinga, La sacra sessualità, La relazione emozionale – l'amore per Sé

Per prenotare o richiedere più informazioni:

+41 78 3104300

info@emeraldcounseling.ch

www.emeraldcounseling.ch