

3 **Congresso di Nutrizione Equilibrium intelligent food**



IL FUTURO DEL CIBO E' IL BIOLOGICO?

Come scegliere il miglior cibo per la salute
del nostro organismo

31 Marzo 2019
ore 9.30-12.30

Aula Magna
Università della Svizzera Italiana
Via Giuseppe Buffi 13
Lugano



Il **3° Congresso di Nutrizione EQUILIBRIUM "intelligent food"** è un momento di riflessione sulle relazioni tra patologie moderne e proprietà degli alimenti attualmente in commercio. Negli anni, il rapporto tra lo sviluppo dell'industria alimentare e la qualità della vita è stato oggetto di approfondimenti da parte della comunità scientifica e il nesso tra questi due aspetti risulta ormai evidente. L'incontro divulgativo desidera quindi sensibilizzare il pubblico riguardo le strategie utilizzate oggi dall'industria alimentare, con una particolare attenzione al tema delle caratteristiche nutrizionali delle materie prime. L'evento è un'opportunità formativa per comprendere il significato di alimentazione funzionale e imparare a fare scelte consapevoli per la salute del nostro organismo.

Ingresso libero. Iscrizione obbligatoria all'indirizzo e-mail
info@equilibriumfood.com