

**Unitas**

Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana



# **PROGRAMMA ESTIVO 2019**

**Centro diurno Casa Andreina**

In estate il centro diurno presso Casa Andreina non va in vacanza, anzi. Per trascorrere una piacevole estate con noi, abbiamo organizzato un ricco calendario di interessanti offerte, per tutti i gusti.

Siamo aperti a tutte le persone desiderose di stare in compagnia, sia per i soci e le socie dell'associazione sia per persone in età AVS autonome o con moderato bisogno di assistenza.

Vi aspettiamo numerosi!

*Il team del centro diurno di Casa Andreina*

# LUGLIO E AGOSTO 2019

*Per partecipare alle attività, vi preghiamo di prendere contatto con gli operatori del centro diurno o con la segreteria nei termini d'iscrizione previsti.*

## **Lunedì 1 luglio**

Ore 10:00 Attività di pasticceria

Ore 14:00 Letture, discussioni tematiche e cruciverba in terrazza con gli operatori del centro diurno.

## **Martedì 2 luglio**

Ore 10:00 Lettura del giornale e discussioni in gruppo

Ore 14:00 Passeggiata in Piazza a Lugano. Termine d'iscrizione: giovedì 27 giugno.

## **Mercoledì 3 luglio**

Ore 10:30 Cronache con Theo (lettura e discussione delle notizie del giorno)

Ore 13:30 Passeggiata a Origlio. Rientro ore 16:00.

## **Giovedì 4 luglio**

Ore 10:00 – 16:00 Tuffo in piscina e bagni di sole al Lido di Lugano. Iscrizioni due giorni prima.

## **Venerdì 5 luglio**

Ore 10:00 Attività di cucina (preparazione degli aperitivi)

Ore 14:00 Palestra della mente (allenamento della memoria)

## **Sabato 6 luglio**

Ore 10:00 – 16:00 Pic nic al Monte Bré. Attività gratuita. Termine d'iscrizione: lunedì 1 luglio.

## **Lunedì 8 luglio**

Ore 10:00 Attività di pasticceria

Ore 14:00 Letture, discussioni tematiche e cruciverba con Danila

## **Martedì 9 luglio**

Ore 10:00 Lettura del giornale e discussioni in gruppo

Ore 14:00 Festa musicale nella terrazza di Casa Andreina. Attività gratuita.

Termine d'iscrizione: giovedì 4 luglio.

## **Mercoledì 10 luglio**

Ore 10:30 Partenza per Origlio e pranzo presso il Ristorante Le Betulle, segue passeggiata al laghetto. Rientro ore 16:00.

## **Giovedì 11 luglio**

Ore 10:00 – 16:00 Tuffo in piscina e bagni di sole al Lido di Lugano. Iscrizioni due giorni prima.

## **Venerdì 12 luglio**

Ore 10:00 Attività di cucina (preparazione degli aperitivi)

Ore 14:00 Palestra della mente (allenamento della memoria)

## **Sabato 13 luglio**

Dalle 18:30: Pizza Party! Quota di partecipazione: 20 fr.

Termine d'iscrizione: lunedì 8 luglio.

## **Lunedì 15 luglio**

Ore 10:00 Attività di pasticceria

Ore 14:00 Letture, discussioni tematiche e cruciverba con Danila

## **Martedì 16 luglio**

Evento speciale: Passeggiata a Attinghausen con il tipico pranzo: pollo al cestello. Pranzo à la carte a carico dei partecipanti. Termine d'iscrizione: giovedì 11 luglio.

## **Mercoledì 17 luglio**

Ore 10:30 Partenza per Origlio e pranzo presso il Ristorante Le Betulle, segue passeggiata al laghetto. Rientro ore 16:00.

## **Giovedì 18 luglio**

Ore 10:00 – 16:00 Tuffo in piscina e bagni di sole al Lido di Lugano. Iscrizioni due giorni prima.

## **Venerdì 19 luglio**

Ore 10:00 Attività di cucina (preparazione degli aperitivi)

Ore 14:00 Palestra della mente (allenamento della memoria)

## **Domenica 21 luglio**

Brunch a Casa Andreina. Dolce e salato: pane burro e marmellata, frittate, treccia, salumi e formaggi, torte, ecc. Ritrovo alle 10:30. Quota di partecipazione: 15.00 fr. Termine d'iscrizione: giovedì 15 luglio.

## **Lunedì 22 luglio**

Ore 10:00 Attività di pasticceria

Ore 14:00 Letture, discussioni tematiche e cruciverba con Danila

## **Martedì 23 luglio**

Ore 10:00 Lettura del giornale e discussioni in gruppo

Ore 14:00 Festa musicale nella terrazza di Casa Andreina. Attività gratuita.

Termine d'iscrizione: giovedì 18 luglio.

## **Mercoledì 24 luglio**

Ore 10:30 Cronache con Theo (lettura e discussione delle notizie del giorno)

Ore 13:30 Passeggiata a Origlio. Rientro ore 16:00.

## **Giovedì 25 luglio**

Ore 10:00 – 16:00 Tuffo in piscina e bagni di sole al Lido di Lugano. Iscrizioni due giorni prima.

## **Venerdì 26 luglio**

Ore 10:00 Attività di cucina (preparazione degli aperitivi)

Ore 14:00 Palestra della mente (allenamento della memoria)

Evento speciale! Cena e ballo argentino: tutti invitati a ballare con i docenti della scuola La Casa del Tango di Lugano. Quota di partecipazione: 35.00 fr.

Termine d'iscrizione: lunedì 22 luglio.

## **Sabato 27 luglio**

Ore 12:00 Festeggiamo i compleanni del mese di luglio al Grotto del Cavicc, Collina d'Oro. Quota di partecipazione: 35 fr. Termine d'iscrizione: lunedì 22 luglio.

## **Lunedì 29 luglio**

Ore 10:00 Attività di pasticceria

Ore 14:00 Letture, discussioni tematiche e cruciverba con Danila

## **Martedì 30 luglio**

Ore 9:00 – 16:00 Viaggio a Bellagio con visita ai Giardini di Villa Melzi i quali prevedono un percorso scultoreo e botanico e successivamente visita alla Bottega d'Arte accompagnati dal Maestro Abele Vadacca, il quale guiderà i partecipanti in un'esperienza sensoriale unica: sarà possibile toccare con mano le opere. Quota di partecipazione: 30 euro / 35 fr. con il pranzo e l'ingresso, bibite escluse. Termine d'iscrizione: lunedì 22 luglio.

## **Mercoledì 31 luglio**

Ore 10:30 Cronache con Theo (lettura e discussione delle notizie del giorno)

Ore 13:30 Passeggiata a Origgio. Rientro ore 16:00.

## **Giovedì 1 agosto**

Il centro rimane chiuso.

## **Venerdì 2 agosto**

Ore 10:00 Attività di cucina (preparazione degli aperitivi)

Ore 14:00 Palestra della mente (allenamento della memoria)

## **Sabato 3 agosto**

Ore 18:30 Cena enogastronomica: menu degustazione. Termine d'iscrizione: lunedì 29 luglio.

## **Lunedì 5 agosto**

Ore 10:00 Attività di pasticceria

Ore 14:00 Letture, discussioni tematiche e cruciverba con Danila

### **Martedì 6 agosto**

Ore 10:00 Lettura del giornale e discussioni in gruppo

Ore 14:00 Evento speciale: Festa musicale nella terrazza di Casa Andreina.

Termine d'iscrizione: mercoledì 31 luglio.

### **Mercoledì 7 agosto**

Ore 10:30 Cronache con Theo (lettura e discussione delle notizie del giorno)

Ore 13:30 Passeggiata a Origlio. Rientro ore 16:00.

### **Giovedì 8 agosto**

Ore 10:00 – 16:00 Tuffo in piscina e bagni di sole al Lido di Lugano. Iscrizioni due giorni prima.

### **Venerdì 9 agosto**

Ore 10:00 Attività di cucina (preparazione degli aperitivi)

Ore 14:00 Palestra della mente (allenamento della memoria)

### **Sabato 10 agosto**

Ore 18:30 Cena messicana. Quota di partecipazione: 30 fr. Termine d'iscrizione: lunedì 29 luglio.

### **Lunedì 12 agosto**

Ore 10:00 Attività di pasticceria

Ore 14:00 Letture, discussioni tematiche e cruciverba con Danila

### **Martedì 13 agosto**

Passeggiata al San Bernardino con pranzo. Termine d'iscrizione: martedì 5 agosto.

### **Mercoledì 14 agosto**

Ore 10:30 Cronache con Theo (lettura e discussione delle notizie del giorno)  
Ore 13:30 Passeggiata a Origlio. Rientro ore 16:00.

### **Giovedì 15 agosto**

Il centro rimane chiuso.

### **Venerdì 16 agosto**

Ore 10:00 Attività di cucina (preparazione degli aperitivi)  
Ore 14:00 Palestra della mente (allenamento della memoria)

### **Sabato 17 agosto**

Ore 17:30 Grigliata di mezza estate a Casa Andreina. Quota di partecipazione: 30 fr. Termine d'iscrizione: lunedì 12 agosto.

### **Lunedì 19 agosto**

Ore 10:00 Attività di pasticceria  
Ore 14:00 Letture, discussioni tematiche e cruciverba con Danila

## **Martedì 20 agosto**

Ore 10:00 Lettura del giornale e discussioni in gruppo

Ore 14:00 Evento speciale: Festa musicale nella terrazza di Casa Andreina.

Termine d'iscrizione: mercoledì 14 agosto.

## **Mercoledì 21 agosto**

Ore 10:30 Partenza per Origlio e pranzo presso il Ristorante Le Betulle, segue passeggiata al laghetto. Rientro ore 16:00.

## **Giovedì 22 agosto**

Ore 10:00 – 16:00 Tuffo in piscina e bagni di sole al Lido di Lugano. Iscrizioni due giorni prima.

## **Venerdì 23 agosto**

Ore 10:00 Attività di cucina (preparazione degli aperitivi)

Ore 14:00 Palestra della mente (allenamento della memoria)

## **Sabato 24 agosto**

Ore 17:30 Natura in musica: Arpa con Tatiana Pedrotti, musicista.

Nell'incantevole cornice di un giardino privato al limitare del bosco, lungo i canali e tra la natura che ci offre il Parco del Piano di Magadino, la musicista Tatiana Pedrotti propone un momento magico sulle note dell'arpa. Seguirà apericena. Quota di partecipazione: 25 fr. Termine d'iscrizione: lunedì 19 agosto.

## **Lunedì 26 agosto**

Ore 10:00 Attività di pasticceria

Ore 14:00 Letture, discussioni tematiche e cruciverba con Danila

## **Martedì 27 agosto**

Visita guidata ai Fortini della Fame di Camorino, con pic nic. Quota di partecipazione: 15 fr. Termine d'iscrizione: lunedì 19 agosto.

### **Mercoledì 28 agosto**

Ore 10:30 Partenza per Origlio e pranzo presso il Ristorante Le Betulle, segue passeggiata al laghetto. Rientro ore 16:00.

### **Giovedì 29 agosto**

Ore 10:00 – 16:00 Tuffo in piscina e bagni di sole al Lido di Lugano. Iscrizioni due giorni prima.

Evento speciale: Ore 18:30 Cena thailandese. Quota di partecipazione: 30 fr.  
Termine d'iscrizione: venerdì 23 agosto.

### **Venerdì 30 agosto**

Ore 10:00 Attività di cucina (preparazione degli aperitivi)

Ore 14:00 Palestra della mente (allenamento della memoria)

Con il sostegno  
dell'Ufficio anziani e delle cure a domicilio



## Informazioni generali

### Contatti

Casa Andreina, via Ricordone 3, 6900 Lugano  
Telefono 091 735 69 05, e-mail [casa.andreina@unitas.ch](mailto:casa.andreina@unitas.ch)

### Iscrizioni

L'iscrizione alle attività è richiesta. Ci si può iscrivere personalmente presso Casa Andreina oppure telefonicamente o altrimenti inviandoci un'e-mail.

### Calendario

Giorni di chiusura: giovedì 1° agosto e giovedì 15 agosto 2019

### Partecipanti

I nostri corsi sono rivolti principalmente ai nostri soci e alle persone al di sopra dei 60 anni, tuttavia sono ammessi anche partecipanti al di sotto di questa fascia di età, previo accordo della segreteria.

### Possibilità di pranzare

Dal lunedì al venerdì, nei giorni di apertura, è sempre possibile pranzare presso Casa Andreina.