

**LABORATORIO di CREAZIONE per ADULTI 2019/2020**  
**con Elena Boillat**  
**SPAZIO INVERSO Tesserete**

17 INCONTRI E PERFORMANCE FINALE

Il tema del laboratorio sarà la **NATURA**, intesa come manifestazione della condizione umana e delle sue pulsioni.

I partecipanti saranno guidati in un percorso creativo fatto di osservazione, sperimentazione e ricerca sul tema della natura in relazione all'essere umano.

Il corso utilizza il **corpo** e l'**immaginario** come elementi principali per affrontare questa ricerca, oltre a servirsi di testi, poesie, immagini e video inerenti al tema, scelti e condivisi con il gruppo.

Il laboratorio è strutturato su due incontri mensili di due ore ciascuno:

- training fisico
- tecniche di respirazione e voce
- improvvisazioni guidate
- movimento espressivo
- scrittura sul "diario di bordo"
- lavoro sul testo

Il laboratorio si conclude con una **performance aperta al pubblico nei boschi di Tesserete**, un luogo appositamente non teatrale che farà da sfondo ad una composizione danzata in natura, dove i partecipanti ne saranno creatori e protagonisti.

Il laboratorio è aperto a tutti/e. Non sono richieste capacità specifiche ma voglia di mettersi in gioco e di far parte di un gruppo di lavoro con fini creativi.



## **Iscrizione**

Per iscriversi compilare il MODULO D'ISCRIZIONE scaricabile dal sito <https://www.spazioinverso.org/adulti-1> ed inviarlo al seguente indirizzo mail: [elenaboillat@gmail.com](mailto:elenaboillat@gmail.com)

## **Tariffe**

**680 chf laboratorio + 20 chf tassa d'iscrizione**

PRIMA RATA: 350.- entro 12 ottobre 2019

SECONDA RATA: 350.- entro 15 febbraio 2020

-tramite fattura con ricevuta rilasciata dall'insegnante-

**N . B .** Si informa che resta possibile versare l'intera quota annuale.

## **Calendario 2019/2020**

2 Giovedì al mese h 19:30-21:30

dal 3 ottobre 2019 al 4 giugno 2020

3- 17 Ottobre

7 - 21 Novembre

5 - 19 Dicembre

9- 23 Gennaio

6 - 20 Febbraio

5 - 19 Marzo

16- 30 Aprile

14- 28 Maggio

4 Giugno (performance)

info/iscrizioni

[elenaboillat@gmail.com](mailto:elenaboillat@gmail.com)

<https://www.spazioinverso.org/adulti-1>