



NOVITÀ
FESTA CON IL CONCERTO
DI SEBALTER TRIO!

NOVITÀ
PREMIO
PER IL GRUPPO
DI PARTECIPANTI
PIÙ ORIGINALE!

MANGIAINSEM

**ESCURSIONE ENOGASTRONOMICA
FESTA FINALE CON INTRATTENIMENTO
E MERCATINO DI PRODOTTI LOCALI**

ALLA SCOPERTA DELLA COLLINA DI BELLINZONA E DELLE SUE STORICHE COSTRUZIONI MEDIEVALI, COME IL CASTELLO SASSO CORBARO O L'ANTICO VILLAGGIO DI PRADA, TESTIMONIANZE DI UN PASSATO CONTRADDISTINTO DA PERICOLI BELlici, EPIDEMIE E AGRICOLTURA.

12.3 KM DA AFFRONTARE SENZA FRETTA, IN COMPAGNIA DI AMICI E FAMILIARI, ASSAPORANDO PRODOTTI LOCALI E PRELIBATEZZE CULINARIE TICINESI.

ESCURSIONE SU ISCRIZIONE – FESTA E CONCERTO APERTI A TUTTI

DOMENICA 9 GIUGNO 2019
MANGIAINSEM.CH

PARTENZA

ANTICO CONVENTO DELLE AGOSTINIANE, MONTE CARASSO
DALLE 8.45, A GRUPPI SCAGLIONATI OGNI 15 MINUTI

PERCORSO

DOPO L'ATTRAVERSAMENTO DEL FONDOVALLE PIANEGGIANTE, LA PARTE COLLINARE DEL PERCORSO SI SNODA TRA BELLINZONA E GIUBIASCO, PERMETTENDO AI PARTECIPANTI DI AMMIRARE LUOGHI AFFASCINANTI E COSTRUZIONI STORICHE COME VILLA DEI CEDRI, L'ORATORIO DELLA MADONNA DELLA NEVE, IL CASTELLO SASSO CORBARO, LA MULATTIERA DI PIAN LAGHETTO O L'ANTICO VILLAGGIO DI PRADA. IN BUONA PARTE SU SENTIERI MONTANI, IL PERCORSO DI 12.3 KM E 460 METRI DI DISLIVELLO È ADATTO A PERSONE IN BUONA FORMA FISICA.

FESTA ALL'ARRIVO

A SEGUIRE PRESSO L'ANTICO CONVENTO DELLE AGOSTINIANE DI MONTE CARASSO: FESTA POPOLARE CON ANIMAZIONE PER BAMBINI, MERCATINO DI PRODOTTI LOCALI, FORNITISSIMA GRIGLIA E MUSICA CON I **TRI PER DÜ**, IL **DUO SANOOK** E IL CONCERTO DELLO SPECIAL GUEST **SEBALTER TRIO**.

PREMIO MIGLIOR GRUPPO

UN PREMIO SPECIALE SARÀ ATTRIBUITO AL GRUPPO DI PARTECIPANTI PIÙ COLORATO, ORIGINALE E SIMPATICO



PROGRAMMA

00 – PARTENZA
ANTICO CONVENTO
DELLE AGOSTINIANE
RITIRO MATERIALE

01 – SEMINE
CROISSANT AL BURRO, CAFFÈ
E SPREMUTA DI ARANCIA
MARCHÉ SUD, BELLINZONA
PANETTERIA-PASTICCERIA
DE GIOVANETTI, SEMENTINA

02 – VILLA DEI CEDRI
FORMAGGIO FRESCO, YOGURT, CORN
FLAKES, SUCCO DI MELE
FATTORIA AGRICOLA LA COLOMBERA,
S. ANTONINO

03 – MADONNA
DELLA NEVE
SALUMI VARI, PANE, VINO BIANCO
AZIENDA AGRICOLA SCOLARI, GUDO
TENUTA PIAN MARNINO, GUDO

04 – SASSO CORBARO
FILETTO DI NASELLO FRITTO,
SPUMANTE, ACQUA
FILIPPO NANNI, MONTE CARASSO
CAGI-CANTINA GIUBIASCO,
GIUBIASCO

05 – PIAN LAGHETTO
ALETTE DI POLLO CON POMODORINI,
VINO ROSSO, BIRRA
AZIENDA AGRICOLA CLAUDIO GUERRA,
CADENAZZO
CANTINA PIZZORIN, SEMENTINA
BIRRERIA SAN GOTTARDO, FAIDO

06 – PRADA
POLENTA E MORTADELLA,
VINO ROSSO
FONDAZIONE PRADA
CANTINA FRATELLI MERONI, BIASCA

07 – SERTA
COLLO DI MAIALE CON GIARDINIERA,
VINO ROSSO, ACQUA
AZIENDA AGRICOLA GUIF FLAMINIA
GUIDOTTI, SEMENTINA
AZIENDA MONDÒ, SEMENTINA

08 – SCUOLE MEDIE
FORMAGGIO STAGIONATO, PANE,
VINO ROSSO
AZIENDA AGRICOLA MONACO, GERRA
GAMBAROGNO
CANTINA I FRACC, MONTE CARASSO

09 – SEMINE
CROSTATA, SPUMANTE
PANETTERIA-PASTICCERIA GIANOLA
EMORE, MONTE CARASSO
CANTINA SETTEMAGGIO,
MONTE CARASSO

10 – ARRIVO
ANTICO CONVENTO
DELLE AGOSTINIANE
GELATO, CAFFÈ
GELATERIA I LOVE GELATO, SEMENTINA
MARCHÉ SUD, BELLINZONA

SPONSOR PRINCIPALI

RAIFFEISEN

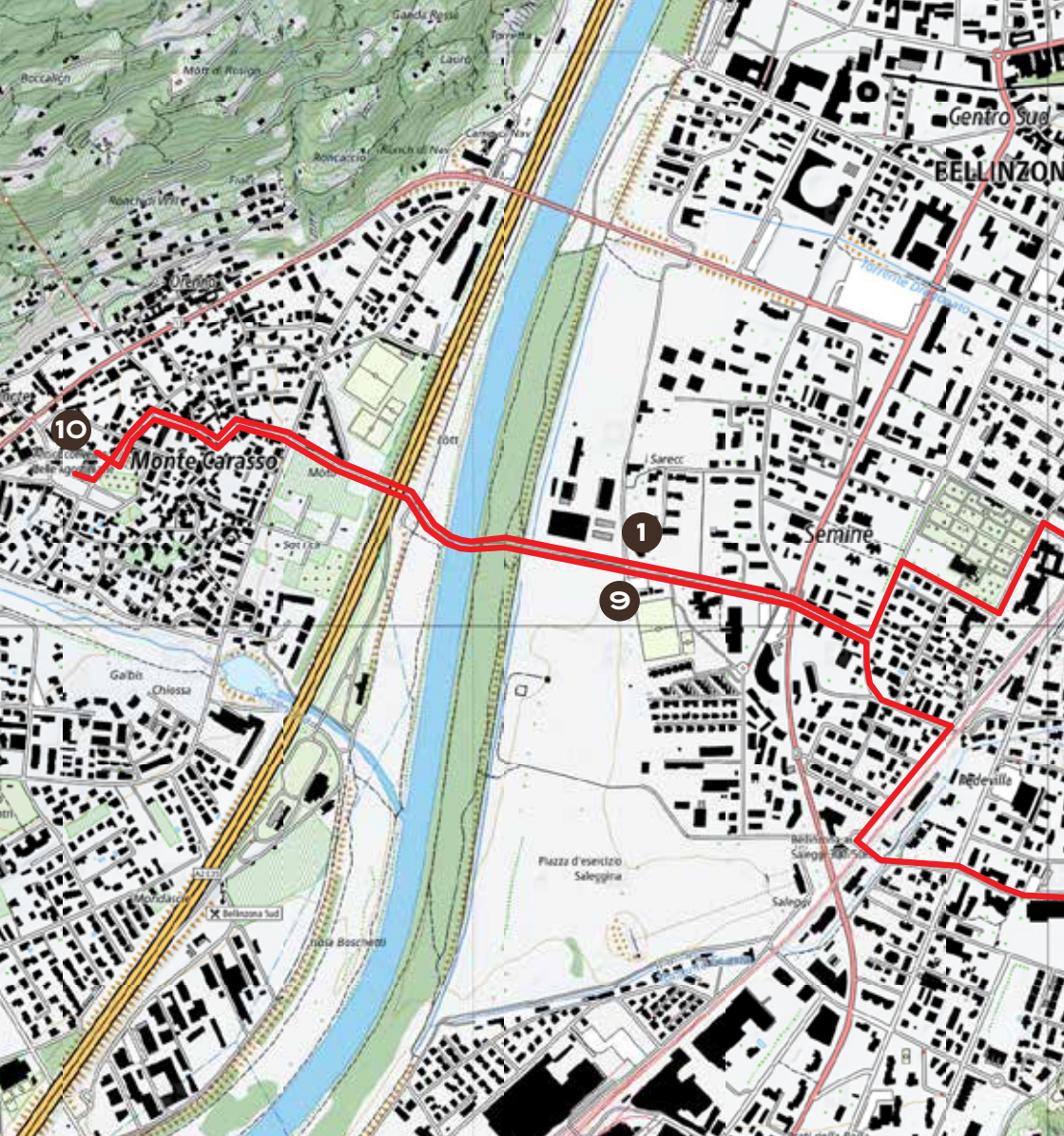
la Mobiliare
Agenzia generale Bellinzona



Città di Bellinzona

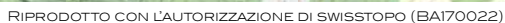


CARASC
Città di Bellinzona



ALTRI SPONSOR





ISCRIZIONI

DA DOMENICA 31 MARZO 2019 ALLE
10.00 SU WWW.MANGIAINSEM.CH

COSTO

ADULTI CHF 55.-

RAGAZZI DA 11 A 17 ANNI CHF 30.-

(NATI TRA IL 10.06.2001 E IL 31.12.2008)

L'ISCRIZIONE È CONFERMATATA SOLO
DOPO IL PAGAMENTO DELLA TASSA DI
ISCRIZIONE

SARANNO AMMESSI I PRIMI 600
ISCRITTI

PAGAMENTO

(SOLO DOPO ISCRIZIONE SU
WWW.MANGIAINSEM.CH)

CONTO 65-6841-1 A FAVORE DI ASSO-
CIAZIONE MAGNO MONTE CARASSO
BANCA RAFFEISEN DEL CAMOGHÈ
GIUBIASCO

IBAN: CH06 8034 4000 0032 9840 1

**LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGE
CON QUALSIASI TEMPO. SI CON-
SIGLIA UN ADEGUATO ABBIGLIA-
MENTO SPORTIVO**

COMITATO D'ORGANIZZAZIONE

(SOTTO IL CAPPELLO ISTITUZIONALE
DELL'ASSOCIAZIONE MAGNO)
GRAZIANO CRUGNOLA (PRESIDENTE)
DANIELE BERNARDAZZI
MEC BASSETTI
LORIS CRUGNOLA
ALESSANDRO MACCAGNI
MATTEO MOZZINI
TIZIANO PEDRAZZOLI
ARCANGELO RUPERTO
RENATO SCHUMACHER

MEDIA PARTNER

**RSI RETE
TRE**
Radiotelevisione
svizzera

RETE TRE
CON PAOLO GUGLIELMONI
E FABIO GUERRA

OSPITE

FONDAZIONE PRADA

